



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Danessa Suquey Vázquez Alvarado*

*Ensayo*

*Primer Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

Comitán de Domínguez Chiapas 9 de septiembre del 2024

Si hablamos sobre los usos y costumbre de las comunidades se ve que este tema es muy amplio, ya que hay diversas culturas y costumbre en diferente pueblo indígenas, ya que ellos se basan en la cosmovisión de cada uno de las personas y cada pueblo como hemos visto tiene sus normas y cada uno de las personas que viven ahí tiene que obedecer lo que diga la comunidad o comisariado de esa tal comunidad, si mencionamos una costumbre que tiene algunos pueblos es que venden sus hijas con un hombre que será su esposo por mercancía por ejemplo lo intercambian cuando le dan terrenos o por ganado, viendo esa tradición para muchas personas que no son de pueblo podemos decir que no estamos de acuerdo que hagan ese tipo de cosas de vender a sus hijas para obtener algo a cambio, también algo importante que se ve en las comunidades que son unidos y te apoyan cuando se presenta un problema, como podemos ver en los pueblos indígenas hay muchas costumbres algunas que son buenas y otras no, vemos que también hay diferente tipo de lenguas que hablan los indígenas y es tan magnífico como se expresan en su lengua y sus ropas típicas que con solo verlo sabes que es de un pueblo indígena. Algo muy importante también de estos pueblos que las personas son muy inteligentes para ganar dinero porque ellos hacen cosas de madera, de barro o hacen bordados, esto lo podemos ver muy cerca de Comitán en gran Betania donde vemos varias cosas echo por ellos. Ser indígena o pertenecer de un pueblo muchas personas discriminan a esas personas sin saber que ellos son tan inteligentes por el tipo de trabajo que hacen y por ciertas culturas y las lenguas que ellos hablan es tan genial que hablan español y su lengua materna, esas personas merecen respeto por tener diversas culturas y tradiciones. Si entramos en otro tema de importancia como la fangoterapia que aquí se menciona sobre el uso de barro que hace mucho tiempo las personas buscaban él arcilla para terapias y para curar enfermedades, ya que esta arcilla se dice que tiene propiedades terapéuticas por esta razón en algunos casos lo utilizaban para calmar los dolores musculares y en otro caso lo utilizan para mejorar la piel cuando estaba irritada, vemos que la arcilla es de suma importancia, ya que lo utilizan para mejorar la salud de las personas por sus propiedades que aportan, también depende de la cosmovisión de cada persona o de la fe que tiene cada uno vemos también que la arcilla lo utilizaban para embalsamar

cuerpos, donde vemos muy claro esto es en Guanajuato donde están las momias donde se ve que están bien conservados los cuerpos y ver como la arcilla hace muchas funciones al mismo tiempo es tan magnífica y ver que la arcilla hay tipos como la arcilla blanca que se utiliza para desinflamar, la negra lo utilizan para eliminar movimientos involuntarios en los músculos, la roja es muy importante, ya que esta es la de la circulación y baja la temperatura corporal, la arcilla verde esta es de las infecciones. Como podemos ver es de suma importante saber de la arcilla y sus propiedades que tiene. Otro punto importante es la hidroterapia que son terapias que se hacen con aguas para determinadas patologías, es de suma importancia saber de esto, ya que son terapias más antiguas que nos puede ayudar con la rehabilitación, algo que debemos saber que la hidroterapia tiene efecto terapéutico sobre las propiedades del agua, vemos que la naturaleza es tan magnífica, ya que si no hubiera agua no podríamos hacer la hidroterapia, hay diferentes tipos de terapias donde el agua puede ser fría o caliente. Si hablamos de terapia en agua aquí en baños del Carmen se puede ver que son agua azufrada y que muchas personas van a bañarse en esa agua para quitar el dolor de hueso, vemos que estas aguas es de suma importancia para las personas, ya que las personas buscan una manera de como calmar el dolor que sienten. Dejando a un lado este tema hablemos sobre la medicina tradicional en México vemos que este tema deja mucho de qué hablar, ya que es un tema muy intenso, ya que sabemos que muchas personas utilizan plantas medicinales para curar diversas enfermedades y esto se practica más en los pueblos, ya que en ellos hay chamanes o yerberos quien lo recetan con las personas para estar bien en salud, sin embargo en algunos casos está bien, pero en otros no, ya que algunas enfermedades necesitan también de la tecnología y de un médico. La gente de pueblo está acostumbrados a curarse con plantas medicinales por ejemplo la bugambilia que alguna persona lo utilizan para calmar la tos, otra podría ser la cúrcuma, ya que este funciona principalmente como antiinflamatorio, pero la contiene otras propiedades que ayudan para estar mejor de salud, una planta muy utilizada es la manzanilla, ya que mucho lo toman para tener buena digestión y para dormir tranquilamente. Hay tanta

variedad de plantas medicinales que usan las personas sin embargo siempre hay que utilizarlo con responsabilidad.

## Referencia

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora
2. Serofili, A. (1980). La fango terapia oggi. Pisa: Editori Nistri-Lischi.
3. Bernal, L. (2007). Temas de fisioterapia. Técnicas de Fisioterapia.
4. MOYADO, DR ROBERTO ARTURO MARTÍNEZ. La medicina mexicana. Historia. BOLETÍN CONAMED, 2017, no 10.