

Terminos de movimiento.

Los movimientos se definen en relación con la posición anatómica y los movimientos ocurren dentro y alrededor de ejes alineados, la mayoría de los movimientos ocurren en articulaciones donde 2 o más huesos o cartílagos se articulan entre sí.

- La Flexión indica doblamiento o disminución del ángulo entre los huesos o partes del cuerpo.

- La extensión indica enderezamiento o aumento del ángulo entre los huesos o partes del cuerpo.

- La Flexión dorsal describe la flexión en la articulación talocrural, que se produce al subir una cadera o al levantar del suelo la parte anterior del pie y los dedos.

- La flexión plantar dobla el pie y los dedos hacia el suelo, como al ponerse de puntillas.

- abducción: significa alejamiento del plano medio.

- aducción: acercamiento al cuerpo

- La flexión lateral: inclinación lateral a derecha o izquierda es una forma especial de abducción que ocurre solo en el cuello y

- La circunducción: es un movimiento circular en una secuencia de flexión, abducción, extensión, aducción.

- La rotación indica el giro de una parte del cuerpo en torno a su eje longitudinal como al girar la cabeza a un lado