



Guión Podcast

Amanda Eugenia Torres Zamorano

Parcial IV

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez Chiapas. Viernes, 20 de diciembre del 2024

Anzuetto: *Interculturalidad y Salud: Caminos hacia una Atención Inclusiva*

Anzuetto: ¡Bienvenidos al pódcast *Interculturalidad y Salud!* Hoy exploraremos cómo la integración de diversas perspectivas culturales está transformando la medicina y la salud pública. Desde la medicina indígena hasta terapias alternativas, descubriremos cómo estos enfoques enriquecen la atención sanitaria. ¡Acompáñenos!

Anzuetto: La interculturalidad en salud busca un sistema inclusivo que respete y valore los conocimientos tradicionales. En los Altos de Chiapas, los usos y costumbres indígenas conservan prácticas que fortalecen las comunidades, aunque también enfrentan desafíos frente a los sistemas médicos convencionales. El empoderamiento comunitario fomenta la participación activa y asegura que las intervenciones sean culturalmente relevantes. Además, enfoques como la Atención Primaria de Salud (APS) deben ser accesibles y respetar estas tradiciones.

Anzuetto: La medicina tradicional mexicana, china y japonesa ofrecen métodos como la fangoterapia, hidroterapia, reflexoterapia podal, y el uso de plantas medicinales. Terapias modernas como el reiki, los imanes terapéuticos y la ozonoterapia han ganado popularidad, pero también plantean preguntas sobre la pseudociencia médica y sus límites éticos. A pesar de esto, integrar prácticas comprobadas como parte de un enfoque intercultural puede enriquecer la atención sanitaria y preservar conocimientos ancestrales.

Amanda: El enfoque de ecosalud y la teoría de sistemas ayudan a entender cómo factores biológicos, culturales y ambientales interactúan en la salud. Por ejemplo, tradiciones como el vudú y los rituales indígenas reflejan la profunda conexión entre mente, cuerpo y entorno. Integrar estos saberes en un sistema sanitario promueve una atención integral y culturalmente adecuada.

Amanda: La interculturalidad en salud es clave para crear un sistema equitativo que valore las perspectivas culturales. Gracias por acompañarnos en este viaje en *Interculturalidad y Salud*. ¡Hasta la próxima!

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. Revista peruana de Medicina experimental y Salud pública, 27, 6-7.
Obtenido de:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100003&lng=es&nrm=iso
2. Dietz, G. (2013). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno: hacia una gramática de la diversidad. Baronnet, B. & Tapia, U.(coords.). Educación e interculturalidad: política y políticas, 177-199.
Obtenido de:<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Alarcón, A. M., Vidal, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile, 131(9), 1061-1065
Obtenido de :
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014
4. MONREAL, M. D. L. L. A., LUGO, M. C., TORO, I. M. P., Magaña, L. E. P., & Valladares, L. M. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud.
Obtenido de: https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf
5. Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta médica peruana, 28(4), 237- 241.
Obtenido de:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
6. Kroeger, A., & Luna, R. (1987). Atención primaria de salud: principios y métodos. OPS.
Obtenido de: https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
7. Conceptual, D. (2017). Educación para la salud con enfoque integral. World Health Organization. Disponible en: [www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidadconcurso-2017-educacion](http://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidadconcurso-2017-educacion.pdf). Pdf

Obtenido de: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidadconcurso-2017-educacion.pdf>

8. Elvira, D., Fernández-Luque, L., Sampietro, L., Parrado, J. M. S., Arnal, N. A., & Martínez, A. G. (2017). El sistema sanitario en la sociedad de la información: la salud electrónica. Universitat **Oberta de** Catalunya.
Obtenido de:
https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/EI%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci%C3%B3n.%20La%20salud%20electr%C3%B3nica_M%C3%B3dulo%201_EI%20sistema%20sanitario.pdf

9. Dirección General de planeación y desarrollo en salud DGPLADES (S.F.) Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas.
Obtenido de:
http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf

10. Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional: tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. Humanitas, Humanidades Médicas, 1(2), 171-180.
Obtenido de: https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf

11. Pérez, R. M., & Olmos, F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba.
Obtenido de: https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

12. Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina interna, 33(1), 7-11.
Obtenido de: http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

13. Andrade (2012), Jorge Elice, Niveles de prevención de salud contribuciones para la Salud Pública, (S/F)
Obtenido de: <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-unimaat/anestesiologia/niveles-de-prevencion/78870492>

14. Inda, L. E. (2012). El ciclo vital de la familia. Debolsillo.
Obtenido de:
<https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/d8b936f686b5576f320fc66046da74f2.pdf>

15. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144. a. Obtenido de: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S018516162005000200121&script=sci_abstract

16. Hernández, J. P., & López, M. R. (2022). *Fangoterapia: Beneficios y aplicaciones terapéuticas*. Editorial Salud Integral.

17. Bernal, L. (2010). Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos. a. Obtenido <https://www.studocu.com/cl/document/universidad-santo-tomas-chile/fisiologia/hidroterapia-3-terapia/7729072> de:

18. Jiménez, A (2017) *Medicina Tradicional Mexicana*, CONAMED, Boletín, 13, 30-35 Obtenido de: <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-del-soconusco/metodologia-de-la-investigacion/medicina-tradicional/32265635>

19. *Medicina Tradicional: principios y tratamientos* (2023 enero 17) supermart.com Recuperado de: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismes/medicina-japonesa%20tradicional-principios-tratamientos-s543>

20. González Arias, A., & Horta Rangel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *El Escéptico*, 42, 50-57. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

21. Secretaria de Salud (s/f) Homeopatía en México.gob.mx recuperado el 29 de septiembre del 2024 Recuperado de: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
22. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la sociedad española del dolor, 20(6), 291-300. Recuperado de: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
23. Guzmán, H., Díaz, R., & González, H. M. M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. INIFAP. Recuperado de: <https://www.gob.mx/inifap/articulos/plantas-medicinales-tradicion-ancestral>
24. Freitag, V. L., de Andrade, A., & Badke, M. R. (2015). O Reiki como forma terapêutica no cuidado à saúde: uma revisão narrativa da literatura. Enfermería Global, 14(2), 335-356. Recuperado de: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412015000200018
25. Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. ScIELO, 4-5. Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662019000100113

- 26.** Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. ScIELO, 4-5. EFICACIA DE LA REFLEXOLOGÍA PODAL EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CERVICAL
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552007000200001
- 27.** Carrasco, I. R. (2015). Vudú. ScIELO, 5-6. Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005