



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Jorge Ghandi Gordillo López*

*Cuadro sinóptico*

*Tercera Unidad*

*Interculturalidad y Salud II*

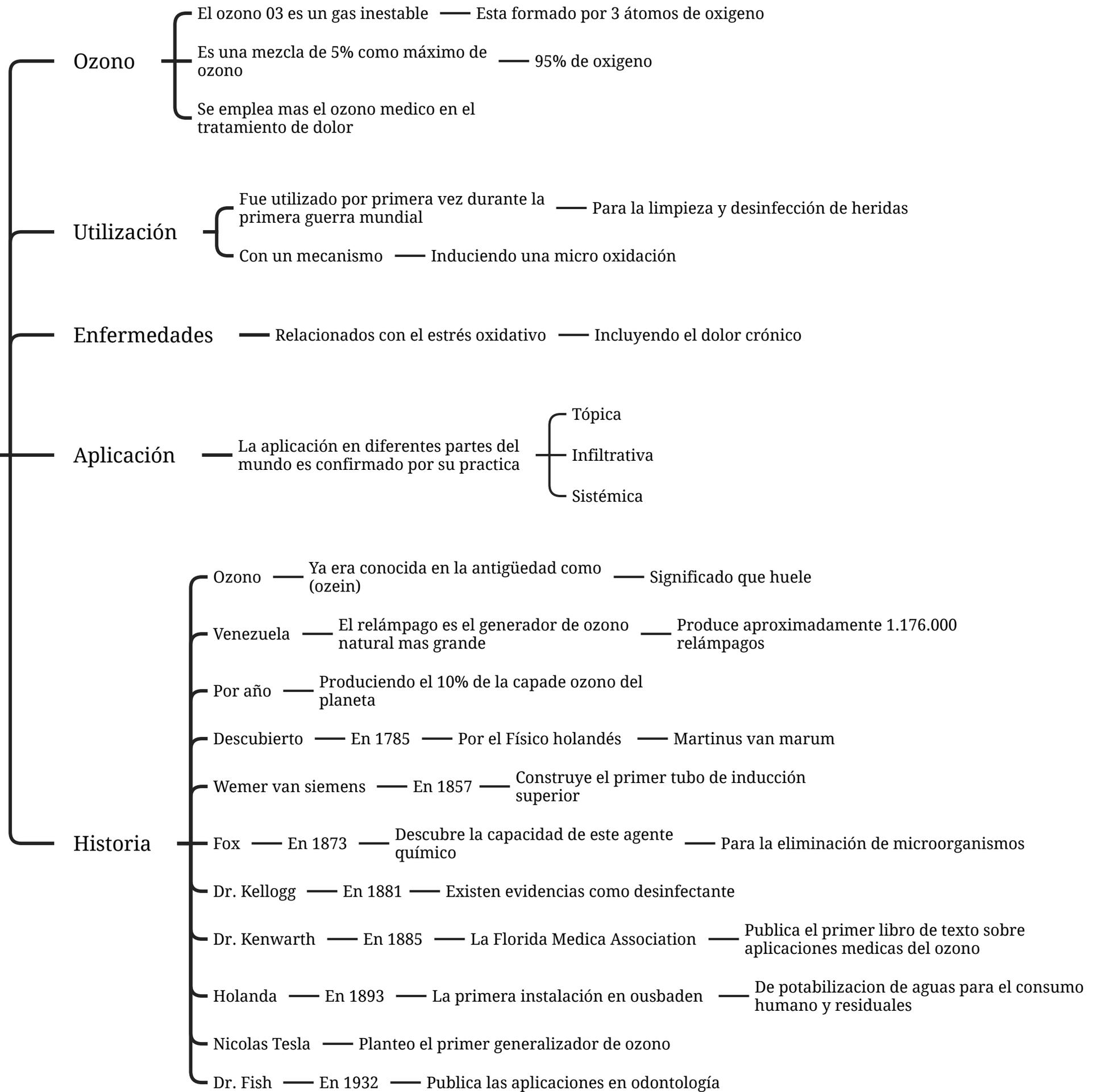
*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*2 "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de noviembre del 2024*

# Ozonoterapia



# Plantas Medicinales

## Manzanilla

Planta mas antigua y de las mas conocidas

- Variedades como manzanilla alemana o chamomilla
- La manzanilla romana o *Chamaemelum nobile*

Se utilizan para tratar padecimientos

- Como la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales
- Insomnio, ulcera, heridas, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides

## Stevia

Planta nativa del valle del río Monday en las llanuras del Paraguay

Existen más de 154 especies, pero *S. rebaudiana* es la única con propiedades endulzantes

- Gracias a los esteviósidos que son 143 veces más dulces que el azúcar
- Las hojas de stevia se utilizan como agente edulcorante en general
- Por sus propiedades medicinales, reducen los niveles de glucosa en sangre en pacientes con diabetes tipo II

