



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Danessa Suquey Vázquez Alvarado*

*Control de lectura*

*Segundo parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Segundo semestre*

Danessa

## "Medicina tradicional china y japonesa"

### Orígenes de la medicina tradicional japonesa:

Durante el periodo neolítico, la enfermedad se consideraba una invasión del cuerpo por espíritus demoníacos. Entonces, los japoneses acudían a los chamanes, que, utilizando amuletos, oraciones y grimorios, intentaban exorcizar el mal. Hubo que esperar a siglo VII a. de j. c. Para que las primeras olas migratorias, procedentes de Corea, del Norte de China y de Filipinas, aportasen algunos conocimientos médicos. Adoptando inicialmente todos los preceptos de la medicina china, la medicina Kampo (literalmente "medicina según el método Han") se fue emancipando progresivamente de esta a finales de la dinastía Tang, hacia 907. Se diferencia de ella, en particular, por un enfoque más práctico, un diagnóstico basado en la conjunción de síntomas, así como por sus remedios naturales formulados a partir de plantas locales. Los grandes principios de la medicina Kampo: La medicina Kampo adopta un punto de vista holístico, según el cual cada individuo es reconocido como un todo. El cuerpo y el espíritu forman un todo invisible, en interacción permanente con su entorno, en el cual hay que mantener un estado de equilibrio constantemente. No es de extrañar, pues, que ciertos fundamentos de la medicina china sustenten directamente la medicina japonesa. Por ejemplo: \* El Ki (equivalente al Qi chino) corresponde a la energía vital que circula en el cuerpo y que se caracteriza por su fluidez. \* El In y el Yo (homólogo japonés del Yin

Dr. Sergio Jimenez Ruiz  
 Scribe®  
 JAMES G

## "Naturismo y homeopatía"

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa", o "verde".

**Naturismo y fitoterapia:** La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivadas con fines terapéuticos. Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de pruebas y error heredadas de generaciones pasadas, cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés farmacéutico que puedan tener un uso más bien tecnológico que terapéutico. Pero en la actualidad la fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal. La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La farmacocinética investiga qué le sucede al producto desde que es administrado hasta su total eliminación del cuerpo. Comprende estudios sobre la liberación del producto activo, su absorción y

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Dares89

## "Imanes terapéuticas"

Características de los imanes permanentes: 1. Deben ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss). 2. Se consiguen en motores eléctricos, computadoras soviéticas desechadas, generadores, bocinas grandes, etc. 3. Pueden ser medidas en los Institutos Pedagógicos que posean gausímetros. 4. Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación. 5. Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales. 6. Sus acciones fundamentales son: analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática. 7. Puede utilizarse una brújula para detectar cuáles el polo norte o el sur del imán: el polo que señale la aguja es el norte. 8. No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severas, portadores de marcapaso o cuando exista sensibilidad individual. 9. Los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general son los siguientes: si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, es decir, en las zonas por encima del ombligo, los dos imanes deben colocarse en las palmas de ambas manos del paciente; si se localiza en la parte inferior del cuerpo, deben ubicarse en la planta de los pies. 10. El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30, una o dos veces al día, a lo sumo, dependiendo del tamaño e intensidad del imán. Técnicas de aplicación de imanes, según los 5 métodos de Bensaï: Método I: Este consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el

**Referencia:**

1. Medicina tradicional: principios y tratamientos. (2023, enero17).supeismart.com. Obtenido de: <https://www.supersmart.como/es/blog/tratamiento-organisme/medicina-japonesatradicional-principios-tratamientos-s543>.

2. -González Arias, A., & Horta Rangel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *El Escéptico*, 42, 50-57.

-Secretaria de salud,(s/t).Homeopatía en Mexico.gob.mx.recuperado el 29 de septiembre de 2024.de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

3. Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología*, 14(1-2), 26-