



**Mi Universidad**

**Control de lectura**

*Jorge Ghandi Gordillo López*

*Control de lectura*

*Tercera Unidad*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*2 "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de noviembre del 2024*

ozono terapia

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Jorge Barrios

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez que hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica encargada de la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades se cuenta que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en la ozonoterapia. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno en lugar de los dos de que se compone la molécula de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre la Faringitis, ya mencionaba al ozono como deus fortuito y en 1898 los doctores Thurokhuof y Luth fundaron en Berlín el instituto para oxígeno terapia. El mundo a cubo los primeros ensayos con los animales. Desde un punto de vista clínico la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médicas quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos lipolíticos y con las descomposiciones del bursos relox celular. Son varios los manuales médicos que recogen la experiencia y trabajos científicos llevados a cabo hasta la fecha por diferentes grupos de investigación, principalmente italianos.



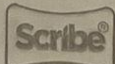


Plantas Medicinales

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Jorge Gardillo

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina ancestral. Se utilizan las diferentes partes de una planta según y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. El dicho popular señala que las plantas medicinales pueden curar cualquier enfermedad o males. Sin embargo, el uso es responsable de, con unido, por lo que esta publicación, no tiene como objetivo ser un herbario. Arnicaj describe dos especies pertenecen a la familia Asteráceas, al género mexicano función de la da el nombre de acáhuatl, el uso tradicional, todo esto para tratar cuadros inflamatorios o como anti-inflamatorios (anti-fiebre y E.H. (ii)); los compuestos químicos bioactivos identificados en varios aspectos de étnica, con propiedades anti-inflamatorias. El epazo proviene de Nahuatl, raíz y dulce, las hojas de las hojas, raíces o inflorescencias del epazo han sido por siglos de manera tradicional por las diferentes poblaciones. Hierbabuena es un representante por la especie y 13 híbridos, su uso medicinal, los principios el consumo y su aceite con los comestibles. El aceite exhibe actividad anti-bacteriana. El uso de infusiones cortas aromático como la esuicera levand' agua plantas de la familia Umbelíferas la cual incluye un gran número de especies.

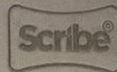




## Reiki

Dr. Sergio Jimenez Ruiz | Jorge Gordillo

El Reiki es una práctica espiritual con las dimensiones basadas en la materia y espíritu caracterizado por la imposición de manos con el fin de restablecer el equilibrio al cuerpo. Esto es uno de los métodos curativos más antiguos de que la humanidad tiene conocimiento se origina en el Tíbet dieciocho siglos y fue descubierto en el siglo XIX por un monje japonés llamado Mikao Usui. La tradición del Reiki se remonta a escritos de 2.500 años en un idioma, la lengua antigua de la India. El Reiki es una técnica curativa natural, segura, holística. Puede tratar del ser humano como un todo, fácil de usar y puede tratar muchas enfermedades agudas y crónicas, tales como: sinusitis, resaca, amigdalitis, fiebre crónica, artritis, cistitis, insomnio, depresión, Promover el bienestar espiritual, emocional y mental. Es conveniente para todos las personas sin restricciones. Esta se utiliza para reducir el estrés y sirve para la relajación que también Promove la curación. Se llama cura por un profesional capacitado mediante la imposición de las manos en el individuo. De hecho es la idea de que la energía fluye a través de nosotros y puede utilizarse para estimular el proceso de curación. Esta técnica complementaria mantiene sus raíces en las tradiciones orientales, buscando un equilibrio entre cuerpo y mente, cuerpo lo físico y lo mental, acercándose a concepciones religiosas y místicas orientales. Se centran en los chakras, que son centros energéticos en el ser humano. La palabra significa "rueda". Estos centros recogen energía sutil transformándola y suministrándola al cuerpo. En términos generales se puede observar a lo largo de una



## Referencias Bibliográficas

- Hidalgo-Tallón, f.j, 8 Torres, L.M. (2013) Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la sociedad española del dolor, 2006, 291-300.
- Guzmán, H..., Díaz, R... 8 González, H.M.M. (2017) plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. INIFAP.
- Maestro 3o Munni, del carli. B. Eiki, universal, uso, Tibetona, Kahuna, y osho (incluye todos los simbolos) Bolsillo, EDAF.