



Mi Universidad

Andrea Berenice Gomez Perez

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Lic. Medicina Humana

Segundo Semestre A

Andrea Berenice Gomez Perez

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.

Chiapas cuenta con muchas comunidades indígenas las cuales a lo largo del tiempo tratan y hacen todo lo posible por mantener sus costumbres y que ni el gobierno o alguien mas se pueda incluir y destruir lo que tienen, tienen razon en querer mantener sus riquezas pero tambien siguen siendo muy conservadores dentro de la salud ya que no permiten que vacunen a las habitantes por que ellos piensan que es solo mentiras o que en las vacunas adquieren mas enfermedades, por su poca investigación hacia su salud tienden a enfermarse mas o son mas inmunes. Una de las cosas mas controvertidas son el intercambio o venta de niñas por terrenos, vacas o dinero las niñas tienden a ser un objeto de valor para los padres y "compradores" ya que desde que saben los padres que sera una niña estos empiezan a negociar y al cumplir 12 o 15 años las niñas tienen que formar otra familia con su esposo (comprador). Esto es una de las muchas cosas que podemos criticar de las costumbres de los indígenas, lo que si podemos mencionar es que los indígenas tienen muchas riquezas

Hidroterapia. La empleación del agua es beneficiosa. La hidroterapia tiene mucho beneficio y a que hay muchos lugares donde tienen aguas termales con diferentes plantas o cosas para ayudar a diferentes tratamientos si no mal recuerdo fue o es en Oaxaca donde tienen diferentes piscinas con agua de arroz, romero y mas cosas que ayudan a la exfoliación u otro como para el cabello tambien, tambien hay tratamientos con agua fria que ayuda a atrofiar los musculos o para relajarlos esto ayuda a los deportistas o las personas que hacen algun tipo de ejercicio esto para la tensión de los musculos. Tiene mucho para ayudar pero tambien hay muchas controversias o por que las personas se meten con algun tipo de enfermedad por ejemplo tiene un hongos una persona y se mete al mismo tanque o piscina de agua y contamina a los demas por eso tienen que tener un control desde el principio / antes de que se metan a lo agua donde demas personas estaran, las personas son las que utilizan mas este metodo para relajación. Tambien lo utilizamos como vapor en muchos lugares lo utilizan, es en gimnasios este tambien ayuda a la relajación de los musculos, tambien lo utilizan para la fisioterapia, la cual ayuda como moldear y relajar, en caso de dolores musculares m. ahrelta emplea poner sal al agua caliente

Andrea Berenice Gomez Perez

09 09 24

Medicina Tradicional Mexicana.

La medicina Tradicional Mexicana es una de las principales piezas de la cultura indígena, podría decirse que es lo que quedo mas presente despues de la conquista es algo que se resguarda o que tenemos y que se conserva. Gracias a eso todavia tenemos otras maneras de curar, una manera mas natural. La medicina tradicional tambien esta relacionada con la española. La medicina tradicional se basa principalmente con plantas, esto es fundamental ya que hay muchas hierbas las cuales son indispensables, tanto que las utilizan en los medicamentos modernos. Las curaciones pueden ser por personas especializadas por que tambien existen como doctores en medicina tradicional, o los curanderos los cuales se somete a la medicina — o mejor dicho para curar personas que dicen estar como embrujados o siendo trabajados, y bueno como nos sirve, puede que lo empleemos en cosas comunes por que ya lo hemos hecho como por ejemplo unas tes. de hierbas los curules si sirven. Ahora como perjudican, esto cuando lo emplean de manera mal o excesiva ya que puede causar mucho pero demasiado daño como los nopesales o los licuados verdes los cuales ya fueron comprobados y tienen exceso de vitaminas. La medicina tradicional es buena pero con medida asi que

BIBLIOGRAFIA

- Floriberto Díaz, “comunidad y comunalidad” documento 1995 idem.
- Azules y Balaños, María del Carmen (1983) la medicina tradicional en México. Procesos históricos, México UNAM
- Alegre Alonso C. Fisioterapia en reumatología Alcalá de henares. Aseti. 2001