



**Mi Universidad**

**Control de lectura.**

*Valeria Carolina Bautista Navarro.*

*Control de lectura.*

*Segundo parcial.*

*Interculturalidad y salud II.*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*Semestre 2° A.*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de Noviembre del 2024.*

Bautista  
Navarro  
Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

# Ozonoterapia

En medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en la ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente, el Ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémica. El ozono es la molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que



Bautista  
Navarro

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz.

# Plantas Medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan en las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. En la mayoría de casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para indentificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. En México, existe un sin número de plantas medicinales de uso



Dr. Sergio Bautista  
Jimenez Ruiz Navarro  
Valeria  
Carolina

# Reiki

Reiki es una terapia complementaria, caracterizada por la imposición de manos en el ser humano como un objetivo para restablecer el equilibrio físico, mental y espiritual. Este trabajo tiene como objetivo identificar la producción científica en terapia complementaria reiki, mediante una revisión narrativa de la literatura, realizada a través de una búsqueda de la salud Biblioteca Virtual (BVS), entre los años 2007 y 2012. Se detectó un total de 398 artículos, indexados en MEDLINE, LILACS y BDNF, utilizando los descriptores reiki and enfermería y reiki and cuidado. Se incluyeron en este estudio 6 artículos. El reiki es una práctica espiritual con las dimensiones basadas en la materia y espíritu, caracterizado por la imposición de manos con el fin de reestablecer el equilibrio del cuerpo. Este es uno de los métodos curativos más antiguos de que la humanidad tiene conocimientos. Se originó en el Tibet hace dieciocho siglos y fue descubierto en el siglo XIX por un monje japonés llamado Mi-

## BIBLIOGRAFIA

1. Hidalgo F. J., Tallon L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revision. Vol. 20. Editorial Scielo. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)
2. Guzman Maldonado H., Diaz R., Gonzales Chavisa M. (2017). Plantas Medicinales; la realidad de una tradicion ancestral. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usuitibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
3. Carli Reiki J. (2016). Reiki Universal. Usui, Tibetano, Kanuna y Osno. Editorial EDAF. 3ra edicion. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-Maestrojohnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-lossimbolos-bolsillo-edaf.html>