



Mi Universidad

Control de lectura

Alba Edith Hernández Mendoza

Control de lectura

Tercer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2 "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 8 de noviembre del 2024

Alba Edith Hernandez Mendez

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Ozonoterapia

La ozonoterapia ha estado siendo utilizado por médicos para tratar el estrés oxidativo e incluso el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono. Además se habla del tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, la diabetes, etc. Al aplicar este tipo de terapias estamos promoviendo una "microoxidación" controlada y que nos dará como resultado la activación del sistema antioxidante celular. La forma de aplicar el oxígeno médico son tres: tópica, infiltrativa y sistémica. La ozonoterapia tiene múltiples como es el caso de artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofasciales. La ozonoterapia se hace en diferentes lugares por ejemplo la ozonoterapia en patología de rodilla, la ozonoterapia en patología de hombro, ozonoterapia en patología de la columna, ozonoterapia infiltrativa en artritis reumatoide. Otras aplicaciones del oxígeno/ozono infiltrado. La fibromialgia es una enfermedad dada por el estrés que afecta al músculo esquelético que gracias a la ozonoterapia se pueden lograr cambios o la rehabilitación de esto. El oxígeno sistémico también se ha ensayado de manera que se logran buenos resultados a



Alba Edith

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Plantas medicinales

A lo largo del país encontramos una gran variedad de plantas medicinales que se usan en diferentes presentaciones. Aun no hay variabilidad genética en especies como el epazote, árnica, hierbabuena, insulina, layva, manzanilla, stevia y sábila. Un dicho popular menciona que las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar. La Árnica se clasifica en dos especies que es *Heteroteca inuloides* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo, estas dos especies son recomendadas para los cuadros inflamatorios o bien como antimicrobianos y antioxidantes así igual como el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas neumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. Pertenecen a la familia de las lactonas sesquiterpénicas como la chamissonólida, helenalina e hidrohelaína. Sus compuestos se deben gracias a compuestos fenólicos y flavonoides (quercetina y rambrool). Se han demostrado efectos beneficiosos inmunes en edemas. También se hace su uso después de una cirugía. El epazote, proveniente del nahuatl *epatl*, hierbabuena que es desagradable para muchos. Su nombre científico es *Chenopodium ambrosioides*. El epazote ha sido utilizado como planta medicinal desde tiempos inmemorables desde México, Argentina, Perú e incluso Japón que gracias

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS

- Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
- (S/f-b). Gob.mx. Recuperado el 9 de noviembre de 2024, de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici
-  ProtectedPool ► *Most Powerful and Safest Web3 Smart DeFi Wallet* . (s. f.). ProtectedPool. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usuitibetano-%20kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>