



Mi Universidad

Control de lectura

Carlos Daniel Aguilar Deleon

Control de lectura

Tercer Parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre



Carlos Daniel Aguila Deleon

28/10/2024

Dr. Sergio Jimenez Ruiz



Plantas Medicinales: Las plantas medicinales han sido un pilar fundamental en la salud y el bienestar de las comunidades humanas desde tiempos remotos a lo largo de la historia, diversas culturas han utilizado una amplia variedad de plantas para tratar enfermedades, aliviar síntomas y promover la curación, la relación entre los seres humanos y las plantas medicinales es una manifestación de la búsqueda de la salud y el equilibrio, reflejando una tradición ancestral, ha perdurado a través de los siglos y que sigue siendo relevante en la actualidad, la conexión no solo se basa en el uso práctico de las plantas, sino también en un profundo entendimiento de la naturaleza y sus ciclos, así como en la importancia de la herencia cultural que se transmite de generación en generación a medida que avanzamos hacia el mundo moderno, donde la medicina convencional ha tomado un especial interés y reconocer y valorar el conocimiento acumulado sobre las plantas medicinales, ya que representa una fuente invaluable de sabiduría que complementa y enriquece nuestras prácticas de salud, el uso de plantas medicinales se encuentra arraigado en la historia de la humanidad, desde la antigua Egipto hasta las culturas indígenas las plantas han sido utilizadas no solo para





Dr. Sergio Jimenez Rulz



Reiki: El Reiki es una práctica de sanación energética originada en Japón a principio del siglo XX, por el maestro Mikao Usui y su nombre puede entenderse como la energía vital universal, esta técnica se basa en el principio de que la energía universal fluye a través de todas las seres vivos y que, cuando esta energía está bloqueada o desequilibrada, puede manifestarse como enfermedad, fatiga o malestar emocional. La práctica del Reiki busca restablecer el flujo de esta energía en el cuerpo promoviendo así la salud física, mental y emocional, el funcionamiento principal del Reiki es la transmisión de energía a través de las manos del practicante hacia el receptor, con el propósito de equilibrar y sanar, durante una sesión de Reiki, el practicante coloca sus manos en diferentes posiciones sobre o cerca del cuerpo del paciente, con la intención de canalizar energía hacia la zona específica donde haya bloqueos o desarmonía, a diferencia de otras terapias, el Reiki no utiliza presión física o manipulación de tejidos, sino que se enfoca en el flujo energético, la creencia en el Reiki es que el cuerpo tiene una capacidad inherente para sanarse a sí mismo, y que la energía canalizada ayuda a activar este proceso natural, el Reiki puede ser eficaz para aliviar el estrés, la ansiedad y el dolor, mejorando así la calidad de vida.



REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:

1. Guzmán, H., Díaz, R., & González, H. M. M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. INIFAP.

Obtenido de: <https://www.gob.mx/inifap/articulos/plantas-medicinales-tradicion-ancestral>

2. Freitag, V. L., de Andrade, A., & Badke, M. R. (2015). O Reiki como forma terapêutica no cuidado à saúde: uma revisão narrativa da literatura.

Enfermería Global, 14(2), 335-356.

Obtenido de: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000200018