



# **Mi Universidad**

## **Guion Podcast**

*Maggie Yahaira Lopez Jimenez*

*Guion Podcast*

*Cuarto parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*2 "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 20 de Diciembre del 2024*

**GHANDI:** La interculturalidad gira en torno a las dimensiones socioculturales que a nivel estructural, intersubjetivo y subjetivo interactúan en la convivencia entre los actores representantes de la medicina alópata y de la medicina indígena, y las personas que buscan atención a sus problemáticas de salud.

**MAGGI:** Tiene aspectos conceptuales, éticos, filosóficos y epistemológicos, que están en pleno desarrollo, pero también necesita de propuestas pragmáticas y operativas, las que por cierto, ya existen independientemente de las reflexiones teóricas.

**GHANDI:** Gunther Dietz, propone modelos y marcos teóricos para la educación intercultural basados en la reflexión crítica y metodologías etnográficas, también analizando puntos como la desigualdad, diferencia y diversidad, basados en una gramática de la diversidad.

**MAGGI:** Kleinman Enfatiza que el éxito terapéutico depende de un compromiso entre médico y paciente para generar una mejor atención sanitaria.

**GHANDI:** Testa, propone tres tipos de diagnóstico de salud poblacional, iniciando por el administrativo que hace mención a los servicios en general, al estratégico enfocándose en los conflictos e intereses sociales y el ideológico uniendo a las diferentes fuerzas sociales en torno a la salud y sociedad.

**MAGGI:** Marc Lalonde, identificó cuatro grandes determinantes de la salud, Medio ambiente Factores físicos, biológicos y socioculturales. Estilos de vida, Hábitos individuales y grupales. Biología humana aspectos genéticos y relacionados con la edad. Atención sanitaria Calidad y acceso a los servicios de salud.

**GHANDI:** La atención primaria de salud (APS) es un enfoque integral que busca garantizar el máximo nivel de salud y bienestar para toda la sociedad, cubriendo desde la promoción de la salud hasta los cuidados paliativos, con un enfoque en las necesidades de la población y lo más cercano posible a su entorno.

**MAGGI:** Rojas Ochoa, se refiere a una definición de salud pública como la ciencia y el arte de prevenir dolencias, promover la salud y la eficiencia física y mental, con énfasis en esfuerzos comunitarios para controlar enfermedades, educar en higiene y organizar servicios médicos.

**GHANDI:** David Katz, quien menciona la importancia de la integración de la medicina convencional con las prácticas alternativas. En su investigación, se reconoce que la disponibilidad de tratamientos MAC puede fortalecer el papel del paciente en su cuidado y ofrecerle más opciones con sus creencias y preferencias a base de su cosmovisión.

**MAGGI:** Resalta que la medicina indígena involucra prácticas espirituales, como rezos y el uso de plantas medicinales, con un enfoque en restaurar la armonía entre el cuerpo, el espíritu y la naturaleza. Se señala que el "médico indígena" se ve a sí mismo como un canal entre el creador y el paciente, enfatizando la importancia de la espiritualidad en el proceso de curación.

**GHANDI:** los problemas de salud deben ser resueltos en diferentes niveles de atención (primero, segundo y tercero), así como las actividades necesarias para la referencia y contra referencia de los pacientes entre estos niveles.

**MAGGI:** La Fangoterapia tuvo representación con antiguos médicos egipcios, utilizaban barro para tratar inflamaciones, úlceras y deformaciones reumáticas, además de usarlo para el embalsamamiento gracias a sus propiedades antisépticas.

**GHANDI:** La medicina kampo cuenta con varios puntos de vista holístico, según el cual cada individuo es reconocido como un todo. El cuerpo y el espíritu forman un todo invisible, en interacción permanente con su entorno, en el cual hay que mantener un estado de equilibrio constantemente.

**MAGGI:** La ozonoterapia es una terapia médica en expansión, utilizada como complemento para tratar diversas enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo y el dolor crónico. Actualmente, existen organizaciones médicas y asociaciones profesionales que regulan su práctica, y su enseñanza se imparte en másteres y cursos de experto en varias universidades.

**GHANDI:** En México, la herbolaria es una fusión de las tradiciones precolombina y europea. Se menciona ocho plantas medicinales comunes, como árnica, epazote, hierbabuena, manzanilla, entre otras, que se utilizan para tratar enfermedades comunes como diabetes, quemaduras y problemas estomacales.

**MAGGI:** Se menciona que el Reiki es una práctica espiritual con las dimensiones basadas en la materia y espíritu, caracterizado por la imposición de manos con el fin de restablecer el equilibrio del cuerpo. Este es uno de los métodos curativos más antiguos de que la humanidad tiene conocimiento. Se originó en el Tíbet hace dieciocho siglos y fue redescubierto en el siglo XIX.

**GHANDI:** A pesar de los avances en la medicina, las medicinas alternativas, como el agua de Tlacote o entre otras figuras, siguen siendo populares. Estos remedios milagrosos a menudo carecen de eficacia y seguridad, pero su venta sigue sin disminuir. Muchas personas confían en estos productos milagro, a pesar de que la ciencia ha puesto en duda sus beneficios.

**MAGGI:** El vudú haitiano no es sólo una religión recreada por los esclavos africanos en la colonia francesa que comprendía Haití y la República Dominicana, es por el contrario una religión humanista, un conjunto de tradiciones culturales que constituyen el cimiento que une al pueblo haitiano en los momentos de crisis y lo salva de la desesperanza. El vudú procura obtener la invulnerabilidad del creyente por circunstancias de éste con la divinidad superior.

