



Mi Universidad

Control de Lectura

Jorge Ghandi Gordillo López

Control de Lectura

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2 "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre del 2024

Medicina Tradicional en México

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de personas, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y reproduce los conocimientos milenarios sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable formulando y preservando su patrimonio. La Organización Mundial de la Salud se define como el suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en teorías, creencias propias de diferentes culturas sean escritas o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como la prevención de diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales. La relación de la medicina indígena con la occidental, donde se reconoció la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para sus prácticas curativas mientras que las concepciones de rituales indígenas en torno a curas de intentaron maximizar día a día la medicina occidental no ha debido con la misma intensidad en todos los grupos indígenas, preservando de esta forma un conjunto de prácticas curativas indígenas donde los valores adquieren relevancia hasta nuestros días. La medicina tradicional mexicana como toda institución social, ha cambiado con el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a los nuevos contextos de salud en la práctica.

Scribe

hidroterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz.

Jorge Cardillo

La hidroterapia es la utilización terapéutica de agua por sus propiedades físicas. Podemos definir también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. La hidrología es una parte de la ciencias naturales que se ocupa el estudio de aguas, cronología; la Plumbia (cena, mineral), es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineralizadas en su constitución propiedades, así como de los factores en las que estas se originan. Climatología; es el uso de las aguas como actividad terapéutica. Talasoterapia; estudia la acción terapéutica, talasoterapia; estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno. Balneoterapia; es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo. En los tumores está usualmente en zonas geotérmicas, en zonas Naturales, donde existe un adjuvante de la vida normal en sus precauciones. Parte de las indicaciones particulares que se pueden tener agua tipo de agua o una técnica hidroterapia es en parte de las contraindicaciones. Todos aquellos que pueden indicarse en talasoterapia. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre encontrándose de forma pura de com- puesto tanto orgánica. Es el elemento más abundante en la composición de todas. El agua pura, tiene una serie de propiedades esta relación. Mas en un avance preciso.

Scribe

FANGOTERAPIA

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Jorge Godillo

Fangoterapia es un tratamiento terapéutico que utiliza el barro o la arcilla con fines medicinales y estéticos. Esta práctica ha existido durante siglos y se ha utilizado en diferentes culturas al rededor del mundo debido a sus propiedades curativas y rejuvenecedoras. El fango o la arcilla, al aplicar directamente sobre el cuerpo, ya sea en forma de cataplasmas, envolturas o baños con el objetivo de aprovechar sus beneficios para la salud. El fango utilizado en la fangoterapia se compone por un mezcla de agua, minerales, oligoelementos, compuestos orgánicos que se encuentran en la tierra. Estos componentes naturales tienen propiedades terapéuticas que puede ayudar a tratar diversas afecciones y mejorar el bienestar general. El barro utilizado en este tipo de terapia está compuesto por una mezcla de minerales y oligoelementos que provienen de depósitos naturales. Al aplicar el barro sobre la piel, los minerales y nutrientes penetran en los poros, ayudando a purificar y detoxificar el cuerpo. Además, el barro tiene propiedades antiinflamatorias y exfoliantes, lo que conviene en un aliado para tratar afecciones cutáneas como el acné, la dermatitis o la psoriasis. Así mismo, la fangoterapia mejora la circulación sanguínea y estimula el sistema linfático, lo que contribuye a reducir la retención de líquidos y tonificar los tejidos. Otros de los beneficios de la fangoterapia es que también puede aliviar dolores musculares y articulares, gracias a sus propiedades analgésicas y relajantes según la técnica que se aplica.



REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS:

Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144.

Obtenido de: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-16162005000200121&script=sci_abstract

(S/F).com.ar Recuperado el 25 de agosto del 2024 del link de

Obtenido de: <https://www.amicivirtual.com.ar/assets/files/estetica/05fangoterapia.pdf>

Bernal, L. (2010). Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos.

Obtenido de: <https://www.studocu.com/cl/document/universidad-santo-tomas-chile/fisiologia/hidroterapia-3-terapia/7729072>

Jiménez, A (2017) Medicina Tradicional Mexicana, CONAMED, Boletín, 13, 30-35

Obtenido de: <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-del-soconusco/metodologia-de-la-investigacion/medicina-tradicional/32265635>