



# **Mi Universidad**

## **Control de Lectura**

*Royer Obed Ramírez López.*

*Control de Lectura*

*Tercer Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*Segundo Semestre.*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de Noviembre del 2024.*

Dr. Sergio Jimenez Ruiz 23/06/20  
 "Potet obed"  
 Interculturalidad y Salud II "Ozonoterapia"

La ozonoterapia es una práctica médica en crecimiento, utilizada por profesionales para tratar enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo y el dolor crónico. Existen organizaciones y asociaciones que promueven su buena praxis y se imparte en diversas universidades. Se estima que más de 26,000 médicos en el mundo son expertos en ozonoterapia, que anualmente beneficia a unos 10 millones de pacientes en Europa. Recientemente, el Ministerio de Sanidad de España ha integrado esta terapia en los unidades de dolor, destacando la importancia de que los médicos comprendan sus fundamentos científicos. La ozonoterapia utiliza una mezcla de oxígeno y ozono ( $O_3$ ) producida in situ, con un máximo del 5% de ozono. Esta técnica tiene sus raíces a principios del siglo XX y ha evolucionado gracias a avances tecnológicos que permiten una aplicación más precisa. La terapia provoca una "microoxidación" controlada que activa el sistema antioxidante celular, mostrando beneficios en la capacidad antioxidante y en la adaptación a procesos loguémicos. Sus aplicaciones incluyen tratamientos tópicos, infiltrativos y sistémicos, abordando desde infecciones y coagulaciones hasta afecciones musculoesqueléticas y problemas circulatorios, con métodos como la subcutánea y la insuflación rectal. Riva Sansaverino registró 156 pacientes con problemas articulares de rodilla, como artritis posttraumáticas y gonartrosis. Los resultados fueron positivos, especialmente en casos sin enfermedades óseas severas, utilizando infiltraciones de 10 ml de oxígeno/ozono a una concentración de 20  $\mu\text{g}/\text{ml}$ . Un estudio en Cuba en 1997 evaluó en 126 pacientes con osteoartritis de rodilla, donde el 71.4% reportó resultados buenos tras 2 a 4 infiltraciones.

Plantas Medicinales  
Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Roxey Cruz

28/sep/24

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es una práctica ancestral, donde se emplean diversas partes de las plantas, como hojas y flores, para tratar diferentes dolencias. Aunque se desconoce en muchos casos los principios activos de estas plantas, la investigación actual busca identificar compuestos con actividad biológica. A nivel mundial, las terapias complementarias que incluyen remedios a base de plantas son cada vez más comunes, pero el uso indiscriminado puede amenazar la supervivencia de algunas especies. En este contexto, se destacan ocho plantas medicinales muy conocidas en México, como amíca, epazote, y manzanilla, que se utilizan para tratar malestros comunes. Sin embargo, se advierte que la información sobre sus beneficios proviene de estudios que aún necesitan más investigaciones, y se recomienda consultar a un médico antes de usarlas como tratamientos. Actualmente el WIFAP a través del campo Experimental Bajío está realizando actividades de recolección de las ocho especies para usarlas para llevar a cabo su caracterización química y evaluación del uso de factores abióticos sobre la respuesta de la planta para incrementar o disminuir el contenido de compuestos químicos que son de interés y que se sabe, tienen actividad biológica. El amíca incluye dos especies principales: *Heterotheca inuloides* y *Amica montana*, ambas de la familia *Asteraceae*. Se emplean tradicionalmente para tratar inflamaciones, congestiones, espasmos y problemas reumáticos, gracias a sus propiedades antimicrobianas y antioxidantes. Los compuestos bioactivos en el amíca, como los lactonas sesquiterpénicas y flavonoides, son responsables de sus efectos antiinflamatorios y antimicrobianos. Estos compuestos también favorecen la penetración de los principios activos a través de la piel. La evidencia científica respalda su uso en formulas homeopáticas y se ha observado que actúan

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Cursos 04/2019

Reiki

Interculturalidad y Salud II

Roles obedi

El reiki es una terapia complementaria que utiliza la imposición de manos para restaurar el equilibrio físico, mental y espiritual. Es una práctica espiritual que combina aspectos materiales y espirituales, caracterizada por la imposición de manos para restaurar el equilibrio del cuerpo. Originario del Tíbet hace 1,800 años y redescubiertos en el siglo XIX por el monje japonés Mikao Usui, el Reiki tiene raíces en antiguas escrituras Sánscritas. Se considera una terapia natural y holística que aborda al ser humano en su totalidad, siendo efectiva para tratar diversas enfermedades, tanto agudas como crónicas, como sinusitis, asma, artritis y depresión, además de promover el bienestar y espiritual. Esta técnica se utiliza principalmente para reducir el estrés y fomentar la relajación, facilitando así el proceso de curación. Realizada por profesionales capacitadas, se basa en la creencia de que la energía fluye a través de nosotros y puede ser canalizada para mejorar la salud. Su uso como terapia complementaria está en aumento, y se aplica en hospitales de Estados Unidos y Europa para aliviar el dolor y mejorar las tasas de recuperación. El Reiki es una práctica que permite desbloquear los chakras, centros de energía que representan diferentes aspectos del cuerpo y el espíritu. Esta activación ocurre durante una ritual de iniciación que abre los canales de energía permitiendo que el prodigante se sincronice con la Energía Universal y actúe como un agente de curación. En una sesión de Reiki, el terapeuta actúa como un canal que transmite energía y loe al paciente, ayudando a equilibrar su mente, cuerpo y emociones. Esta terapia se basa en tradiciones orientales y busca la sanación integral relacionando los chakras con el sistema endocrino.

## REFERENCIAS

- 1) Hidalgo-Tallón, f.j, 8 Torres, L.M. (2013) Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la sociedad española del dolor, 2006, 291-300.
- 2) Guzmán, H..., Díaz, R... 8 González, H.M.M. (2017) plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. INIFAP.
- 3) Maestro 3o Munni, del carli. B. Eiki, universal, uso, Tibetona, Kahuna, y osho (incluye todos los símbolos) Bolsillo, EDAF.