



Mi Universidad

Control de lectura

Amanda Eugenia Torres Zamorano

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Medicina Humana

2 "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas A; 13 de Septiembre de 2024



Dr. Sergio Jimenez Ruiz.

Los Usos y Costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.

Amanda Torres

Las comunidades indígenas en México continúan practicando formas de autogobierno basadas en sistemas normativos tradicionales, conocidos como "Usos y costumbres". La persistencia y renovación de estos sistemas no se debe únicamente a su marginación ni a la falta de interés de las élites en integrarlas al proyecto nacional. En lugar de eso, se debe a una decisión consciente de muchos miembros de estos pueblos de conservar sus normas y defender su identidad distintiva. A pesar de que algunos aceptan el cambio y ven las tradiciones como una imposición, la identidad y organización indígena siguen siendo una forma de resistencia histórica. Este tema ha llevado a debates sobre la autonomía indígena y ha implicado discusiones sobre historia, antropología, derecho y política. Las respuestas a estas cuestiones son clave para construir un Estado pluricultural que garantice una ciudadanía en la vida indígena. Ha sido destacado por diversos antropólogos, aunque existe desacuerdo sobre su definición, origen e historia. Floriberto Díaz, antropólogo mixe y dirigente indígena, define la comunidad indígena en varios aspectos clave: espacios territoriales, historia común, idioma, organización. Díaz, junto con otros antropólogos, argumenta que la comunidad no solo se define por sus aspectos físicos o funciones básicas, sino también por su dimensión espiritual y su conexión con la naturaleza. La comunidad es vista como un

DREAM · BELIEVE · ACHIEVE



Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Amrinda Torres
26 08 2024

Fangoterapia

El resurgimiento de las medicinas alternativas ha ganado interés en años recientes, tras décadas de confianza en la medicina científica. Se descubren antiguas terapias y remedios naturales que aunque olvidados, eran conocidos por nuestros antepasados. La lectura de manuscritos antiguos y la consulta con médicos que emplean estos métodos revelan que la naturaleza proporciona remedios para diversas dolencias. La arcilla nacida de la tierra es destacada como un remedio versátil con propiedades curativas para diversas afecciones. Si pudiéramos viajar en el tiempo, descubriríamos que el uso terapéutico de la arcilla se remonta aproximadamente a 3.000 años en el antiguo Egipto. Los médicos egipcios, evidenciados en papiros, empleaban el ocre amarillo, una arcilla mezclada con óxido de hierro, para tratar heridas, inflamación y enfermedades de la piel. Incluso los embalsamadores utilizaban la arcilla en el proceso de momificación debido a sus propiedades purificadoras y antioépticas. Siglos después, los griegos la llamaron "Tierra de Lemnos" y la utilizaban en planchas para tratar diversas afecciones cutáneas, quemaduras, erisipelas, mordeduras de serpientes y más. Galeno, destacado anatomista griego, estudio las propiedades del suelo de la isla de Lemnos, mientras que Dioscórides mencionaba en su tratado médico que la arcilla cura abscesos y cicatriza heridas. En la antigua Roma, Plinio el viejo descubrió y describió en su "Historia natural" cómo la arcilla, extraída,

DREAM · BELIEVE · ACHIEVE

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Hidroterapia

Amorita Torres
02 09 2024

La hidroterapia, una práctica ancestral que se remota a civilizaciones antiguas como la egipcia y la griega, ha perdurado a lo largo de los siglos como un método efectivo para promover la salud y el bienestar humano. La utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, siendo una rama de la hidrología que se centra en el estudio de la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano con fines terapéuticos, principalmente como vector mecánico y térmico. La hidrología, como parte integral de las ciencias naturales, abarca un amplio espectro de estudio relacionados con el agua y su impacto en la vida y la salud humanas. La cronología, derivada de la palabra "Creno" que significa manantial, se centra en el estudio de las aguas mineromedicinas y los terrenos que las albergan. Esta rama de la hidrología examina la composición y las propiedades curativas, de estas aguas, así como los contextos geográficos y geológicos que influyen en su formación. La climatoterapia, por otro lado se enfoca en el uso terapéutico de los diferentes climas y entornos naturales. Desde las cálidas playas tropicales hasta los frescos bosques de montaña, cada ambiente ofrece beneficios únicos para la salud y el bienestar. La talasoterapia, otra rama importante de la hidrología, se centra en el estudio de los beneficios terapéuticos del agua del mar y su entorno. Desde la antigüedad, el mar ha sido valorado por sus propiedades curativas, y la ta-

DREAM · BELIEVE · ACHIEVE

Dr. Sergio Jimenez Ruiz



Amartha Torres
08 09 2024

Medicina tradicional Mexicana

La medicina tradicional en México es un reflejo del sincretismo cultural que se produjo tras la llegada de los colonizadores españoles y la integración de las culturas prehispánicas con la influencia europea. Desde el siglo XVI, este proceso de mestizaje dio lugar a una rica tradición médica que combina elementos indígenas y europeos. Antes de la llegada de los españoles, las civilizaciones mesoamericanas, como los aztecas y mayas, ya poseían sistemas complejos de diagnóstico y tratamiento de enfermedades. Estos sistemas estaban profundamente arraigados en una cosmovisión que interpretaba la enfermedad como un desequilibrio causado por factores naturales o sobrenaturales. Los curanderos indígenas utilizaban una variedad de recursos naturales, como plantas medicinales, y realizaban rituales para restaurar el equilibrio del paciente. Con la colonización, los frailes y médicos europeos vieron en estas prácticas un obstáculo para la evangelización y una preocupación por sus aspectos mágicos y rituales. Aunque los colonizadores reconocieron la eficacia empírica de algunos tratamientos indígenas, intentaron marginar las prácticas rituales y sustituirlas por la medicina occidental. Sin embargo, la medicina occidental no se impuso uniformemente en todos los grupos indígenas, y muchas comunidades continuaron utilizando y desarrollando sus prácticas tradicionales. Con el tiempo, la medicina tradicional mexicana ha evolucionado.

DREAM • BELIEVE • ACHIEVE

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS:

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144.
 - a. **Obtenido** **de:**
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-16162005000200121&script=sci_abstract

2. (S/F).com.ar Recuperado el 25 de agosto del 2024 del link de
 - a. **Obtenido** **de:**
<https://www.amicivirtual.com.ar/assets/files/estetica/05fangoterapia.pdf>

3. Bernal, L. (2010). Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos.
 - a. **Obtenido** **de:**
<https://www.studocu.com/cl/document/universidad-santo-tomas-chile/fisiologia/hidroterapia-3-terapia/7729072>

4. Jiménez, A (2017) Medicina Tradicional Mexicana, CONAMED, Boletín, 13, 30-35
 - Obtenido** **de:** <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-del-soconusco/metodologia-de-la-investigacion/medicina-tradicional/32265635>