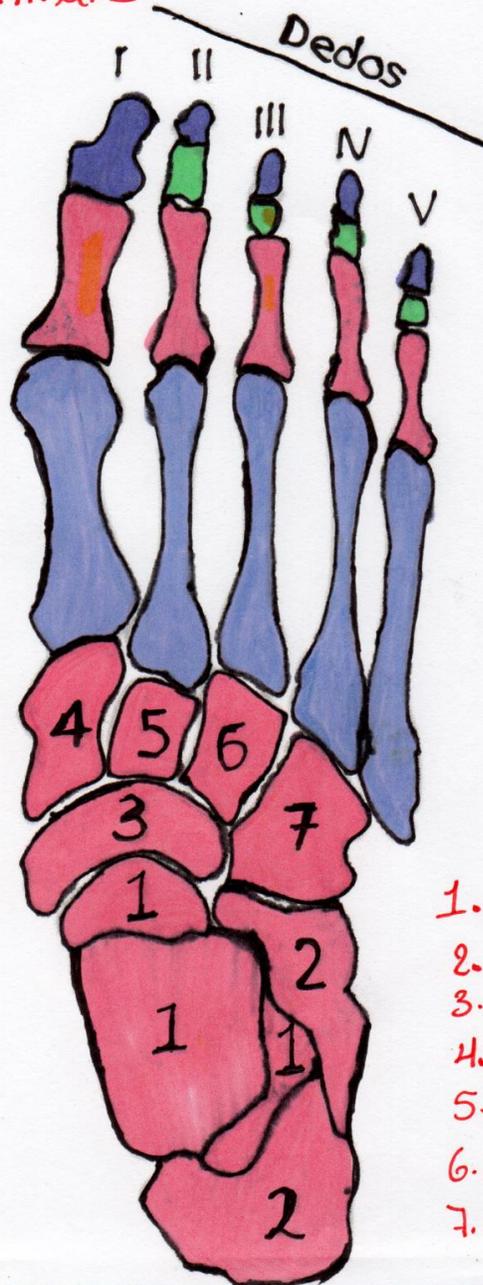


Muesos del Pie

- Falanges distales
- Falanges mediales
- Falanges proximales
- Metatarsos



Tarsianos

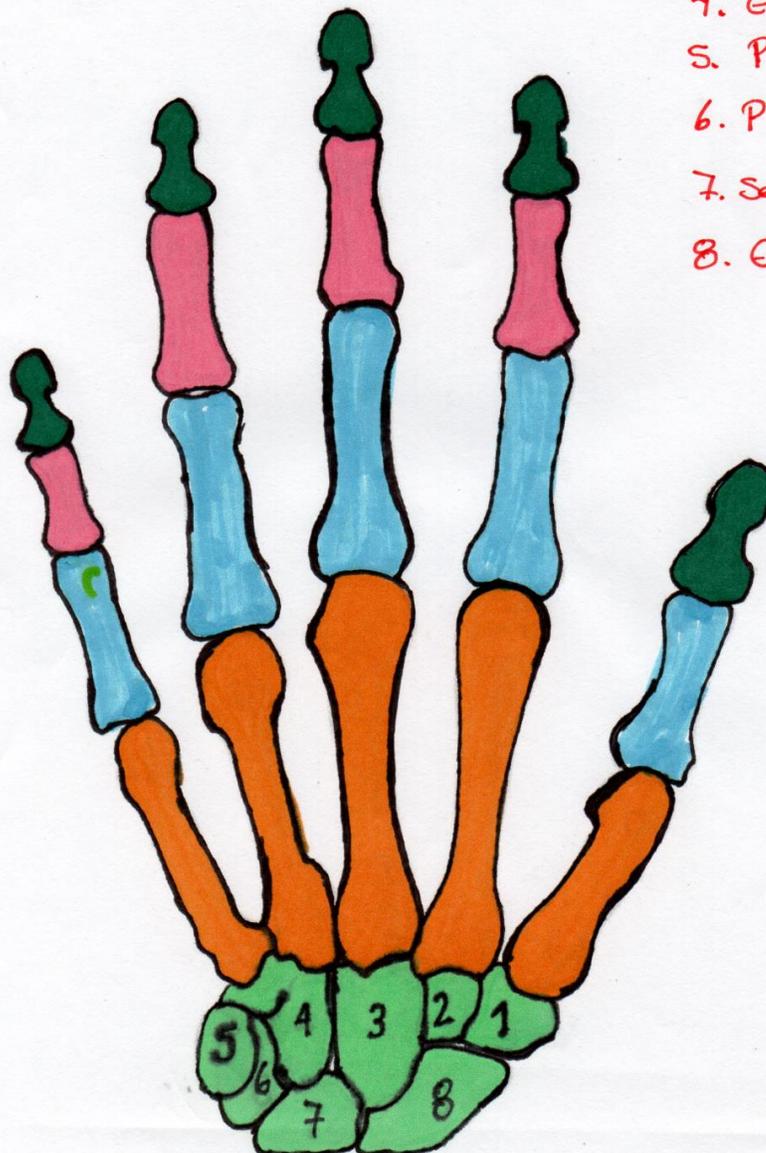
1. Astragalo
2. Calcáneo
3. Navicular
4. Primer cuneiforme
5. Segundo cuneiforme
6. Tercer cuneiforme
7. Cuboides

