



Mi Universidad

Controles de Lectura.

Victoria Montserrat Díaz Pérez.

Controles de lectura.

Primer parcial.

Interculturalidad y Salud II.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

Semestre 1° A.

(10/1/2024)

18/08/2024

Victorio H. Diaz P.

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". En donde dice que la presencia y persistencia de esos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en falta de interés por parte de los elites que son integradas en el proyecto nacional. Aquí nos menciona que existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas, en donde pueden crear y defender su identidad distinta, aunque existen varios que aceptan el cambio para los que tienen las tradiciones como imposición. La fuerza que tienen las organizaciones indígenas en nuestro país se puede ver a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Hay una constante en los estudios y la literatura indígena en el cual es el lugar central de la comunidad, como en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Un antropólogo fue capaz por definir a la comunidad indígena como "para nosotros, los propios indios", este antropólogo se llamaba Toribio Díaz, que era mixe de Tlahuitaltepec, que también fue dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995. El junto con otros antropólogos, insiste en que la comunidad se define

Fangoterapia. La aplicación adecuada de la fangoterapia, apoya sin lugar a dudas al restablecimiento de la normal actividad de los órganos vitales y por consecuencia a la recuperación de la salud. En casi todos los Sports que se precian de ser completos en sus tratamientos, no falta la aplicación del barro, ya sea por belleza o por salud. La fangoterapia es el tratamiento de algunos padecimientos por medio de la aplicación de barro, arcilla o fango. La fangoterapia es una terapia muy antigua, en donde varias civilizaciones que vivieron cerca de volcanes, lagunas o algunas materias intuitivamente, lo utilizaban para mimetizarse con su medio ambiente. Pero posteriormente tomaron conciencia de que mejoraba la piel cuando estaba irritada. Finalmente encontraron que la fangoterapia les estaba ofreciendo un regalo de vital importancia. Las antiguas medicinas egipcias lo utilizaban para tratar inflamaciones, úlceras, deformaciones reumáticas. Los embalsamadores aprovechando la propiedad antiséptica del fango lo utilizaban para embalsamar. Hipócrates, médico griego, lo usaba para aliviar dolores abdominales y reducir la inflamación en el reuma y la artrosis. Mahatma Gandhi también curaba con fango muchas enfermedades. Los campesinos curaban las heridas de los animales untando con barro. Después se volvió a usar hasta volver a encontrarse en la Medicina actual, tal es así que en Alemania, Norteamérica Sur, Escandinavia, Australia y otros países existen centros de salud, dotados de todos los modernos en los cuales se aplican los tratamientos con barro en el ámbito curativo. El barro se recomienda

Hidroterapia: La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también con la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. También hay diversos conceptos relacionados con la hidroterapia como: hidrología, criología, climatología, talasoterapia, balneoterapia, psimioterapia. Aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica que vemos a continuación, relatamos las indicaciones y contraindicaciones generales para todas estas técnicas. Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotensión, paresias, parálisis, cojera y reducción de la marcha. Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz. Contraindicaciones, artritis infecciosas (en piscinas), cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, dermatología: micosis y dermatitis pruriginosa, cirrosis y diarreas, epilépticos no controlados y síndromes coreicos, cualquier herida abierta, hipertensión arterial y varices. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados, líquido, sólido o gaseoso; o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos, En su pureza sus propiedades

Victoria H. Diaz P.

Medicina tradicional Mexicana. El apoyo que recibe la medicina tradicional en México tiene sustento en el impulso que a ella ha mostrado la Organización Mundial de la Salud, que incluso tiene un documento sobre la estrategia de apoyo a medicinas tradicionales y alternativas con objetivos fijados para 2023. El documento es, cuando menos, contradictorio. Simultáneamente impulsa la adopción de la medicina tradicional en los sistemas primarios de salud de los estados miembros de la ONU (México incluido), pero también exige que debe haber una forma segura y eficaz para su reglamentación e investigación. La OMS aboga por la implementación de la medicina tradicional mediante "el fomento de su utilización basada en pruebas científicas". Pero no todas están de acuerdo en lo que eso significa: "A la medicina tradicional se le ve desde el menosprecio". La doctora Claudia Ponce de León Hill, de la Unidad de Análisis Ambiental de la UNAM, usa la palabra "chamanes" para referirse a un sector de los terapeutas en medicina tradicional. Recuerda, unos instantes después, pues explica que a la palabra le rodea un aura de misticismo que es fácil menospreciar desde el punto de vista de la medicina alopática, u occidental. Es ella a la que escribí en artículo, en donde no menciono que hay millones de personas al rededor del mundo las cuales recurren a la medicina tradicional.

BIBLIOGRAFÍA.

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos (México), (5), 121-144.

a. Obtenido de: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-16162005000200121&script=sci_abstract

2. (S/F).com.ar Recuperado el 25 de agosto del 2024 del link de

a. Obtenido de: <https://www.amicivirtual.com.ar/assets/files/estetica/05fangoterapia.pdf>

3. Bernal, L. (2010). Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos.

a. Obtenido de: <https://www.studocu.com/cl/document/universidad-santo-tomas-chile/fisiologia/hidroterapia-3-terapia/7729072>

4. Jiménez, A (2017) Medicina Tradicional Mexicana, CONAMED, Boletín, 13, 30-35

a. Obtenido de: <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-del-soconusco/metodologia-de-la-investigacion/medicina-tradicional/32265635>