



Mi Universidad

Control de lectura

Danessa Suquey Vázquez Alvarado

Control de lectura

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre

"Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora"

En las comunidades indígenas - dispersas a lo largo y ancho del país - se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta, y han seguido con este enfoque. Sin embargo, no todo el mundo está de acuerdo en sus interpretaciones básicas de lo que es la comunidad indígena, ni mucho menos en sus orígenes, su historia o su futuro. Floriberto Díaz, antropólogo mixe de Tlaxiuhuitztlapac y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como:

- * Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión.
- * Una historia común, que circula de boca y de una generación a otra.
- * Una variante de la lengua del pueblo, a partir de la cual identificamos

"Fangoterapia"

Donessa

La Fangoterapia es una terapia tan antigua, que desde tiempo inmemorial, todas las civilizaciones que vivieron cerca de volcanes, lagunas o mares intuitivamente, lo utilizaban para mimetizarse con su medio ambiente. Pero posteriormente fueron descubriendo que tenía propiedades terapéuticas. Se dieron cuenta que calmaba los dolores musculares, y se percataron de que aliviaba los dolores. Posteriormente, tomaron conciencia de que mejoraba la piel cuando estaba irritada. Finalmente, encontraron que la tierra les estaba ofreciendo un regalo de vital importancia. Todos los seres somos hijos de la tierra, de ella vamos. Por tanto estamos muy unidos al barro. Según la Biblia, en Génesis, el primer hombre fue formado con barro, y posteriormente, encontramos como Jesucristo cura a un ciego haciendo todo con saliva y untándole los ojos. Era utilizado por los Griegos, Romanos, Árabes y antiguas Puestas Civilizadas de Oriente. Todas ellas utilizaban el barro en el tratamiento de diversas enfermedades. Los antiguos médicos egipcios lo utilizaban para tratar inflamaciones, úlceras, deformaciones reumáticas. Los embalsamadores, aprovechando la propiedad antiséptica del fango lo utilizaban para embalsamar. Hipócrates, médico griego, lo usaba para aliviar dolores abdominales y reducir la inflamación en el reuma y la artrosis. Mahatma Gandhi también curaba con fango muchas enfermedades. Los campesinos curaban las heridas de los animales untándoles barro. El barro se recomienda en las siguientes enfermedades: inflamaciones de las

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe

"Hidroterapia" Danessa

Descripción de las técnicas de hidroterapia:

Baño simple: En este caso hablamos del baño normal o simple que puede realizarse tanto en una bañera como en un tanque o una piscina, en el que la finalidad que se persigue es únicamente la relajación del paciente. Por tanto en la temperatura del agua debe de ser entre indiferente y caliente y con una duración entre 15 y 20 minutos para evitar posibles efectos hipotensores. Según donde realizemos el baño, se notarán de una manera más acusada los efectos de la presión hidrostática y el principio de Arquímedes que también influirán en el resultado de la aplicación.

Baño de vapor: Para este tipo de baño se emplea el vapor del agua hirviendo o las decoacciones de plantas medicinales. Pueden realizarse aplicaciones locales o totales y la temperatura de aplicación oscila entre 40° y 45° . La duración del tratamiento oscila entre 10 y 20 minutos, provocando una elevada respuesta metabólica y un aumento de la sudoración de la zona expuesta. Para aplicar esta técnica y conseguir un mejor aprovechamiento del vapor, se coloca la zona a tratar sobre la fuente de vapor y con una toalla o manta por encima, para evitar la dispersión del vapor. En las aplicaciones totales una vez terminadas, es conveniente el reposo del paciente, abrigándolo bien para evitar los enfriamientos bruscos y hasta normalizar su temperatura, aproximadamente una media hora. En algunos casos, si se desea aumentar el efecto estimulante, después de

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Danessa

Scribe®

Medicina tradicional en México

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del siglo XVI. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la casualidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir; los colonizadores veían a este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones mágicas eran una preocupación principal para los frailes evangelizadores. Por otra parte, la medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. Históricamente la medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud. En algunos países, la medicina tradicional suele denominarse como medicina complementaria. La medicina tradicional principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas. En múltiples ocasiones, la medicina tradicional ha representado

Referencia

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora
2. Serofili.A.(1980). La fango terapia oggi.pisa: Editori Nistri-Lischi.
3. Bernal, L. (2007). Temas de fisioterapia. Técnicas de Fisioterapia.
4. MOYADO, DR ROBERTO ARTURO MARTÍNEZ. La medicina mexicana. Historia. BOLETÍN CONAMED, 2017, no 10