



UDRS

Mi Universidad

Ensayo

Bruno Marioni Hernandez Gomez

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024

Los usos de costumbre de las comunidades indígenas de nuestro país han formado de una gran importancia. Que forma sus propias leyes de cada comunidad que en nuestro país se rigen de un sistema muy complejo de los usos de costumbres. Que han surgido en generación por muchos años que han conservado sus propios orígenes a través de la historia, así que entender muy bien que son los pueblos indígenas y cuáles son sus identidades. Entender que es indígena: la palabra indígena hace referencia de personas tanto como hombre y mujer que tienen una vida llena de tradiciones llenas de historia que han defendido con amor y orgullo de sus usos y costumbres. La palabra indígena tiene mucho significado, que es. Meran, winic o meran, ixuc que significa. Hombres o mujeres trabajadores, los pueblos indígenas del tojolabal, creen en tres cosas principales que es. sat'kinal - lu'un kinal – yip'el lu'un kinal. Que es. Cielo, tierra, bajo la tierra. Así que entender y conocer realmente las leyes que rigen de cada pueblo indígena que en nuestro país. Que estos conocimientos nos pueden llevar a un mejor entendimiento para construir un estado pluriétnico de la ciudadanía. Casi todo el mundo está de acuerdo en sus interpretaciones básicas de las comunidades indígenas y de su origen histórico. Como en San Juan Chamula que está en el estado de Chiapas. En cada región del país existen diferentes prácticas esta incluye lo que la fango terapia que es una terapia tan antigua que desde mucho tiempo antes de Cristo ya se utiliza esta práctica que lo utilizaban en diferente tratamiento como anti inflamatorio, para la piel y entre otras cosas más. El barro es considerado algo vital de importancia de todos los seres vivos. Todos los seres somos hijos de la tierra de ella venimos de ella vamos. Que tanto históricamente religiosa estamos muy únicos con el barro según la Biblia en el libro del Génesis el primer hombre que fue formado por un, Dios que formó desde polvo de la tierra y lo hizo barro para formar el hombre y encontramos con un Jesucristo curando a un siego con barro colocando en sus ojos arcilla de 2.000 años desde la antigüedad el barro siempre se utiliza para sanar y curar tanto como griegos y romanos árabes y de los antiguos pueblos siempre utilizaban el barro de tratamiento de diversidad de enfermedades. Hipócrates médico griego lo usaba para aliviar dolores abdominales el antiguo médico egipcio lo utilizaban el barro como algo sagrado en sus rituales de la momificación de la realeza ellos creían que cuando una persona no será momificada con el barro ellos no pasarán para la otra vida. El barro desde la antigüedad se le ha dado muchos usos e importancia para la vida humana que pueden ayudar para ciertas cosas hasta en la actualidad el barro se sigue utilizando por millones de personas el uso de barro volcánico es una técnica como conocido como fango terapia que

esta constituido por mezcla compleja de agua terminales. El barro o la arcilla puede provenir de terreno de volcánicos o cercano. A los manantiales la arcilla dice que pueden currar capas de extraer el interior de las personas. La arcilla contiene muchos componentes feldespatos, silicatos, aluminio, potasio, calcio, sodio. Existen 4 tipos de arcillas que es arcilla blanca, arcilla negra, arcilla roja, arcilla verde cada tipo de arcilla tiende diferentes tipos de propiedades curativa que comentan las persona que han utilizado la arcilla. para la practican y usos terapéuticos de la arcilla en transcurso de la historia. De igual manera como la. Hidroterapia es utilizado en la terapia del uso del agua por sus propiedades físicas que es una rama externa del agua en el cuerpo humano la hidrología es una ciencia natural del estudio del agua. Se le dado muchos usos de la vida como mamó algo esencial de ser humano. Como en la preparación de alimentos y otros tipos de usos los seres vivos estamos formado por una cantidad de agua que ocupa el organismo de igual manera los seres acuáticos en este mundo su fuente principal de vida es el agua. Todos los seres vivos utilizamos el agua tanto como seres humanos animales y plantas requerimos del agua es una sustancia mas abundante en lo que es en la superficie terrestre el agua se encuentra en cualquier estado líquido gaseoso sólido y tiene una serie de propiedades que es informante de la hidroterapia el agua contiene varios elementos que lo conforman. El agua está compuesta por dos elementos químicos que es hidrógeno y oxígeno. Su fórmula química es H_2O . que es importante de los seres vivos el agua se le ha dado muchos usos. De igual manera como la medicina tradicional mexicana que es reconocido por millones de persona. Por su pesto las personas indígenas como el único recurso fundamental para la salud de millones de persona, es algo fundamental de las cosmovisiones de los pueblos indígenas que es un conocimiento especialmente en el uso de las plantas lo utilizan tanto para mantener la salud y la prevención propia de las diferentes culturas. La medicina tradicional se le dado muchos usos que lo utilizan los hierberos chamanes brujos sobandero siempre utilizan en sus tratamientos y en sus rituales de sanación. Las diferentes plantas que existen en el mundo tienen sus propias propiedades para currar por eso es importante conocer lo que es la medicina tradicional y las diferentes maneras de usos por ay personas lo utilizan las plantas para el beneficio del cuerpo humano para sanar y otras personas lo utilizan para el aborto como lo es combinado con ruda y albaca lo utilizan las personas indígenas para abortar. Asus hijos y otros lo utilizan para envenenar las personas provocando su muerte. Por otro lado, la medicina tradicional es el único recurso para el servicio de salud. La medicina tradicional mexicana es un sistema de salud para las

personas indígenas que combina conocimientos, prácticas y creencias y rituales y ceremonias ancestrales, que han sido practicado y transmitidos de generación en generación. Se basa en la relación de métodos de curación con planta y hierbas de la naturaleza y utiliza recursos naturales para prevenir y tratar enfermedades. Y tienen un valor cultural y esencial de las comunidades indígenas del uso de las plantas. De un conocimiento de las habilidades de la practica de la medicina tradicional mexicana.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICA:

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144.
2. Untura Filho, M., De Michele, D., Giacomino, M., & Belderrain, A. (2007). Niveles plasmáticos de interleukina 1-[beta], cortisol, 17-[beta] estradiol y ESG tras fangoterapia y fisioterapia en mujeres postmenopáusicas con artrosis/Interleukin 1-[beta], cortisol, 17-[beta] estradiol serum levels and ESG after mud therapy and physiotherapy in osteoarthritic postmenopausal women. In *Anales de hidrología médica* (Vol. 2, p. 65). Universidad Complutense de Madrid
3. Rosales, J. P., & González, A. (2002). Técnicas de hidroterapia. Hidro cinesiterapia. *Fisioterapia*, 24, 34-42.
4. Jiménez A (2017). Medicina tradicional mexicana. CONAMED, Bdetin 13,30,-35