



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Oswaldo Daniel Santiz Hernández

Medicinas alternativas menos comunes

Tercer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2 ° “A”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 8 de noviembre del 2024

OZONOTERAPIA

En Medicina

- Es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico

-Enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2).

La mezcla ha de ser producida *in situ* para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5 % de ozono.

Historia

El Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria (1881) ya mencionaba el ozono como desinfectante, en 1898 los doctores Thauerkauf y Luth fundaron en Berlín el Instituto para oxigenoterapia

Al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inocua,

Formas de aplicación

-Tópica

Sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización

- Infiltrativa

Útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofasciales.

-Sistémica

Administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: la autohemoterapia y la insuflación rectal

Infiltraciones con (O_2/O_3) y tipos

Empleo del ozono infiltrado como analgésico-antiinflamatorio en diversas patologías del aparato locomotor

Posteriormente en la década de los 90 se extiende su uso para tratar enfermedades

-Ozonoterapia en patología de rodilla, en patología de hombro, en patología de la columna, infiltrativa en artritis reumatoide.

Dosificación y Contraindicación

Generalmente, las cantidades de gas oscilan entre los 5 y los 15 ml, a unas concentraciones de ozono que varían entre los 4 y los 30 $\mu\text{g/ml}$.

Jacobs, en Alemania, publicó que la incidencia de efectos adversos de la ozonoterapia sistémica era de solo el 0,0007%, llamando la atención las náuseas, el dolor de cabeza y la fatiga

El número de sesiones de infiltración suele ser de unas 10 o 12 (por lo general, dos por semana) cuando se trata de procesos inflamatorios crónicos del aparato locomotor.

PLANTAS MEDICINALES

En México

-El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral.

-Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz.

La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud (EFSA, 2012).

En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea.

Árnica

La literatura describe al menos dos especies de árnica: Heteroteca inuloides o árnica mexicana y Arnica montana L. de origen europeo.

Recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas. Propiedades anti-inflamatorias pertenecen a la familia de las lactonas sesquiterpenas como la chamissonolida, helenalina e hidrohelenalina. La actividad antimicrobiana y antioxidante del árnica mexicana se debe a la presencia de compuestos fenólicos y flavonoides (quercetina y kamferol).

Epazote

La palabra epazote proviene del Nahuatl epatl, hierbafétida, y tzotl, dulce, lo cual se refiere al olor tan fuerte que tiene esta hierba y que para muchos es desagradable.

En los primeros años del siglo XX, el aceite esencial del epazote se utilizó como antihelmínticos (contra las lombrices) en humanos, perros, gatos, caballos y cerdos. Se ha reportado que el aceite del epazote contiene cuatro monoterpenos hidroperoxidados además del ascaridol. El empleo del epazote crudo, en té o en agua, es un remedio de uso ancestral para eliminar los parásitos.

Hierbabuena

El género Mentha, uno de los miembros más importantes de la familia Lamiaceae, está representado por 19 especies y 13 híbridos naturales

En el pasado, la hoja seca en polvo se llegó a utilizar para emblanquecer los dientes. La hierbabuena es utilizada ampliamente en el tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómito y trastornos gastrointestinales

Insulina

La especie Costus igneus Nak con sinónimos: C. pictus D. Don, C. mexicanus Liebm ex Petersen y C. congenitus Rowle son formas distintas de la familia Costaceae

Las hojas de la insulina se utilizan como suplemento en el tratamiento de la diabetes.

Lavanda

El género lavándula agrupa plantas de la familia Lamiaceae la cual incluye un gran número de especies diferentes que pueden crear confusión al tratar de identificar una planta de lavya en particular.

Históricamente las plantas de lavya son utilizadas como plantas de ornato y para la obtención de concentrados aromatizantes o con fines de condimentación.

Manzanilla

La manzanilla es una de las plantas medicinales más antiguas conocidas por el género humano. Es miembro de la familia Asteraceae y representada por dos variedades, la manzanilla alemana (*Chamomilla recutita*) y la manzanilla romana (*Chamaemelum nobile*)



Las preparaciones de la manzanilla se utilizan para tratar muchos padecimientos incluidos la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, ulcera, herida, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides.

