



Mi Universidad

Control de lectura

Alan Mauricio Sánchez Domínguez

Control de lectura

Tercer Parcial I I I

Interculturalidad y Salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 04 de noviembre de 2024

ALAN

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

D 20 M 10 A 21

Scribe

Ozono terapia

El uso de las infiltraciones de O_2/O_3 para tratar patología musculoesquelética cada vez está más extendido. C. Verga fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia crónica.

Posteriormente, en la década de los 90, se extiende su uso para tratar poliartritis aguda y crónica, tendinitis, epicondilitis, síndrome del túnel carpiano y dolores miofasciales. A pesar de su uso cada vez más frecuente, los niveles de evidencia son bajos, posiblemente por limitación casi exclusiva de su uso en el ámbito de la medicina privada.

Carmona realizó una revisión sistemática en el año 2006 sobre la efectividad de la ozonoterapia en las enfermedades reumáticas en general, concluyendo que no existen ensayos clínicos de calidad, que la mayoría de los trabajos están publicados en revistas de bajo impacto y que la metodología entre los distintos estudios es muy variable.

Pero aunque los ensayos clínicos sean escasos, si hay trabajos científicos menores ilustrando el empleo del

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

ALAN

D 27 M 10 A 24



Plantas medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores, y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, en una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas.

En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria

ALAN

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

D 3 M 11 A 29

Scribe®

Reiki

Reiki es una palabra Japonesa que significa energía vital universal, esa palabra actualmente se está utilizando para identificar el sistema usa de curación Natural. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El radio es una energía semejante a ondas de radio, es un proceso de encuentros de energías; la energía universal; esta puede ser aplicada con eficacia, tanto como localmente como a la distancia. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contra indicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. No es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones ni tabúes, No utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, fe, ni ningún objeto, para su aplicación práctica, esta técnica sigue siendo la misma desde

Referencia bibliografica

- Hidalgo-Tallón, f.j, 8 Torres, L.M. (2013) Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la sociedad española del dolor, 2006, 291-300.
- Guzmán, H..., Díaz, R... 8 Gonzáles, H.M.M. (2017) plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. INIFAP.
- Maestro 3o Munni, del carli. B. Eiki, universal, uso, Tibetona, Kahuna, y osho (incluye todos los simbolos) Bolsillo, EDAF.