## Sábila

Su nombre científico es *Aloe vera* o Aloe

Esta planta presenta efectos antifúngicos

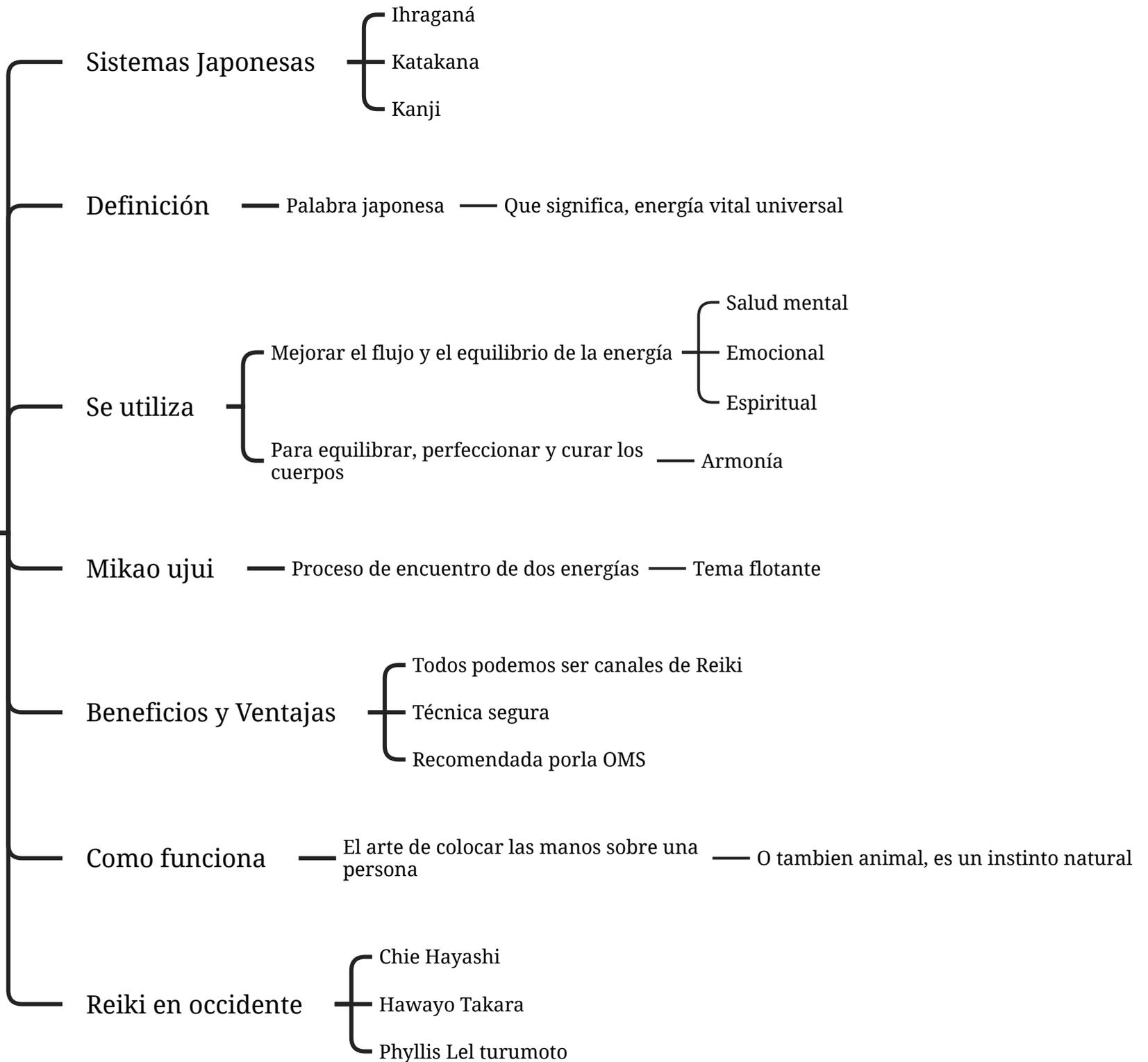
- Antisépticos, antivirales, antibacterianos, antiinflamatorios y antioxidantes

## Epazote

Es una planta aromática

- Con el tallo usualmente postrado, olor fuerte y de aproximadamente 40 centímetros de altura
- Se le conoce como yerba del zorrillo, paico y bitia o caa-ne

# Reiki



## Referencia Bibliográfica

- Hidalgo-Tallón, f.j, 8 Torres, L.M. (2013) Ozonoterapia en medicina del dolor: Revisión. Revista de la sociedad española del dolor, 2006, 291-300.
- Guzmán, H..., Díaz, R... 8 Gonzáles, H.M.M. (2017) plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. INIFAP.
- Maestro 3o Munni, del carli. B. Eiki, universal, uso, Tibetona, Kahuna, y osho (incluye todos los símbolos) Bolsillo, EDAF.