Stevia

La estevia es una planta nativa del valle del río Monday en las llanuras del Paraguay. Los indios guaraníes la utilizaban desde tiempos precolombinos para endulzar sus comidas y bebidas y la llamaban “ka’a-hée”, que significa “hierba dulce”. La estevia fue introducida a Europa en 1887, descrita y clasificada en 1889 por el botánico suizo Moisés Santiago Bert.

Las hojas de estevia se utilizan como agente edulcorante en general. En años recientes, la hoja de la estevia es consumida como tal o preparada en té para pacientes diabéticos con el fin de reducir los niveles de glucosa en la sangre.

Sábila

La sábila es una de las plantas medicinales más antiguas registradas debido a sus propiedades biológicas y efectos benéficos. Su nombre científico es *Aloe vera*, también se le conoce como *Aloe barbadensis* Miller y pertenece a la familia Liliaceae.

Los registros históricos muestran que los antiguos chinos y egipcios utilizaban la sábila para tratar quemaduras, heridas y para bajar la fiebre (Ahlawat y Khatkar, 2011). Hoy en día, aparte de usarse para tratar diversos malestares, también se utiliza en cosmetología

REIKI

Reiki

Es una práctica espiritual con las dimensiones basadas en la materia y espíritu, caracterizado por la imposición de manos con el fin de restablecer el equilibrio del cuerpo. Este es uno de los métodos curativos más antiguos de que la humanidad tiene conocimiento.

Se originó en el Tíbet hace dieciocho siglos y fue redescubierto en el siglo XIX por un monje japonés llamado *Mikao Usui*. La tradición del reiki se remonta a escritos de 2.500 años en sánscrito, la lengua antigua de la India¹.

El reiki como terapia

Es una terapia curativa natural segura, holística, pues trata al ser humano como un todo, fácil de usar

Puede tratar muchas enfermedades agudas y crónicas, tales como: sinusitis, rinitis, asma, cistitis, fatiga crónica, artritis, ciática, insomnio, depresión, promover el bienestar espiritual, mental y emocional.

La Enfermera-terapeuta

Representa un canal y conducirá la fuerza, la energía y la luz que existe en *reiki*.

Esta terapia complementaria mantiene sus raíces en las tradiciones orientales, buscando el equilibrio entre cuerpo y mente, sanar lo físico y lo mental, acercándose a concepciones religiosas y místicas orientales.

Para el *reikiano* lo importante es compartir todos los beneficios de esta ciencia de bienestar y contribuir a difundir el buen fluido.

Se centrará en las chakras, que son centros energéticos en el ser humano. La palabra significa "rueda"

Método

El método funciona a través de la interrelación entre los chakras y las glándulas endocrinas y por lo tanto implica a lo físico, mental y planes de energía en el proceso de curación.

Se caracteriza por ser prácticas, sobre todo, de las culturas orientales.

Aplicación

Bossi, Ott y DeCritofaro¹⁴ señalan la importancia de la aplicación de reiki en pacientes con cáncer, porque esto provoca una respuesta de relajación y ayuda a que los pacientes se sientan más tranquilos

Puede utilizarse para reequilibrar al receptor, ayudándole en la lucha contra la enfermedad, mejorar lo físico, emocional, mental y espiritual, restablecer el equilibrio de centros energéticos (chakras)

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la sociedad española del dolor*, 20(6), 291-300.
Obtenido **de:** https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
2. Guzmán, H., Díaz, R., & González, H. M. M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. *INIFAP*.
Obtenido de: <https://www.gob.mx/inifap/articulos/plantas-medicinales-tradicion-ancestral>
3. Freitag, V. L., de Andrade, A., & Badke, M. R. (2015). O Reiki como forma terapêutica no cuidado à saúde: uma revisão narrativa da literatura. *Enfermería Global*, 14(2), 335-356.
Obtenido **de:** https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000200018