



## Guión de Podcast

*Danessa Suquey Vázquez Alvarado*

*Guión de Podcast*

*Cuarto Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de diciembre del 2024

## Guión de interculturalidad

**Dane:**La interculturalidad nos da entender que los médicos deben respetar las tradiciones y creencias de los pacientes.

**Carlos:**La educación intercultural es importante porque enseña a los niños a respetarse y a la igualdad.

**Dane:**Vemos que en las últimas décadas la salud intercultural ha servido de mucha ayuda para comprender las culturas de las personas.

**Carlos:**El diagnóstico de salud es una herramienta fundamental, porque nos permite investigar las necesidades y los recursos que cuenta los pueblos.

**Dane:**Vemos que tenemos factores determinantes que ocasionan enfermedad estos son la edad, sexo y la genética.

**Carlos:**La atención primaria es donde el médico da una prevención y promoción de enfermedades a las personas.

**Dane:**La Educación para la salud es una enseñanza donde nosotros tenemos conocimientos y aprendizaje para atender correctamente a los pacientes.

**Dane:**Contamos con 4 funciones del sistema sanitario; estas son financiamiento, rectoría, generador de recursos y préstamos de servicio.

**Carlos:** En la actualidad existen muchos sistemas de atención, como por ejemplo la medicina tradicional que vemos que las personas van por la fe y por su cosmovisión.

**Dane:** Las medicinas convencionales hacen que tengan una comunicación buena de médico-paciente.

**Carlos:** En la medicina indígena su curación consiste en rezos y aplicadas de sobadas el que lo hace debe saber de todo esto por ejemplo el chaman

**Carlos:** Se define niveles de atención como una forma ordenada y organizada para poder satisfacer las necesidades de la población.

**Dane:** Los niveles de prevención tienen como objetivo prevenir enfermedades y promover la salud en todo el mundo.

**Carlos:** Vemos que es importante la palabra familia que engloba a todo un grupo de personas.

**Dane:** En la zona indígena ellos son muy poderosos porque todos están unidos para cualquier problema por eso ellos dicen que están en una sola alma.

**Carlos:** Vemos que la arcilla los antiguos médicos egipcios lo utilizaban para calmar dolor, inflamación, úlceras y deformaciones reumáticas.

**Dane:** La hidroterapia es una terapia de aguas mineromedicinales para calmar el dolor de las personas.

**Carlos:** La medicina tradicional está relacionada con las plantas medicinales, quienes pueden recetarlo son los curanderos, yerveros, hechiceros, parteras etc.

**Dane:** En la medicina japonesa la palpación del cuerpo es de suma importancia, ya que se puede identificar manifestaciones de desequilibrio energético.

**Carlos:** Vemos que el naturismo y la homeopatía las dos utilizan sustancias que se extraen de las plantas para hacer fármacos que consumen las personas para sanar enfermedades.

**Dane:** Las terapias con los imanes se utiliza para aliviar la rigidez de los músculos y dolor de articulaciones, lo hacen mediante dos polos norte y sur.

**Carlos:** La medicina tradicional mexicana es una práctica que se hace de cuerpo y espíritu para sanar tu alma.

**Dane:** La ozonoterapia cada día más médicos hacen utilización de este, ya que ven los resultados en pacientes.

**Carlos:** En la actualidad muchas personas utilizan plantas medicinales para curarse y las plantas más comunes que se utiliza es la manzanilla, epazote, sábila, insulina etc.

**Dane:** El reiki es un proceso de encuentro de dos energías la del universo y la del cuerpo del ser humano.

**Dane:** Que es la panacea es el producto milagroso que cura de cualquier enfermedad.

**Carlos:** La reflexoterapia es terapias de los pies para encontrar puntos dolorosos y ver en que parte del cuerpo está localizado el dolor.

**Dane:** El vudú es una religión mal conocida de origen africana, donde ellos hacen rituales bailando en su estilo y tenían tradiciones propias de esa religión.

Referencia:

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. Revista peruana de Medicina experimental y Salud pública.
2. Dietz, G. (2013). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno: hacia una gramática de la diversidad. Baronnet, B. & Tapia, U.(coords.). Educación e interculturalidad: política y políticas.
3. Alarcón, A. M., Vidal, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile, 131(9).
- 4 .Parada-torol, pacheco-magañal, L,e, & magaña-valladares (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de escosalud.
5. Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta médica peruana
6. Kroeger A.,& luna, R ( 1987). atención primaria de salud : principios y métodos
7. Poggiese, H, Redin, M,E,ALI,P..& argentina f.s (1999)educación para la salud
8. Elvira, D., Fernández-Luque, L., Sampietro, L., Parrado, J. M. S., Arnal, N. A., & Martínez, A. G. (2017).El sistema sanitario en la sociedad de la información: la salud electrónica. Universitat Oberta de Catalunya
9. Dirección General de planeación y desarrollo en salud DGPLADES (S.F.) Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas
10. Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional: tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. Humanista, Humanidades Médicas.
- 11.Pérez, R. M., & Olmos, F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba.

12. Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, deprevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina interna.
- 13 (2012) Jorge Je niveles de prevención de salud y contribuciones para la salud publicastudecu.com.htt://www.studoc.com/esmx/document/universidadunimaat/anestesiologia/niveles-de-prevencion/78870492
- 14 Inda,L.E(2012) el ciclo vital de la familia.debolsillo
15. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altosde Chiapas como una estructura conservadora
16. Serofili.A.( 1980). La fango terapia oggi.pisa: Editori Nistri-Lischi.
17. Rosales J,P.,& Gonzáles,A.(2002),Tecnicas de hidroterapia Hidrocinesiterapia,fisioterapia.
- 18.Jiménez,A.(2017).Medicina tradicional en mexico.CONAMED,Boletin.
- 19.Gonzalo,L.M.(1984).Medicina japonesa tradicional:principios y tratamiento.
20. -González Arias, A., & Horta Rangel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El Escéptico.
- 21.Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología
22. Fagetti, A. (2011). Fundamentos de la medicina tradicional mexicana. Saberes colectivos y diálogo de saberes en México.
23. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina deldolor: revisión. Revista de la sociedad española del dolor.
24. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Inst Nacde Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias.

25. Freitag, V. L., de Andrade, A., & Badke, M. R. (2015). O Reiki como forma terapêutica no cuidado à saúde: uma revisão narrativa da literatura. *Enfermería Global*.
26. 1. Murillo-Godinez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina interna de México*,
27. Peiró, P. S., & Ortiz, M. (2005). Reflexología podal: fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. *Farmacia profesional*.
28. Zúñiga Carrasco, I. R. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*.