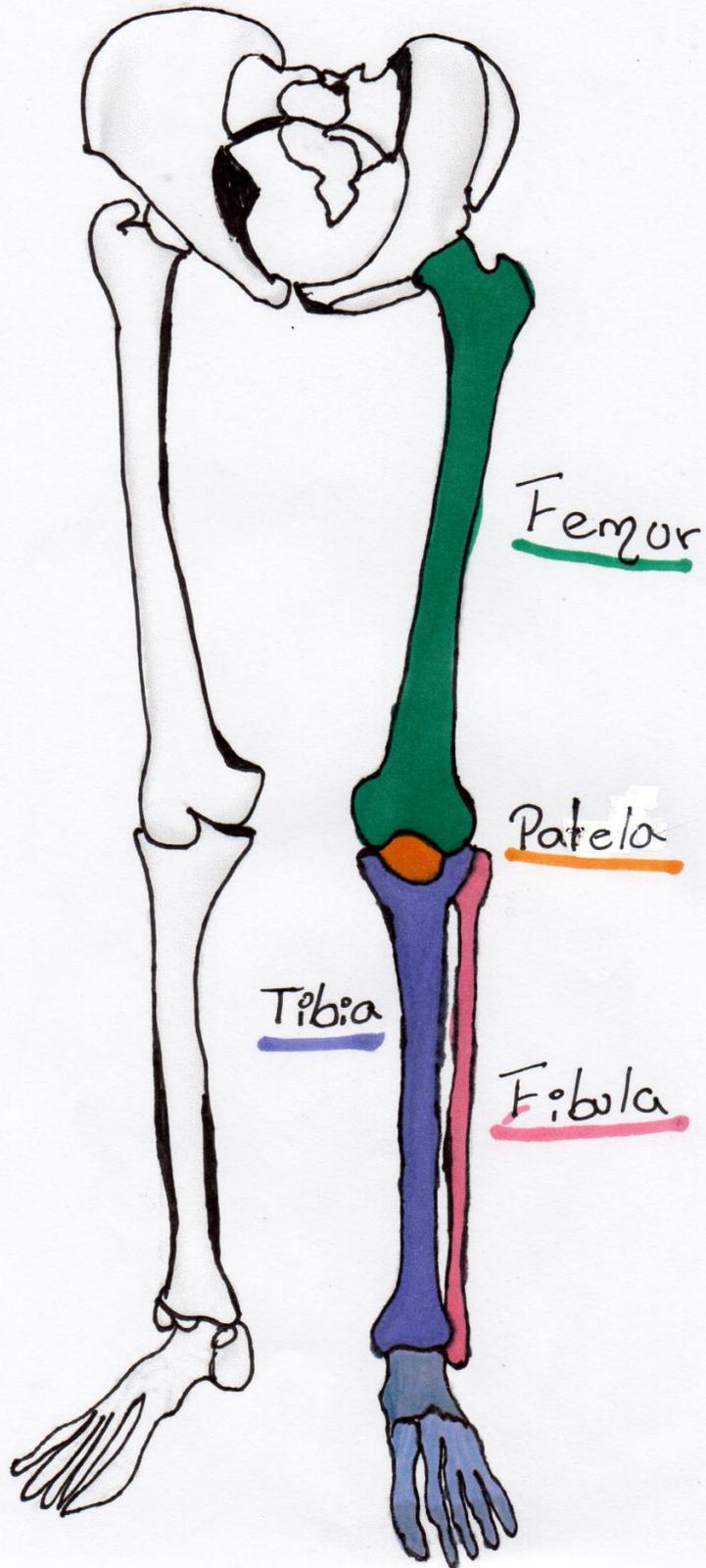
Huesos de las Manos

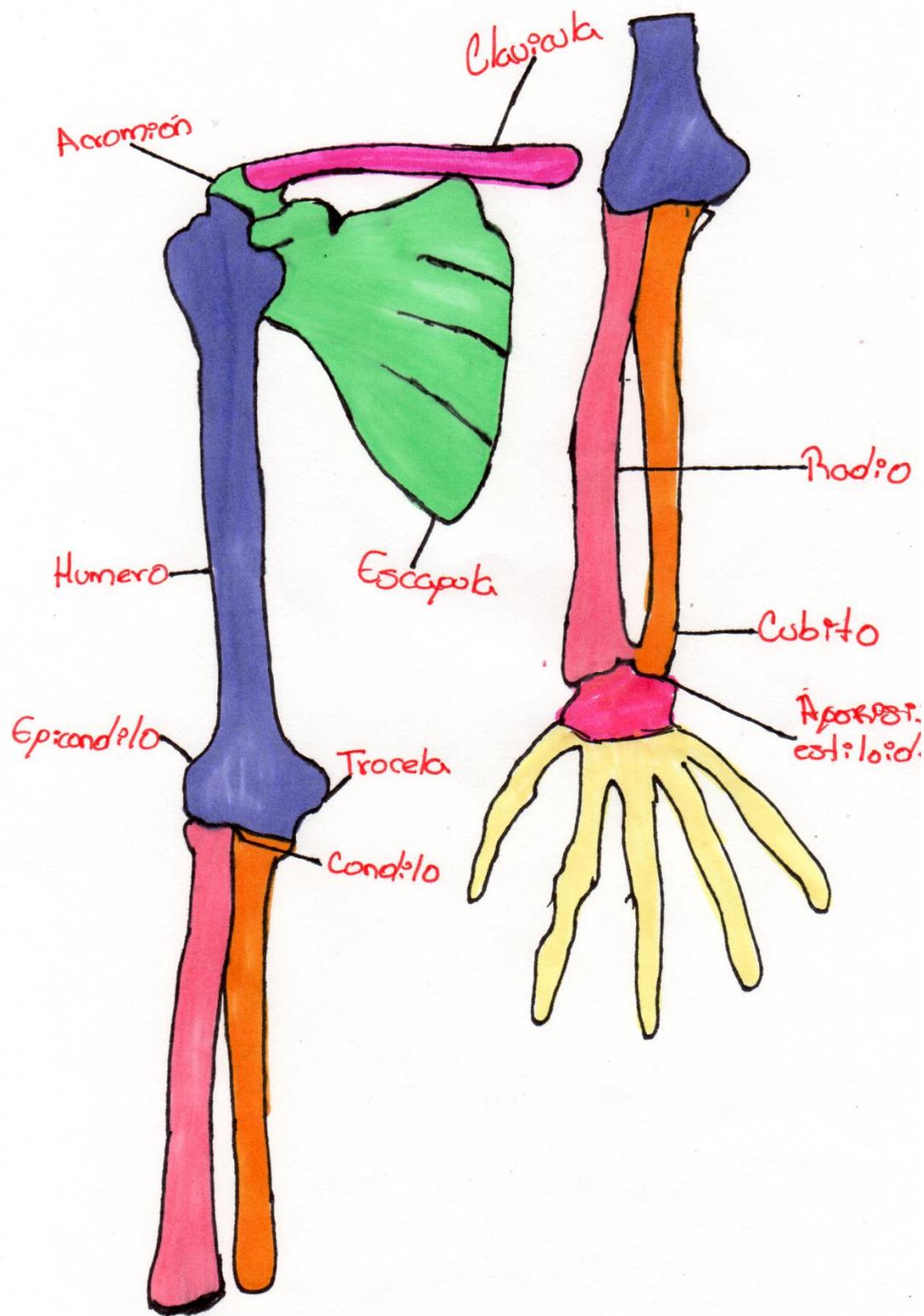
-  Falanges distales
-  Falanges medias
-  Falanges proximales
-  Metacarpianos

