



Mi Universidad

Control de lectura

Alan Mauricio Sánchez Domínguez

Control de lectura

Segundo Parcial

Interculturalidad y Salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 08 de octubre de 2024

ALAN

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

23 09 23

Scribe

Medicina tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son las hierbas medicinales y acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamado qigong. La medicina tradicional China utiliza a menudo categorías de diagnóstica que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja.

UDS

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Scribe

Naturismo y Homeopatía

El **naturismo** es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como medicina naturóptica, natural, tradicional, alternativa o verde. No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se someten hoy día cualquiera producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos.

Dr. Sergio
ALAN Jimenez Ruiz.

D 5 M 10 A 21



Imanes terapéuticos

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos memoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso de terapias de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imágenes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc; para lo cual existen normas y métodos de aplicación que expondremos más adelante. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones

Referencia bibliografica

- Gonzalo, L. M. (1984). Medicina Japonesa Tradicional: principios y tratamientos.
- Gonzales Arias, A., 8 Horta Rangel. F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *El escéptico*, 42, 50 – 57.
- Secretaria de Salud, (S/F) Homeopatía en México. Gob. Mx. Recuperado el 29 de septiembre del 2024.
- Sosa Salinas, U., 8 Ramos Gonzáles, c.y. (2000). Terapeuta con imanes en affecciones del aparato locomotor. *Revista cubana de ortopedia y traumatología*.