



Cuadro sinóptico

Daniel Anzueto Vicente

3er Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2do Semestre

*Comitán de Domínguez Chiapas
Viernes, 8 de noviembre del 2024*

Ozonoterapia

Definición	Tratamiento médico que utiliza ozono (O ₃) con fines terapéuticos.	Empleada para mejorar el suministro de oxígeno a los tejidos y combatir infecciones.
Mecanismos de Acción	Oxigenación de Tejidos:	Mejora la oxigenación y el metabolismo celular.
	Inmunomodulación:	Estimula el sistema inmunológico.
	Propiedades Antimicrobianas:	Efectivo contra bacterias, virus y hongos.
	Acción Anti-inflamatoria:	Reduce la inflamación en diversas condiciones.
	Métodos de Administración	Autohemoterapia Mayor:
	Aplicación Intramuscular:	Inyecciones en zonas específicas.
	Insuflación Rectal:	Administración por vía rectal.
	Aplicación Tópica:	Uso en heridas y quemaduras.
Indicaciones Terapéuticas	Dolor Crónico:	Artritis, hernia discal.
	Infecciones:	Herpes, úlceras infectadas.
	Enfermedades Vasculares:	Insuficiencia venosa, úlceras por insuficiencia arterial.
	Cáncer (en investigación):	Como tratamiento complementario.
Efectos Secundarios y Precauciones	Efectos Secundarios:	Dolor leve en el sitio de aplicación, reacciones alérgicas (raras).
	Contraindicaciones:	Embarazo, hipertiroidismo, déficit de G6PD, trastornos de coagulación.

Plantas Medicinales

Definición	Plantas con propiedades terapéuticas	Utilizadas para tratar enfermedades y mejorar la salud.
	Compuestos Activos:	Sustancias químicas (alcaloides, flavonoides, terpenoides) que producen efectos en el organismo.
Mecanismos de Acción	Propiedades Farmacológicas:	Antiinflamatorias, antioxidantes, antimicrobianas, sedantes, entre otras.
	Efecto en el Organismo:	Pueden modular el sistema inmune, mejorar la digestión, aliviar dolores, y reducir la inflamación.
Principales Plantas y Usos	Manzanilla:	Calmante y digestivo; se utiliza para aliviar problemas gastrointestinales.
	Aloe Vera:	Cicatrizante y antiinflamatorio; aplicado en quemaduras y heridas.
	Valeriana:	Relajante y sedante; útil para el insomnio y la ansiedad.
	Equinácea:	Estimula el sistema inmune; utilizada para prevenir resfriados.
	Menta:	Digestiva y antiespasmódica; alivia problemas estomacales y respiratorios.
	Infusiones:	Hervir las hojas o flores en agua.
Formas de Preparación	Cataplasmas:	Aplicación tópica de la planta machacada.
	Tinturas:	Extracción de los principios activos en alcohol.
	Aceites Esenciales:	Extractos concentrados para uso tópico o aromaterapia.
	Pomadas o Cremas:	Para aplicar directamente sobre la piel.
	Dosis y Toxicidad:	Algunas plantas pueden ser tóxicas en altas dosis.
Precauciones y Contraindicaciones	Interacciones:	Pueden interactuar con medicamentos, reduciendo o potenciando sus efectos.
	Alergias:	Posibles reacciones alérgicas en personas sensibles.
	Contraindicaciones:	Embarazo, lactancia, y ciertas condiciones médicas.



Reiki

Reiki	Definición	Terapia energética originada en Japón.	Utiliza la imposición de manos para canalizar energía y promover la sanación física, mental y emocional.	
	Principios del Reiki	"Solo por hoy, no te preocupes"		
		"Solo por hoy, no te enfades"		
		"Honra a tus padres, maestros y ancianos"		
		"Gana tu vida honestamente"		
		"Sé amable con todos los seres"		
	Mecanismos de Acción	Canalización de Energía Vital:	Se cree que el Reiki canaliza energía universal para equilibrar y armonizar el cuerpo.	
		Reducción del Estrés:	Ayuda a relajar el cuerpo y reducir el estrés.	
		Estimulación del Autosanación:	Promueve la capacidad natural del cuerpo de recuperarse.	
		Equilibrio Energético:	Se enfoca en equilibrar los centros de energía o chakras.	
Técnicas y Niveles	Nivel 1:	Conexión con la energía, enfoque en la sanación física.		
	Nivel 2:	Uso de símbolos sagrados, trabajo a nivel emocional y mental, sanación a distancia.		
	Nivel 3 o Maestro:	Desarrollo espiritual profundo, formación de maestros.		
	Técnicas Adicionales:	Escaneo energético, técnicas de respiración y meditación.		
Beneficios del Reiki	Bienestar General:	Mejora el equilibrio físico, emocional y mental.		
	Reducción de Ansiedad y Estrés:	Promueve la relajación y la paz mental.		
	Mejora en el Dolor Crónico:	Puede aliviar dolores y malestares físicos.		
	Apoyo en Procesos Médicos:	Complementario a tratamientos médicos convencionales, mejorando el confort del paciente.		
Precauciones y Consideraciones	Complemento, no Sustituto Médico:	No reemplaza tratamientos médicos.		
	Posibles Efectos Emocionales:	Puede causar liberación emocional.		
	Preparación y Entorno:	Ambiente tranquilo y cómodo, tanto para el receptor como el practicante.		

Referencias

- 1- González, J. L., & Pérez, F. (2013). Ozonoterapia: fundamentos y aplicaciones clínicas. *Medicina Clínica*, 141(6), 265-271. [Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión](#)
- 2- Pérez, M., & Gómez, R. (2016). *Plantas medicinales: Uso, beneficios y aplicaciones terapéuticas en la salud*. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 33(4), 742-748. [Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador](#)
- 3- Hernández, M., & Pérez, L. (2017). *Reiki: Un enfoque terapéutico en la medicina alternativa*. *Revista Española de Medicina Integrativa*, 17(4), 152-160. [Efecto del Reiki sobre el bienestar subjetivo: estudio experimental](#) [Efeito do Reiki no bem-estar subjetivo: estudo experimental](#)