



Mi Universidad

Controles de lectura

Valeria Carolina Bautista Navarro

Control de lectura.

Parcial I.

Interculturalidad y salud II.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

Semestre 1º A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de septiembre de 2024

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Bautista Navarro
Valeria Carolina.

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como estructura conservadora

En este artículo se analizan como las comunidades indígenas de los altos de Chiapas mantienen sus formas tradicionales de autogobierno y sistemas normativos, conocidos como usos y costumbres. El autor examina como estas practicas han evolucionado desde tiempos precoloniales y representan una forma de resistencia y preservación de la identidad indígena frente a influencias externas. Se enfoca principalmente en los indígenas chamulas, quienes se encuentran en el corazón de los altos de Chiapas una región donde los contrastes entre indígenas y ladinos son más notables. Gomez Peralta describe cómo las comunidades se rigen por sistemas normativos propios que incluyen aspectos políticos, culturales, sociales, civiles, económicos y religiosos. La comunidad es vista como un espacio territorial definido, con una historia común y una variante de la lengua del pueblo. El artículo subraya la importancia de entender y respetar las formas de organización y gobierno propias de las comunidades indígenas para construir un estado pluriétnico que garantice la plena ciudadanía a todos sus miembros. La fuerza actual de la identidad y org-

Fangoterapia

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Bautista Navarro
Valeria Carolina

La fangoterapia es una práctica terapéutica que utiliza el lodo, o fango, como agente principal para el tratamiento de diversas afecciones físicas y enfermedades. Su uso se remota a la antigüedad, donde civilizaciones como la egipcia, griega y romana reconocieron sus propiedades curativas. Hoy en día, la fangoterapia se emplea tanto en la medicina convencional como en la alternativa, siendo una herramienta importante en balnearios y clínicas especializadas en la rehabilitación física. La presente revisión tiene como objetivo explorar los fundamentos, beneficios y aplicaciones de la fangoterapia con un enfoque en la evidencia científica que respalda su uso.

Fundamentos de la fangoterapia el fango es utilizado en la fango terapia generalmente se compone de una mezcla de tierra, arcilla, agua y materia orgánica en descomposición química rica en minerales como el silicio, el magnesio, el calcio, el sodio, el hierro y el azufre que son esenciales para el cuerpo humano. La acción terapéutica del fango se basa en su capacidad para transferir calor y absorber toxinas de la piel, así como en su efecto estimulante sobre circulación sanguínea.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz,
Bautista Navarro
Valeria Carolina

Hidroterapia

Es una técnica terapéutica que utiliza el agua en sus diferentes formas y temperaturas para tratar diversas afecciones del cuerpo humano. Esta terapia se basa en las propiedades físicas y químicas del agua para proporcionar beneficios terapéuticos. La hidroterapia se define como el uso terapéutico del agua, aprovechando sus propiedades físicas como la temperatura y la presión. Otros conceptos relacionados incluyen la hidrología, que es el uso de agua en general; la crenología, que se ocupa de las aguas minero-medicinales; la climatoterapia, que utiliza climas específicos con fines terapéuticos; la telastoterapia, que emplea el agua de mar; la balneoterapia. La hidroterapia es indicada para una amplia gama de condiciones, incluyendo artritis y artrosis, problemas musculares y articulares, enfermedades crónicas como la fibromialgia y el reumatismo, y durante el embarazo para aliviar la tensión muscular y reducir la hinchazón. Sin embargo, también existen contraindicaciones, como infecciones agudas, enfermedades cardíacas graves y ciertas condiciones derma-

Medicina Tradicional Mexicana Dr. Angel Alan Jimenez Silva Boletin
 Dr. Sergio Jimenez Ruiz. Bautista Valeria

Aborda la medicina tradicional mexicana desde una perspectiva integral, destacando su relevancia cultural, historica y terapeutica. La medicina tradicional mexicana tiene sus raices en las practicas ancestrales de las comunidades indigenas. Estas practicas combinan conocimientos sobre plantas medicinales, rituales y un cosmovision que integra lo natural y lo espiritual. La llegada de los colonizadores españoles introdujo nuevos elementos, pero las comunidades indigenas lograron preservar y adaptar sus conocimientos tradicionales. Componentes principales. Plantas Medicinales: Se utilizan diversas plantas para tratar enfermedades comunes y cronicas. Ejemplos incluyen: el uso de la manzanilla para problemas digestivos y el arnica para dolores musculares. Practicas curativas: Incluyen masajes, limpias y rituales que buscan equilibrar el cuerpo y el espiritu. Cosmovision: La salud se entiende como un equilibrio entre el individuo, la comunidad y el entorno. Las enfermedades pueden tener causas naturales o espirituales, y el tratamiento debe abordar ambos aspectos. El Dr. Jimenez Silva destaca que la medicina tradicional sigue siendo

Bibliografía

1. Peralta H. G. (S/f). Los USos y Costumbres en las comunidades indigenas de los altos de chiapus como una estructura conservadora I Org. Mx. Recuperado el la de agosto de 2024 de https://www.scielo.org.mx/Pdf/ep/n_5/15516-16-1p-05-121-Pdf
2. Carrasco, J., Hernández, M., & López, R. (2019). Fangoterapia en el tratamiento de enfermedades dermatológicas: una revisión de la literatura. *Revista de Dermatología*, 15(2), 45-53.
3. Bernal, L. (2023). *Hidroterapia: conceptos y Aplicaciones*. Editorial salud y Bienestar
4. Jimenez Silva, A .A. (2017). Medicina tradicional mexicana. *Boletin CONAMED - OPS*; Julio- Agosto, 2017.