



## Control Lectura

*Daniel Anzueto Vicente*

*2do Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*2do Semestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas*

*Viernes, 11 de octubre del 2024*

## Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional China, se basa en una idea del equilibrio del Qi, una energía que fluye por todo el cuerpo. Si ese flujo es o se interrumpe, dicen, aparecen las enfermedades. Los médicos Chinos han buscado durante siglos cómo restaurar ese flujo a través de prácticas como la acupuntura, donde se insertan agujas en puntos estratégicos del cuerpo, y la fitoterapia, utiliza las hierbas que se recetan según el desajuste energético que perciban en el paciente. No hay garantías, solo un intento de poder restaurar el equilibrio. En Japón, la medicina Kampo también nació de las raíces chinas, pero fue reducida a lo esencial: las hierbas. Los médicos japoneses utilizan el abdomen, palpándolo, para determinar desequilibrios y elegir la fórmula adecuada. Se ha integrado en el sistema de salud moderno, aunque muchos aún la ven como un eco de algo más antiguo, más incierto, como si al final todo dependiera de un diagnóstico que quizá nunca sea claro. La medicina tradicional China tiene más de 2,000 años de historia y se fundamenta en principios filosóficos como el Taoísmo y el Confucianismo, basándose principalmente en el concepto del Qi o de la energía vital, que fluye por el cuerpo a través de canales llamados meridianos. El equilibrio del Qi es esencial para la salud. El Yin y Yang estos representan fuerzas opuestas pero complementarias, como la oscuridad y la luz, el frío y el calor, lo femenino y lo masculino.

## Naturalismo

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "Natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". No se considera aquí la concepción muy extendida en Europa del naturalismo como sinónimo del movimiento nudista. Los partidarios del naturalismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturalistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturalismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una de las

## Imanes Terapéuticos

Los Imanes terapéuticos se usa principalmente en la terapia magnética, que es una forma de tratamiento alternativo que involucra el uso de campos magnéticos estáticos para aliviar diversas dolencias. Estos imanes, generalmente son fabricados con materiales como neodimio o ferrita, se colocan en diferentes partes del cuerpo con la esperanza de influir en la energía natural y los procesos fisiológicos del organismo. Los usos más comunes son para:

- Alivio del dolor:** Algunas personas lo utilizan para aliviar dolores crónicos, como el dolor de espalda, cuello, rodillas o artritis. La idea es que el campo magnético podría influir en las señales nerviosas, reduciendo el dolor.
- Mejora la circulación:** Los defensores de la terapia magnética afirman que los imanes pueden mejorar el flujo de la sangre (flujo sanguíneo) en la zona donde se coloque, lo que a su vez podría facilitar la entrega de oxígeno y nutrientes a los tejidos, promoviendo la curación.
- Reducción de inflamación:** Al igual que con el alivio del dolor, se cree que los imanes pueden reducir la inflamación aunque esto no ha sido confirmado científicamente de manera definitiva.
- Equilibrio energético:** En algunas corrientes de medicina alternativa, como la medicina tradicional china, los imanes se usan para equilibrar el flujo de energía del

# Referencias

1. [There doesn't seem to be anything here. - Manual MSD versión para profesionales \(msdmanuals.com\)](http://msdmanuals.com)
2. [Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos \(supersmart.com\)](http://supersmart.com)
3. [\[PDF\] El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea \(researchgate.net\)](http://researchgate.net)
4. [Homeopatía en México | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx \(www.gob.mx\)](http://www.gob.mx)
5. [terapia con imanes \(sld.cu\)](http://sld.cu)