 Carpianos

- 1. Trapecio
- 2. Trapezoide
- 3. Grande
- 4. Gancho
- 5. Pisiforme
- 6. Piramidal
- 7. Semilunar
- 8. Escapoides







HUESOS DE MIEMBROS SUPERIORES

Es una de las estructuras anatómicas más versátiles del cuerpo, diseñada para realizar movimientos complejos que combinan fuerza, precisión y una gran amplitud de movilidad. Está compuesto por un conjunto de huesos interconectados que permiten la funcionalidad del hombro, brazo, antebrazo y mano. Este sistema óseo comprende un total de 32 huesos que se agrupan en 4 regiones principales: la cintura escapular, el brazo, antebrazo y la mano.

1. Cintura escapular: Conecta el miembro superior al tronco y proporciona estabilidad al tiempo que permite una amplia movilidad. Formada por lo siguiente:

- Clavicula: ES un hueso alargado en forma de "s", situado en la parte superior y anterior del tórax. Posee dos extremos:
 - Medial (esternal): se articula con el manubrio del esternón en la articulación esternoclavicular.
 - Lateral (acromial): se articula con el acromion de la escápula en la articulación acromioclavicular.

Su función principal es actuar como un soporte que mantiene el miembro superior alejado del tronco, facilitando el movimiento.

- Escápula (omóplato): Es un hueso plano de forma triangular, situado en la parte posterior del tórax, aproximadamente entre las costillas segunda y séptima. Presenta varias características anatómicas relevantes:

- Cavidad glenoidea: Una depresión en su ángulo lateral donde se articula con la cabeza del húmero para formar la articulación glenohumeral.
- Acromion: Una prominencia ósea que sobresale del borde superior actuando como punto de unión con la clavicula.
- Apófisis coracoides: Una proyección ósea que sirve como sitio de inserción para músculos y ligamentos como el pectoral menor y el coracobraquial.
- Esquina de la escápula: divide la cara posterior en dos regiones: la fosa supraespinosa y la fosa infraespinosa, que sirven de inserción muscular.
- Bordas: Tiene tres bordes (superior, medial y lateral) y tres ángulos (superior, inferior y lateral), que le confiere su característica forma triangular.

2. Brazo: Es la región comprendida entre el hombro y el codo, contiene un único hueso: el húmero. Este hueso es largo es el más grande del miembro superior y forma parte de las articulaciones del hombro y el codo.

- HUMERO: se divide en tres porciones principales: extremo proximal, cuerpo y extremo distal.

3. Antebrazo: Se encuentra entre el codo y la muñeca y está compuesto por dos huesos largos: el radio y el cúbito. Estos huesos trabajan en conjunto para permitir movimientos como la pronación y la supinación de la mano.

- Radio: se encuentra en la parte lateral del antebrazo, se divide en extremo proximal, cuerpo y extremo distal.
- Cubito: Se encuentra en la parte medial del antebrazo, lado del meñique. se compone de extremo proximal, cuerpo y extremo distal.
- 4. Mano: es una estructura compleja y altamente especializada que permite una amplia variedad de movimientos y funciones.
 - Carpo: Compuesto por 8 huesos cortos dispuestos en dos filas:
 1. Fila proximal: escafoides, semilunar, piramidal y pisiforme
 2. Fila distal: trapecio, trapecoide, hueso largo grande y gancho.
 - Metacarpo: consta de 5 huesos largos que forman la base de la palma de la mano, cada uno tiene una base proximal, un cuerpo y una cabeza.
 - ✓ Falanges: forman los dedos de la mano, cada dedo tiene 3 falanges excepto el pulgar que solo posee dos.

HUESOS DE MIEMBROS INFERIORES

Los huesos de los miembros inferiores son fundamentales para soportar el peso del cuerpo humano, proporciona estabilidad y permite movimientos como caminar, correr y saltar. Se divide en cuatro regiones principales; la cintura pélvica, el muslo, la pierna y el pie. Además interactúan con ligamentos, músculos y articulaciones para cumplir sus funciones. 30 huesos por miembro inferior.

