



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Maggie Yahaira Lopez Jimenez*

*Control de lectura*

*1 parcial*

*Interculturalidad y Salud I I*

*Sergio Jimenez Ruiz*

*Medicina Humana*

*2 Semestre*

Dr. Sergio Jiménez Ruiz  
Maggie Lopez

## Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas.

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se sigue practicando forma propias de autogobierno y se rigen por sistema normativo que han sobrevivido desde los tiempos pre-coloniales conocido como usos y costumbres la clave de la persistencia de estos sistemas normativos en la comunidad indígena no radica en su marginalización ni en una falta de interés por parte de las elites por integrarlos al proyecto nacional aun que estos elementos existen claramente no basta para explicar la sobrevivencia de forma específica de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y resurgimiento de fondo existe una decisión consciente por parte de un número importante de los miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta aunque existen muchos otros a si aceptas el cambio para quienes las tradiciones son una imperiosa la fuerza actual de la identidad y la organización indígena en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas en aras de defender o atacar a la autonomía



## Fangoterapia

Dr. Sergio López  
Jimenez Ruiz

La fangoterapia es una terapia tan antigua que desde tiempo inmemorial todas las civilizaciones que vivieron cerca de volcanes, lagunas o mares intuitivamente lo utilizaban para mineralizarse con su medio ambiente pero posteriormente fueron destruidos que tenían propiedades terapéuticas se dieron cuenta que calmaba los dolores musculares y se percataban de que aliviaba los dolores posteriormente tomaron conciencia de que mejoraba la piel cuando imitada finalmente encontraron que la tierra estaba ofreciendo un regalo de vital importancia todos los seres somos hijos de la tierra de ella venimos y a ella vamos por lo tanto estemos muy unidos al barro según en la biblia en genesis el primer hombre fue formado por barro y posteriormente lo encontramos como Jesucristo cura a un siervo haciendo todo con saliva y untándolo en los ojos era utilizado por los griegos, arabes y antiguos pueblos civilizados de oriente todos ellos utilizaban el barro en el tratamiento de las diversas enfermedades los antiguos médicos egipcios lo utilizaban para tratar inflamaciones, uicetas, deformaciones reumáticas los ambalsadores aprovechando la propiedad antiséptica lo fango lo abdominal y reducir la inflamación en el reuma y la artrosis



Dr. Sergio Jimenez Ruiz

# Hidroterapia

Magale López

La hidroterapia es utilizada terapéuticamente del agua por sus propiedades físicas y podemos definirla también como una rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. El agua es una sustancia más abundante en la superficie terrestre encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados líquido, sólido, gaseoso o formando parte del compuesto tanto orgánico como inorgánico es el elemento más abundante en la composición de los seres vivos. El estado puro de sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran interés al ser un factor que interviene a la regulación térmica de los seres vivos, posee también un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calorífica pero una mala conductividad eléctrica en el estado puro esta conductividad aumenta mucho sin embargo se le adiciona una sal ionizable lo que implica que la conductividad eléctrica esta en una relación con el grado de la mineralización. La molécula del agua esta compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno los átomos de hidrógeno se unen al oxígeno formando una molécula donde los átomos de hidrógeno están separados por un ángulo de 110 las moléculas de agua



Maggie Lopez

## Medicina tradicional Mexicana

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

La medicina tradicional mexicana es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento que tenemos sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad la Organización Mundial de la Salud la define como la suma total de los conocimientos habilidades y prácticas basadas en la teoría, creencias y prácticas propias de diferentes culturas sean explicables o no utilizadas en tanto mantener la salud como la prevención diagnóstico y tratamiento de las enfermedades físicas y mentales a si mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que ha determinado históricamente el desarrollo de las culturas nacional la cultura mexicana actual proviene del sincretismo que se produce entre las culturas prehispánica y española el nacimiento de la medicina tradicional mexicana es superior al mestizaje tras la caída y costumbre del mundo indígena que permitía determinar la casualidad natural o divina de la enfermedad a si como para decir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas de ahí se hizo una relación de la medicina

Referencias bibliograficas:

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144.

a. **Obtenido** **de:**  
[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-16162005000200121&script=sci\\_abstract](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-16162005000200121&script=sci_abstract)

2. (S/F).com.ar Recuperado el 25 de agosto del 2024 del link de

a. **Obtenido** **de:**  
<https://www.amicivirtual.com.ar/assets/files/estetica/05fangoterapia.pdf>

3. Bernal, L. (2010). Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos.

a. **Obtenido** **de:**  
<https://www.studocu.com/cl/document/universidad-santo-tomas-chile/fisiologia/hidroterapia-3-terapia/7729072>

4. Jiménez, A (2017) Medicina Tradicional Mexicana, CONAMED, Boletín, 13, 30-35

**Obtenido de:** <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-del-soconusco/metodologia-de-la-investigacion/medicina-tradicional/32265635>