



Mi Universidad

Ensayo.

Victoria Montserrat Díaz Pérez.

Ensayo.

Primer parcial.

Interculturalidad y Salud II.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana.

Semestre 1° A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de septiembre de 2024.

Comenzamos hablando con los usos y costumbres de las comunidades indígenas las cuales están dispersas a lo largo del país y también se siguen practicando en cada lugar dependiendo de las formas de autogobierno que tenga cada una y en donde cada una se rigen por sus sistemas normativos, en varias comunidades indígenas hay lugares en los que el gobierno no pueden meterse ya que no lo permiten y el gobierno respeta eso y también todos los de esa comunidad. Ahora bien, daré unos puntos de lo que quiere decir la comunidad, es un espacio territorial demarcado y definido por la posesión, tiene una historia en común que circula de boca en boca y de generación en generación, también tiene una variante de la lengua del pueblo en donde se identifican, también nos quiere decir que es una organización que define la política, social, cultural, civil, económica y religiosa, y es un sistema comunitario donde procuran la administración de la justicia, para los indígenas chamulas la comunidad es una unidad en la cual ellos dicen que es una sola alma, en donde ser una sola alma obliga a que se debe de tener un pensamiento único en donde debe de ser incapaz de aceptar la diferencia de su interior. Por todo lo hablado anteriormente nos demuestra que pertenecer a la comunidad indígena es tener una gran responsabilidad ya que se deben de adapta y hacer cumplir todos los reglamentos que tenga dicha comunidad. Algo muy interesante de las comunidades indígenas es que han estado de algo prehispánico y la cual se puede llegar a conocer como una creación colonial. Ahora bien si nos metemos a lo prehispánico retrocedemos hasta los tiempos de la conquista que es desde que hay comunidades indígenas, pero con la llegada de los españoles cambiaron muchas cosas como, el de sus creencias ya que ellos se encargaron de hacer que se volvieran católicos cuando ellos eran politeístas, pero pues los obligaron a volverse católicos con la evangelización, ya que hablamos de los españoles y la evangelización por medio, ocasionó que se perdieran muchas cosas y costumbres que tenían, pero a menos los españoles eran listos y decidieron dejar unas cuantas cosas, pero las cuales eran para su conveniencia. Algunos factores que combinaban a la comunidad indígena eran las epidemias, la colonización y la imposición de políticas y sociales. Al ver todo esto podemos saber que los españoles tuvieron gran relevancia en la historia de los indígenas ya que con su llegada cambiaron diversas cosas las cuales fueron buenas y malas a la vez. Algo bueno que dejaron es que dejaron una vestimenta para poder distinguir a las diversas etnias, las cuales hasta hoy en día siguen usando una vestimenta propia y la cual ya es parte de su cultura y así podemos distinguirlos de que etnia son. Algo que siempre han tenido los indígenas es que ellos desde tiempos antiguos han tenido diversas cosas para poder curar diversas enfermedades o heridas, y ahorita nos enfocaremos en la fangoterapia, la cual es un método de curación, en la cual se emplea la arcilla, en donde

nos menciona que la utilizaban para poder tratar heridas, crear remedios y así sanar a las personas, la usaban ya que es un material que no es dañino para la piel. También está la hidroterapia es utilización terapéutica del agua por las propiedades físicas, también se conecta con la hidrología ya que estudia la existencia del agua en el cuerpo humano, de aquí surgen diferentes tipos de ramas como climatoterapia, talasoterapia, balneoterapia, entre otras, obviamente para llevar a cabo todo esto hay ciertas indicaciones como lo son la artritis, artrosis, hipotonía, parálisis y reducción de la marcha, y como en otras cosas también hay contradicciones, que son, artritis infecunda (piscinas), bronquitis crónica descompensada, dermatología: micosis y dermatitis piógena, cirrosis y diarreas, epilépticos. Como mencionábamos hace rato el agua es de suma importancia para la vida del ser humano ya que nos ayuda en muchas cosas, como también ayuda en el área de terapéutica, algunos efectos fisiológicos como; mecánico, térmico, general y psicológico, aquí se ocupan varios tipos de agua como minerales y minero-medicinales las cuales se usan en lo terapéutico, los tipos de agua son según su origen y según la composición y presentación. Según su composición son profundas, de menor interés terapéutico, pero estas tienen propiedades minero-medicinales. Está también el agua de superficie de manantiales y fuentes espontáneas las cuales se denominan manantiales friáticos. Un elemento importante en la medicina tradicional que ha trascendiendo a lo largo de los años es la arcilla la cual se ha utilizado para tratar diversas enfermedades, ya que tiene diversos beneficios para las personas como: regular la temperatura, cicatrizar, absorber y ayuda mucho a la regeneración celular. Estas actualmente son muy usadas en los spas en los cuales se hacen bañados o mascarillas de arcilla. También existen diversos tipos de arcilla como la arcilla blanca, la cual es antibacteriana y antiinflamatoria, donde todo esto favorece a las cicatrices, esta la arcilla negra la cual sirve para a eliminar contracturas, la arcilla roja ayuda a mejorar la circulación, la arcilla verde la cual trata afecciones de las articulaciones y músculos. A través del tiempo la medicina tradicional mexicana ha permitido hacer saber que se pueden curar diversas enfermedades o tratarlas por medio de las plantas, arcilla o agua, en donde nos demuestra que hay diversos medios para evitar utilizar medicamentos. La medicina tradicional mexicana es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de personas. Es reconocida ya que es una suma de conocimiento, habilidades y prácticas, en donde a través de ellas están basadas las creencias y experiencias, la medicina tradicional mexicana es una cosmovisión del mundo indígena, la cual ha ido cambiando en el curso del tiempo en donde interactuó con diversos modelos terapéuticos para que así lograra subsistir y adecuarse a la nuevas estrategias que

hay en la salud, en donde se genera un sistema de atención diverso con la medicina tradicional y doméstica, y como mencione la medicina tradicional está ligada con las plantas medicinales ya que son el recurso más abundante, accesible y conocido, las cuales son utilizados por yerberos, curanderos, sobadores, hechiceros, entre otros. Algunos símbolos curativos para ellos son la herbolaria, ceremonias o rituales, también usas algunos recursos de animales como los huevos, leche, miel, entre otros. Con todo esto ellos evitan evitar y tratar enfermedades crónicas. Algo que hay que destacar es que la medicina tradicional es usada principalmente por las personas de pobreza extrema ya que a veces ellos no tienen la oportunidad de recurrir a hospitales, por lo tanto, usan la medicina tradicional par que así se puedan tratar. Algo importante que se necesita para conocer a la medicina tradicional son: dinámica cultura popular, extensión, trascendentes social y médica y recursos. Con todo esto podemos saber más allá de la medicina tradicional y saber cómo es, para que sirve, y con que otros modelos se ha unido.

BIBLIOGRAFÍA

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144.
 - a. Obtenido de: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-16162005000200121&script=sci_abstract

2. (S/F).com.ar Recuperado el 25 de agosto del 2024 del link de
 - a. Obtenido de: <https://www.amicivirtual.com.ar/assets/files/estetica/05fangoterapia.pdf>

3. Bernal, L. (2010). Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos.
 - a. Obtenido de: <https://www.studocu.com/cl/document/universidad-santo-tomas-chile/fisiologia/hidroterapia-3-terapia/7729072>

4. Jiménez, A (2017) Medicina Tradicional Mexicana, CONAMED, Boletín, 13, 30-35
Obtenido de: <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-del-soconusco/metodologia-de-la-investigacion/medicina-tradicional/32265635>