1. Cintura pélvica; Conecta el esqueleto axial con los miembros inferiores y está formada por dos huesos coxales, el sacro y el coccix. Estas estructuras forman la pelvis ósea, esta tiene dos funciones principales:

1. soporte estructural; transmite el peso corporal desde el tronco hacia los miembros inferiores.

2. estabilidad y protección; proporciona una base sólida para la locomoción y resguarda órganos vitales como la vejiga, órganos reproductivos y parte del intestino.

1.1. Hueso coxal; es un hueso irregular que resulta de la fusión de 3 partes principales durante la adolescencia.

- Ilión: es la porción más superior y grande. Se caracteriza por la cresta ilíaca (borde superior que da soporte a la piel y es un punto de inserción muscular), espinas ilíacas: anterior (inserción del músculo sartorio) y posterior (relacionada con el ligamento sacrotuberoso), fosa ilíaca (superficie interna cóncava que contiene el músculo ilíaco. y la superficie auricular (se articula con el sacro formando la articulación sacroiliaca. Contribuye a la formación del acetábulo, la cavidad donde encaja la cabeza del fémur.

- Isquión: localizado en la parte inferior y posterior del hueso coxal contiene: tuberosidad isquiática (zona de apoyo al sentarse, punto de inserción de los músculos isquiotibiales) y escotadura ciática mayor (paso del nervio ciático hacia la pierna).

- Pubis: porción anterior inferior del hueso coxal. contiene: sínfisis púbica (articulación cartilaginosa que conecta ambos pubis) y rama superior e inferior (conectan con el ilión e isquión).

2. Muslo: contiene un único hueso largo, el fémur, es el más largo resistente y pesado del cuerpo humano. Es esencial para la transmisión de peso desde la pelvis hasta la pierna.

- Fémur: Extremo proximal: 1. cabeza femoral (se articula con el acetábulo de la pelvis), 2. cuello femoral (región femoral estrecha que conecta la cabeza con el cuerpo), 3. trocánter mayor y menor (prominencias óseas donde se insertan músculos como el glúteo y el psoas)

Cuerpo: es la diáfisis, curvado para resistir fuerza de compresión, línea aspera (cresta rugosa en la parte posterior, inserción de los músculos aductores. Extremo distal: 1. condilos medial y lateral (se articulan con la tibia en la rodilla), 2. fosa intercondílea (espacio donde se alojan los ligamentos cruzados), 3. superficie rotuliana (articulación con la rótula).

- Pierna: La pierna incluye dos huesos largos: la tibia, que soporta peso, y la fibula, que sirve principalmente para la inserción muscular.

cular. Tibia: 1. extremo proximal (forma la meseta que incluye superficies articulares para los cóndilos femorales), eminencia intercondílea (zona de fijación para los ligamentos cruzados. Cuerpo: (triangular en sección transversal, su borde anterior es palpable como la espinilla)- Extremo distal: (forma el maléolo, parte de la articulación del tobillo)- Fibula (PERONE): (es más delgada y lateral, no participa directamente en el soporte de peso).

-Extremo distal (forma el maléolo lateral, que estabiliza la articulación del tobillo).

4. Rodilla: Es una articulación compleja que incluye un hueso sesamoideo único: la rotula.

-rotula.: hueso triangular situado en el tendón del cuádriceps durante la extensión de la rodilla. Aumenta la eficiencia del músculo cuádriceps durante la extensión de la rodilla.

5. Pie: contiene 26 huesos divididos en tres regiones: tarso, metatarso y falanges. Su estructura forma arcos que amortiguan el impacto durante la marcha.

-Tarsos (7 huesos):

1. Tálus: articula con la tibia y la fibula en el tobillo.
2. Calcáneo: forma el talón, el hueso más grande del tarso.
3. Navicular: ubicado entre el tálus y los cuneiformes.
4. Cuboides: lateral al navicular.
5. Cuneiformes: medial, intermedio y lateral, conectan el tarso con los metatarsos.

-Metatarso (huesos 7):

son huesos largos que conectan el tarso con las falanges. Numerados de 1 (dedo gordo) al 5 (dedo pequeño).

-Falanges (14 huesos):

cada dedo tiene 3 falanges (proximal, medial y distal) excepto el hallux, que solo tiene dos.

6. Arco del pie:

1. Arco longitudinal: desde el calcáneo hasta los metatarsos.
2. Cruza lateralmente los huesos del tarso.

Columna Vertebral

