

Posición Anatómica

Es un término utilizado en medicina para describir una postura de referencia estándar que se utiliza para describir la ubicación y las relaciones de las estructuras anatómicas del cuerpo humano. Esta posición se considera el punto de partida para describir la anatomía.

En la posición anatómica, el cuerpo humano se encuentra de pie con los pies juntos y las brazos extendidos a lo largo del cuerpo, con las manos hacia delante.

Establece un serie de puntos de referencia y Planos de Sección que son esenciales para describir la ubicación y las relaciones de las estructuras anatómicas.

Esta posición también proporciona puntos de referencia anatómicos.

Planos Anatómicos:

A través del cuerpo se trazan 3 Planos que conforman un sistema de coordenadas que permiten la ubicación precisa de las estructuras, estos Planos son: Plano Sagital, Plano Coronal o Frontal, Plano Horizontal o Transversal.

- Coronal: es un plano vertical que divide al cuerpo en partes anterior y posterior.
- Sagital: también es un plano vertical que divide al cuerpo en partes izquierda y derecha.
- Transversal: es un plano horizontal, este se divide en superior e inferior.