



Mi Universidad

Controles de lectura.

Estefania Ochoa Nazar.

2 Parcial

Interculturalidad y Salud II.

Dr:Sergio Jiménez Ruiz.

Médecina Humana.

2 semestre grupo A

Comitán de Domínguez Chiapas A viernes 11 de Octubre de 2024.

Interculturalidad y salud.

23/septiembre

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

La medicina tradicional china es un gran tesoro y constituye el resumen de las experiencias del pueblo en su lucha contra la enfermedad durante milenios. Ella es de inestimable valor por sus conocimientos prácticos y su sistema teórico formado desde tiempos muy lejanos. Los conocimientos básicos en la medicina tradicional china incluyen las teorías del yin-yang, los cinco elementos, zang-fu (órganos), canales y colaterales, qi (energía), xue (sangre) y los líquidos corporales, etiología, métodos de diagnóstico y diferenciación de los síndromes. La medicina tradicional china encuentra las bases de sus terapias en el concepto de YIN YANG. Este concepto explica fenómenos con características opuestas como día-noche, interno-externo, sangre-energía, descanso-actividad respectivamente. El hombre también puede ser analizado mediante este concepto. El ser humano explica los periodos de actividad, las características según la edad y los horarios de funcionamiento del organismo entre otros aspectos.

La medicina kampo, también conocida como kampo igaku en japonés, es una disciplina médica y farmacéutica tradicional. Se inspira en la medicina tradicional china (MTC). El término kampo-yaku se refiere al estudio de los usos fitoterapéuticos tradicionales japoneses. Esta práctica médica hace hincapié en el uso de plantas medicinales e incluye técnicas de diagnóstico específicas. Las terapias implican el uso de partes de plantas

MEDICINA NAHUATL

La caída de México-Tenochtitlan fue el hito más importante de los españoles, que desde ahí iniciaron una más fácil campaña de conquista. Conquistadores, misioneros y los mismos indígenas registraron desde esta ciudad y sus cultas vecinas los informes más detallados de la historia y de la vida prehispánica, utilizando para ello, con sistemático empeño, la tradición que en forma oral o auxiliada por los códices pictográficos había servido a los conquistados para fijar su conciencia en el mundo. Por esta razón nuestra más amplia unión histórica de Mesoamérica es fundamentalmente náhuatl, y en particular mexicana, sin que pueda desconocerse la importancia de fuentes. Los juicios acerca de los logros de la medicina indígena han sido por lo regular, y desde el momento mismo del choque de europeos y americanos, tremendamente exagerados. Se afirma la cura milagrosa, de hierbas con propiedades extraordinarias, o se niega a los indígenas la capacidad intelectual suficiente para poder haber obtenido un elemental conocimiento de los efectos de los simples sobre el organismo. Ambos extremos son absurdos. Un antiguo conocimiento médico de la flora y en menor escala de la fauna en las diferentes zonas geográficas de Mesoamérica, indudablemente pudo enriquecer de manera considerable la farmacopea de los conquistadores, en igual forma que una mentalidad fija en las teorías médicas de su época impidió a estos valorar debidamente las

IMANES TERAPEUTICOS.

La terapia de imanes es una técnica alternativa que utiliza campos magnéticos para tratar diversas afecciones del cuerpo humano. Los imanes pueden ser instalados en diferentes partes del cuerpo o utilizados en dispositivos especiales que emiten campos magnéticos. Esta terapia puede mejorar la circulación sanguínea, reducir el dolor y la inflamación y ayudar en la regeneración de tejidos. La terapia de imanes es una técnica alternativa que utiliza campos magnéticos para mejorar la salud y aliviar el dolor. Algunos de los beneficios que se le atribuyen son: la reducción del dolor, la terapia de imanes puede ser efectiva para tratar el dolor crónico, el dolor de artritis, el dolor de cabeza y otros tipos de dolor. Los imanes ayudan a reducir la inflamación y mejorar la circulación sanguínea en las áreas afectadas, mejora la circulación sanguínea, los campos magnéticos pueden ayudar a aumentar la circulación de la sangre en el cuerpo lo que puede ser beneficioso para la salud en general. La terapia de imanes también puede ayudar a reducir la presión arterial y mejorar la función cardiovascular, la reducción del estrés, la terapia de imanes puede ayudar a reducir los niveles de estrés y ansiedad al promover la relajación y mejorar la calidad del sueño, mejora la salud mental, se ha demostrado que la terapia de imanes puede ser efectiva para tratar la depresión y otros problemas de salud mental. Los campos magnéticos estimulan las células del cerebro y pueden ayudar a equilibrar los nive-

REFERENCIAS

1. Correa C.E.G (2020). Acupuntura japonesa y china, su desarrollo a lo largo de la historia. Revista internacional de acupuntura 14(3)117. Flix, X.T (2017).
2. La historia del naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Una revisión bibliográfica transversal para incitar a una historia social y crítica de la educación física en espacio, tiempo y educación.
3. Mejía, R (2019). El viaje a la homeopatía en México, apuntes sobre una historia extraordinaria. La homeopatía de México, 88 (76), 36-43.
4. Sosa Salinas V. Ramos Gonzales, CV. Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev. cubana ortop traumatol 2000, 14(1-2), 26-31.