



Control de lectura

Bruno Marioni Hernandez Gomez

Parcial III

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 8 de noviembre de 2024

Ozonoterapia

La ozonoterapia es una realidad y cada vez mas profesional ha
Ciendo el uso del ozono medico una terapia para identificar de las
enfermedades relacionado con el estres incluyendo dolor Cronico.
el uso de las inflamaciones de o/o para tratar la patologia, mus-
culo y articulaciones. Cada vez mas extendida fue la primera apli-
caciones del ozono intramuscular, en paciente en columna. En la
decada de los 90, se extendio el uso para tratar poliartritis aguda
y cronicas. Cadera rodillas articulaciones. A pesar de los usos cada
vez mas frecuente a los niveles de evidencia (a excepcion del tra-
tamiento de la hernia, los paciente con patologia articular de
rodilla (artritis posttraumatica, gonartrosis con deformidades severe
obteniendo buenos resultados que fueron especialmente beneficiosas
Cada uno habia deformidades osas severe el tratamiento x con
sistio en infiltraciones intracelulares y particulares de 10 ml de ox-
igeno a una concentracion de 20 µg/ml. En Cuba en el año 19-
97, se llevo a cabo un estudio prospectivo para evaluar la efectivi-
dad de la infiltraciones de ozono en el año 1997, se llevo
a cabo un estudio en los pacientes con osteoartritis de rodilla
por lo general lo necesitaron 3 a 4 infiltraciones para ob-
tener resultado positivos, solo a 14 paciente se le aplicaron
mas de 3 sesiones. El 71.4% de los paciente tuvieron un
resultado como bueno en el 10.3% el resultado fue regular
y en un 18.3% en los resultado que fueron malos, lo prin-
cipal complicaciones fue el dolor durante las infiltraciones
y es destacar el ahorro economico por la menor de la ne-
cesidad de antiinflamatorios. la Condromalacia femoro pa-
teral es una patologia dolorosa cuya tratamiento quirurgico

Plantas Medicinales

Las plantas medicinales son aquellas que poseen propiedades curativas o beneficiosas para la salud a largo de la historia, se han utilizado en las diversas culturas para tratar enfermedades y mejorar el bienestar. En los usos terapéuticos que incluyen diversas formas de plantas medicinales.

Arnica: Nombre Científico Arnica heteroteca o arnica mexicana o arnica montana uso tradicional: se utiliza para tratar cuadros de infecciones. Anti-microbiana para *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*. Composición química: bioactivos pertenece a la familia de las lactonas sesquiterpenas.

Eparote: Nombre Científico y nombre Común. La palabra eparote proviene del Nahuatl *epatl*. Nombre Científico *Chenopodium ambrosioides* uso tradicional:

han sido utilizados a largo de los siglos de una manera tradicional por diferentes poblaciones en las Américas se han utilizado como antihelmínticos. Composición química: contiene cuatro monoterpénos hidroxilados además ascaridol \rightarrow tiene efecto analgésico. Evaluación científica demostraron la actividad antiparasitaria *Trypanosoma cruzi*, *Plasmodium atquearum* y *Leishmania amazonensis*.

Hierbabuena: Nombre Científico y nombre Común. el género *mentha*, uno de los miembros más importantes de la familia *Lamiaceae*, este recomendado por 19 especies y 130 híbridos naturales de origen europeo.

uso tradicional: es utilizado ampliamente en fitoterapia en diversos padecimientos como náuseas, vómitos y trastornos gastrointestinales y el polvo seco lo utilizan para blanqueamiento de los dientes y también uso repelente de los mosquitos. Composición química: principales componentes químicos. Compuesto por fenólicos el *carvacrol* y el *limoneno* y también han reportado que la hierbabuena contiene diversos ácidos anárquicos y contiene abundante fenolico y antibacteriano contra microorganismos.

Reiki

Interculturalidad y Salud II

Reiki é uma terapia complementar, caracterizado pela imposição das mãos no ser humano como objetivo de restabelecer o equilíbrio, físico, mental e espiritual. Este trabalho visa identificar o produção científica sobre a terapia complementar e buscar uma síntese a partir de uma revisão narrativa de literatura realizada através de uma busca na biblioteca virtual de saúde, entre os anos de 2007 a 2012 foram encontrados um total de 398 artigos, indexados no medline, lilacs e bident usando o descritor reiki and micromegas e reiki cuidando formar incluído no estudo 6 artigos sendo o reiki é uma prática espiritual com as dimensões baseada em lo material e espiritual caracterizando por lo imposição de mãos tem fins de restabelecer el equilibrio del cuerpo estas uno de los métodos más antiguos que lo humanidad tienen conocimiento. se origina en el tibet hace dieciocho siglo y fue descubierta en el siglo XIX por un monje japonés llamado mikao usui la producción del reiki se remontaba a escrito de 2.500 años en Sincritos, lo lengua antigua de la india. El Reiki es una terapia creativa natural segura holística. por falta de facilitar el uso puede haber mucha enfermedades agudas y crónicas falsas como la sinusitis rinitis asma lumbago y lo fatiga crónica artroses laticas oncosis y el depresión y promover el bien espiritual, mental y emocional es conveniente para todos los personas sin restricciones, es un excelente forma si no usted esta en buena condicione física el reiki ayuda a seguir a los valores llamada reiki es utilizada para ayudar a reducir la ansiedad y servir para la relajación y también promover la circulación si lleva a cabo o grupo profesionales capacitado mediante la imposición de manos se basa en la idea de lo energía fluye.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la sociedad española del dolor*, 20(6), 291-300
2. Guzmán, H., Díaz, R., & González, H. M. M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. *INIFAP*.
3. Freitag, V. L., de Andrade, A., & Badke, M. R. (2015). O Reiki como forma terapêutica no cuidado à saúde: uma revisão narrativa da literatura. *Enfermería Global*, 14(2), 335-356.