



Mi Universidad

Controles de lectura.

Victoria Montserrat Díaz Pérez.

Controles de lectura.

Tercer parcial.

Interculturalidad y Salud II.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

Semestre 2° A.

Victoria H. Dan P.

Ozonoterapia: Cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor. Tanto es así que recientemente el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia, en la cartera de servicios de las unidades de dolor. La efectividad, seguridad y buena tolerancia o tolerabilidad del ozono, tanto infiltrado como administrado por vía sistémica, justifican la extensión de uso en los últimos años. Debido al escaso conocimiento que en general hay acerca del tema, pretendemos, con esta revisión, poner al día los conocimientos actuales en torno a la ozonoterapia en medicina del dolor.

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente, el ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una molécula que ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella

Plantas medicinales! En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional, es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la efectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente el tallo o raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o presentación homeopática. El uso de terapias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas, se usan tradicionalmente, en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con efecto beneficios que se les atribuyen. En años recientes diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolumbina y la europea. En este documento se ofrece información de ocho de ellas. Las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser uso general. Además, de ser recomendadas para tratar maleficios o enfermedades muy comunes como la diabetes, gemaduras y problemas estomacales, entre

Victorio M. Diaz P.

Reiki

~~Plantas medicinales~~: A medida que la ciencia progresa en relación al conocimiento y funcionamiento de nuestro cuerpo físico, más necesario se hace replantearse y autorizar al hombre como un todo. La medicina convencional está alcanzando un desarrollo fantástico cada día contribuyendo de forma extraordinaria a aumentar la calidad de nuestra existencial vida. Al mismo tiempo el cuerpo humano debe ser comprendido como un todo, incluyendo el significado de las teorías expuestas por Albert Einstein, que ya se han introducido en el medio académico, a fin que tratemos al cuerpo humano de forma holística. Las teorías energéticas o vibratorias están conquistando su espacio entre la clase médica a pesar de que todavía no están vinculadas, oficialmente, con la Medicina tradicional. Se están impartiendo seminarios de Reiki en todo el mundo, a un número cada vez mayor de profesionales médicos, que tratan de aprender el método Reiki, con el fin de canalizar la energía curativa para complementar el tratamiento convencional. La terapia energética o vibratoria no sustituye a la Medicina convencional, igual que la medicina convencional no sustituye a la terapia energética; cada una actúa en campos diferentes del mismo ser humano. Ambas coexisten y se complementan en el hecho de mejorar las condiciones de vida del ser humano en el universo. La medicina es la ciencia indicada para emitir diagnósticos; es consecuencia, constante siempre al médico, y siga las instrucciones

BIBLIOGRAFÍA.

1. Hidalgo F. J., Tallon L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revision. Vol. 20. Editorial Scielo. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

2. Guzman Maldonado H., Diaz R., Gonzales Chavisa M. (2017). Plantas Medicinales; la realidad de una tradicion ancestral. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

3. Carli Reiki J. (2016). Reiki Universal. Usui, Tibetano, Kanuna y Osno. Editorial EDAF. 3ra edicion. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>