



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Bruno Marioni Hernandez Gomez*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruíz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024*

## Los usos y costumbres en las Comunidades indígenas altos Chiapas

En las Comunidades indígenas de cada región del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por un sistema normativo que ha evolucionado a lo largo del tiempo. Conociendo como "usos y costumbres" la clave de los sistemas normativos en las Comunidades indígenas, radican la marginación en una falta de interés por parte de las élites. Claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígenas en la actualidad, y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender sus identidades. Existen muchos otros de quienes las tradiciones son una imposición de fuerza actual de la identidad de las organizaciones indígenas en nuestro país que se ve a través de la historia, que ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas, en las aulas para defender realmente las Comunidades indígenas. Como, entender que es indígena - Que significado a los indígenas - Como funcionan las leyes indígenas de cada región de nuestro país. Estas cosas pueden llevar a un mejor entendimiento - para construir un estado pluricultural que garantice la plena y diferenciada ciudadanía a un sector negado por la justicia durante los siglos. La literatura indígena es el lugar central de las Comunidades, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión, de los diversos antropólogos.



# Fangoterapia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz.

Beuno Mariomi

## Interculturalidad y Salud II

La fangoterapia es una terapia tan antigua, que desde tiempo inmemorial, todas las civilizaciones que vivieron cerca de volcanes o mares intuitivamente, lo utilizaban para mimetizarse con su medio ambiente, pero posteriormente fueron descubiertos que tenia propiedades terapeuticas, se dieron cuenta que calmaba los dolores musculares y se percatoron de que aliviaba dolores, posteriormente tomaron conciencia de que mejoraba la piel cuando esta irritada, finalmente, encontraron conciencia que la tierra les estaba ofreciendo un regalo de vital importancia. **Todos los seres somos hijos de la tierra de ella venimos y ella vamos.** por tanto estamos muy unidos al barro. Segun la biblia en genesis el primer hombre que fue formado con barro y posteriormente encontramos a un Jesucristo, cura a un ciego haciendo lodo con saliva y untandole en sus ojos, era utilizado por griegos y romanos, arabes y antiguo pueblos civilizados de oriente, todas ellas utilizaron el barro de tratamiento de diversas enfermedades. los antiguos medicos egipcios lo utilizaban para tratar la infeccion y inflamacion, ulceras, los envalsamadores aprovechando de sus propiedades antiséptica. Hipocrates, medico griego, lo usaba para aliviar dolores abdominales y reducir la inflamacion, posteriormente nose volvio a usar hasta volver a encontrar en la medicina actual, el uso de los barro volcanicos o ferminales es una tecnica conocida como fangoterapia el fangon terminal. Esta constituido por mezclas compleja de agua ferminales con solidos finalmente estan divididos por el sin intervencion del hombre formando pasta de visco



## Hidroterapia

La hidroterapia es utilizado en forma de agua por sus propiedades físicas una rama externa del agua sobre el cuerpo humano principalmente como vector mecanismo y función. La hidroterapia es parte de la Ciencia natural que se ocupa del estudio del agua la rama de la hidroterapia es la agua de la Sustancia mas abundante en la que la superficie terrestre encontrandose de una forma aislada en el cualquier del estado liquido, Solido o gaseoso, a formado parte de compuesto organico como la inorganica, es el elemento mas abundante en la Composición de los Seres vivos, tiene una serie de propiedades que le confiere una gran importancia farmacologica y le dan una gran importancia al ser un factor que interviene de la regulación termica de los Seres vivos, posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran continuidad calorica, pero una mala conductividad electrica en estado puro que implica que la conductividad, la molecula del agua este compuesto de dos atomos de hidrogeno y uno de oxigeno los atomos de hidrogeno estan separados por un angulo  $110^\circ$  de la molecula de agua puede ser considerado como dipolos, presentando grande Capacidades de reacciones se puede asociar molecula de agua entre si forma polihidrolas a partir de enlaces de hidrogeno, que tiene la capacidad de disociantes e ionizante a traves de la atracción electrica de la extremidad de cada dipolo, participan de un gran numero de reacciones quimicas a traves de sus electrones no compartidos de su atomo de oxigeno que tiene el poder de disolver de la moleculas de hidrofiliás



## Medicina Tradicional en Mexico

La medicina tradicional es reconocido hoy como un recurso fundamental para la Salud de millones de seres humanos, es una parte importante de las los conocimientos de los pueblos indígenas y representa el conocimiento millonario de la madre flora y el uso de plantas medicinales para los indígenas hoy resguardados y tienen un valor incalculable fortaleciendo sus identidades, la Organización Mundial de la Salud lo define como "la suma total de los conocimientos y habilidades y practica buscando en la flora y la búsqueda de la Ciencia y de la experiencia propias de la diferente cultura no utilizan tanto para mantener la salud como la prevención, diagnóstico y tratamiento de la actividad física y mentales, así como componente esenciales del patrimonio de la cultura del mundo de la practica para el desarrollo, el bienestar de los numerosos pueblos indígenas. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedente de la cultura han determinado, históricamente el desarrollo de la cultura nacional, la cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre la culturas prehispánica y española, la fusionadas desde final del Siglo XVI, el nacimiento de la medicina tradicional mexicana trajo completa cosmología del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidirlo, de los recursos farmacológicos y prácticas curativas, como un obstáculo para la evangelización de las concepciones mágicas eran una preocupación particular para los frailes evangelizadores, de ahí una relación de la medicina indígena con la occidental, donde solo se reconoció la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para la práctica de los recursos naturales de los rituales indígenas entorno de ellas de las prácticas tradicionales que han sufrido una gran evolución en

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICA:

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144.
2. Untura Filho, M., De Michele, D., Giacomino, M., & Belderrain, A. (2007). Niveles plasmáticos de interleukina 1-[beta], cortisol, 17-[beta] estradiol y ESG tras fangoterapia y fisioterapia en mujeres postmenopáusicas con artrosis/Interleukin 1-[beta], cortisol, 17-[beta] estradiol serum levels and ESG after mud therapy and physiotherapy in osteoarthritic postmenopausal women. In *Anales de hidrología médica* (Vol. 2, p. 65). Universidad Complutense de Madrid
3. Rosales, J. P., & González, A. (2002). Técnicas de hidroterapia. Hidro cinesiterapia. *Fisioterapia*, 24, 34-42.
4. Jiménez A (2017). Medicina tradicional mexicana. CONAMED, Bdetin 13,30,-35