## Referencia Bibliográfica

- 1.- Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. *Revista peruana de Medicina experimental y Salud pública*, 27, 6-7. Tomado de: [https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource\\_ssm\\_path=/media/assets/rpm\\_esp/v27n1/a02v27n1.pdf](https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rpm_esp/v27n1/a02v27n1.pdf)
- 2.- Dietz, G. (2013). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno: hacia una gramática de la diversidad. *Baronnet, B. & Tapia, U. (coords.). Educación e interculturalidad: política y políticas*, 177-199. Tomado de: <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
- 3.- Alarcón, A. M., Vidal, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065. Tomado de: [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872003000900014&script=sci\\_arttext&tlng=pt](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872003000900014&script=sci_arttext&tlng=pt)
- 4.- Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., Pacheco-Magaña, L. E., & Magaña- Valladares, L. (2015). Population health diagnosis with an ecohealth approach. *Revista de salud pública*, 49 Tomado de: [https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es\\_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf)
- 5.- Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta médica peruana*, 28 (4), 237-241 Tomado de: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)
- 6.- Atención primaria de salud. (s/f). Paho.org. Recuperado el 26 de abril de 2024 Tomado de: <https://www.paho.org/es/temas/atencion-primaria-salud>
- 7.- (s/f). Uoc.edu. Recuperado el 7 de mayo 2024, de Elvira. D. Fernández-Lupe. L sanipiero, A, G (2017) el sistema sanitario de la sociedad de la información la salud eléctrica, universidad abierta la calaluya. Recuperado de: [https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/EI%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20información.%20La%20salud%20electrónica\\_Módulo%201\\_EI%20sistema%20sanitario.pdf](https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/EI%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20información.%20La%20salud%20electrónica_Módulo%201_EI%20sistema%20sanitario.pdf)

8.- (s/f). Gob. Mx recuperado 14 de mayo 2024, Los síntomas de atención a la salud una visión desde la antropología médica y la teoría de salud temas. Obtenido de: [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)

9.- de la Salud, TUNPSLASTADELC (s/f). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: palitativos sin fronteras.org. Recuperado de : [https://palitativossinfronteras.org/wp-content/upiods/LA-INTEGRACIÓN-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://palitativossinfronteras.org/wp-content/upiods/LA-INTEGRACIÓN-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf).

10.- Pérez, R. M., & Olmas, F. (2011). Medicina tradicional Indígena: efectividad a prueba. Obtenido de: [www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](http://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

11.- Vignolo, J, Vacarezza, M. Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, prevención y atención primaria de la salud, Archivos de medicina Interna, 33(1), 7-11. Obtenido de: [http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)

12.- Andrade (2012), Jorge Elice, Niveles de prevención de salud contribuciones para la Salud Pública, (S/F) Obtenido de: <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-nimaat/anestesiologia/niveles-de-prevencion/78870492>

13.- Inda, L, E (2012) El ciclo vital de la familia. Debolsillo. Obtenido de: <https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/d8b936f686b5576f320fc66046da74f2.pdf>

14.- Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144.

15.- (S/f). Com. Ar. Recuperado el 25 de agosto del 2024 obtenido de: <https://www.amicivirtual.com.ar/assets/files/estetica/05fangoterapia.pdf>

16.- Rosales, J.P & Gonzales, A. (2002) Técnicas de hidroterapia hidro cinesiterapia, fisioterapia, 24, 34-42.

17.- Jiménez S. Ángel (2017) Medicina tradicional (s/f). studocu.com Recuperado el 9 de septiembre de 2024

Obtenido de: <https://www.studocu.com/es-mx/documento/universidad-del-soconusco/metodología-de-la-investigacion/medicina-tradicional/32265635>.

18.- Medicina Tradicional: principios y tratamientos. (2003, enero 17). Supersmart.com. Obtenido de: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principal-tratamientos-s543>.

19.- Gonzales Arias, A., & Horta Rangel, F.A. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. *El Escéptico*, 42, 50-57.

Secretaría de salud, (s/f). Homeopatía en México.gob.mx. Recuperado el 29 de septiembre de 2024, obtenido de: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas-homeopatía-en-méxico>.

20.- Sosa Salinas, U., & Ramos Gonzáles, C.V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología*, 14 (1-2), 26-31.

21.- Benítez Cedeño, E., Alberteris Rodríguez, A., & Rodríguez Hernández, R. (2020). Ozonoterapia rectal del paciente con osteoartritis, *Revista Cubana de medicina*, 59 (1). Recuperado de: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)

22.- Guzmán, S., Díaz, R., & Gonzáles, M. (2017). Plantas medicinales. La realidad de una tradición ancestral. Recuperado el 28 de octubre de 2024 de: [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044\\_47\\_29\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_47_29_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)

23.- Freitag, V.L., Andrade, A. de, & Badke, M.R. (2015). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura. *Enfermería global*, 14 (38), 335-345. <https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=arttext&pid=s16956141205000200018>

24.- Murillo-Godinez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina interna de México*, 35(1), 113-143.

Obtenido de: <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>

25.-Peiró, P. S., & Ortiz, M. (2005). Reflexología podal: fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. *Farmacia profesional*, 19(8), 69-73.

Obtenido de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4583508>

26.-Zúñiga Carrasco, I. R. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*, (26), 152-176.

Obtenido de: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1794-88862015000200005&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1794-88862015000200005&script=sci_arttext)