



Mi Universidad

Control de Lectura

Alba Edith Hernández Mendoza

Control de Lectura

Segundo Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2 "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de octubre del 2024

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Alba Edith

Medicina Tradicional China y Japonesa
La medicina tradicional china (MTC), con raíces que se remontan a miles de años en la historia de China, es un sistema holístico de salud que busca el equilibrio y la armonía en el cuerpo, la mente y el espíritu. Se basa en la creencia de que la enfermedad surge de un desequilibrio en el flujo de energía vital, conocido como "qi" o "chi", que recorre el cuerpo a través de meridianos invisibles. La medicina tradicional china ofrece un enfoque holístico para la salud y el bienestar, que se basa en la comprensión de las fuerzas energéticas que rigen el cuerpo humano. Sus prácticas que rigen el cuerpo humano, como la acupuntura, la moxibustión, el Tai Na, la fitoterapia y el Qi Gong pueden ser herramientas valiosas para restaurar el equilibrio energético y promover la salud. Aunque se necesita más investigación para comprender completamente los mecanismos de acción de la MTC, su larga historia y su enfoque holístico la convierten en un sistema de medicina tradicional que merece ser

Alba Edith

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Naturalismo y Homeopatía
Los naturalistas creen que el uso tradicional de productos naturales garantizan su eficacia como medicamentos, sin considerar los pruebas científicas. El naturalismo se basa en la creencia de que la naturaleza es la fuente de curación y que los productos naturales son superiores a los medicamentos convencionales. El artículo crítico al artículo por no someterse a ensayos clínicos y por no cumplir con los requisitos de una ciencia, como la donidad, la exactitud y la búsqueda de la verdad. Naturalismo y fitoterapia, el artículo destaca la diferencia entre el naturalismo y la fitoterapia. La fitoterapia es una ciencia que estudia el uso de las plantas medicinales con fines terapéuticos, tomando en cuenta la farmacognosia, la farmacodinamia y la farmacocinética. La fitoterapia se basa en estudios científicos y ensayos clínicos, mientras que el naturalismo no, además se critica la falta de rigor científico y la promoción de productos naturales y la tendencia a recurrir a anécdotos y testimonios sin base científica, se menciona la importancia

Alba Edith

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Imanes terapéuticos

Desde tiempos inmemorables los imanes han formado parte de nuestra existencia siendo la tierra que es en si un gigantesco imán. Los magnetos han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertos dolencias como por ejemplo para aliviar la rigidez de los músculos y articuciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El Tratamiento con imanes hace influencia a través del sistema circulatorio además también sus efectos abarcan diferentes sistemas como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. La imanoterapia tiene una forma peculiar de trabajar pues depende de la ubicación en la que se use tendrá un resultado por ejemplo en el polo norte tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. A diferencia del polo sur que irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal. La imanoterapia se asocia a cualquier otra terapéutica de medicina tradicional y es muy bien tolerada por el paciente es importante tomar en cuenta que se haya uso de los imanes correctos. Los

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:

- (S/f). Msdmanuals.com. Recuperado el 11 de octubre de 2024,

Obtenido de:

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Obtenido de:

<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismes/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

- Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate.

Obtenido de:

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

De Salud, S. (s. f.). Homeopatía en México. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

Obtenido de:

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

- Salinas, U. S. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Sld.cu.

Obtenido de:

https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia_con_imanes_1.pdf