



Mi Universidad

Controles

Royer Obed Ramírez López

Controles de Lectura

Primer parcial.

Interculturalidad y salud II.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana.

Semestre 2° A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de septiembre de 2024.

Interculturalidad y Salud II

Usos y Costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.

En las comunidades indígenas que están dispersas en el país se siguen practicando formas de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han sido evolucionando desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". Estos elementos no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y muchos menos su renovación y resurgimiento. Existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchas otras que sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. En el sentido de defender o abogar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta, y han seguido con este enfoque. Sin embargo, no todo el mundo está de acuerdo en sus interpretaciones básicas de lo que es la comunidad indígena, ni mucho menos en sus orígenes, su historia o futuro. Floriberto Díaz, antropólogo mixe Tz'utujiltepec y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, define la comunidad "para nosotros, los ~~otras~~ indios" como: un espacio territorial, una historia común, etc. Díaz, junto con muchos otros antropólogos, insiste en que la comunidad se define más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas. Define a la comunidad como un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, reflejando así un concepto fundamental de la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo.

Royer obed
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

26/ago/2024

Interculturalidad y Salud II

Fangoterapia ¿es el fango un antiinflamatorio?

Es difícil encontrar una herramienta terapéutica utilizada por 25 siglos; el fango es una de ellas. El empirismo remoto no científico por cierto permite al menos alguna clase de inferencias; si la acción de los fangos sobre el proceso inflamatorio fuera neutra o nula, lo sabríamos ya. La fangoterapia es un tratamiento de algunos padecimientos por medio de la aplicación de barro, arcilla o fango. Es una terapia tan antigua, que desde tiempo inmemorial, todas las civilizaciones que vivieron cerca de udeanes, lagunas o mares interitivamente, lo utilizaban para mimetizarse con su medio ambiente. Pero posteriormente fueron descubriendo que tenía propiedades terapéuticas. Se dieron cuenta que calmaba los dolores musculares, y se percataron de que aliviaba los dolores. Posteriormente, tomaron conciencia de que mejoraba la piel cuando estaba irritada. Finalmente, encontraron que la tierra les estaba ofreciendo un regalo de vital importancia. Todos los seres somos hijos de la tierra, de ella venimos y a ella vamos. Por tanto estamos muy unidos al barro. Según la Biblia, en Génesis, el primer hombre fue formado con barro, y posteriormente, encontramos como Jesucristo cura a un ciego haciendo todo con saliva y untándole los ojos. Era utilizado por los Griegos, Romanos, Árabes y antiguos pueblos civilizados de oriente. Todos ellos utilizaban el barro en el tratamiento de diversas enfermedades. Los antiguos médicos egipcios lo utilizaban para tratar inflamaciones, úlceras, de formaciones reumáticas. Los embalsamadores, aprovechando la propiedad antiséptica del fango lo utilizaban para embalsamar. Hipócrates, médico griego, lo usaba para aliviar dolores abdominales y reducir la inflamación en el reuma y la artrosis. Mahatma Gandhi también curaba con fango muchas enfermedades. Los campesinos curaban las heridas de los animales untándoles barro. Posteriormente no se volvió a usar hasta volver a encontrarlo en la

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

02/sep/24

Hidroterapia Localidad y Salud II

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definir también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados con la hidroterapia es la hidrología que estudia las aguas, la cronología que es rama de la hidrología que investiga las aguas mineralizadas y los terrenos donde se originan. La climatoterapia que es uso terapéutico de los climas, la talasoterapia que estudia los efectos terapéuticos del agua del mar y su entorno, la balneoterapia que es el tratamiento de afecciones mediante hidroterapia e hidrología, con beneficios adicionales derivados del entorno natural y su efecto en el bienestar mental, y la psamoterapia que es el uso terapéutico de la arena como fuente de calor. Los técnicos hidroterápicos tienen indicaciones y contraindicaciones generales como: Trastornos tratados con termoterapia o crioterapia cuando se usa agua, como artritis, artrosis, hipotonía, parálisis, problemas de columna y reeducación de la marcha. Así como afecciones del sistema nervioso, inebriados neurálgicos, neuritis, poliomielitis, hemiparesis y agitación neuromotriz. Las contraindicaciones son: artritis infecciosa en piscinas, cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, problemas dermatológicos como micosis y dermatitis pruriginosa, cirrosis y diarreas, epilepsia no controlada y síndromes corticales, heridas abiertas e hipertensión arterial y varices. El agua, en sus estados líquido, sólido o gaseoso, y en compuestos orgánicos e inorgánicos, es el elemento más abundante en los seres vivos. En su forma pura, es inodoro, insípido e inodoro. Tiene propiedades terapéuticas

Roxer
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Conce 9/Sept

Medicina Tradicional Mexicana

Interculturalidad y Salud II

La medicina tradicional es crucial para la salud de millones de personas, especialmente en las culturas indígenas, donde representa un conocimiento ancestral sobre la tierra y el uso de plantas medicinales. La Organización Mundial de la Salud la define como un conjunto de conocimientos y prácticas basadas en creencias y experiencias culturales, utilizadas para mantener la salud y tratar enfermedades. Además, se considera un componente esencial del patrimonio cultural global, tanto tangible como intangible, que contribuye al desarrollo, bienestar e identidad de muchas comunidades alrededor del mundo. La medicina tradicional mexicana es el resultado de una mezcla de influencias culturales, originada por el sincretismo entre las culturas prehispánica y española desde finales del siglo XVI. Su desarrollo se dio después del mestizaje, y refleja la cosmovisión indígena que explica las enfermedades a través de causas naturales o divinas y determina los recursos terapéuticos adecuados. Los colonizadores, sin embargo, consideraban estas concepciones como obstáculos para la evangelización ya que las prácticas mágicas representaban una preocupación para los frailes. La medicina indígena y la occidental fueron relacionadas de manera que solo se valoraron empíricamente los recursos naturales utilizados en las prácticas curativas, mientras que los rituales indígenas fueron marginados. No obstante, la medicina occidental no penetró uniformemente en todos los grupos indígenas, permitiendo la persistencia de prácticas curativas indígenas que aún valoran los rituales. A lo largo de los siglos, la medicina tradicional mexicana ha evolucionado y se ha adaptado a otros modelos terapéuticos, pero en las comunidades indígenas sigue existiendo un sistema mixto de atención que incluye medicina académica y tradicional.

REFERENCIAS

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos (México), (5), 121-144.a. Obtenido de: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-16162005000200121&script=sci_abstract
2. (S/F).com.ar Recuperado el 25 de agosto del 2024 del link de a. Obtenido de: <https://www.amicivirtual.com.ar/assets/files/estetica/05fangoterapia.pdf>
3. Bernal, L. (2010). Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos.a. Obtenido de: <https://www.studocu.com/cl/document/universidad-santo-tomas-chile/fisiologia/hidroterapia-3-terapia/7729072>
4. Jiménez, A (2017) Medicina Tradicional Mexicana, CONAMED, Boletín, 13, 30-35 a. Obtenido de: <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-del-soconusco/metodologia-de-la-investigacion/medicina-tradicional/32265635>