



DR. Sergio Jiménez Ruiz

Maggie Yahaira López Jiménez

Actividades tercer parcial

Anterculturalidad y Salud II

Segundo "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de noviembre de 2024

OZONOTERAPIA

Concepto

La Ozonoterapia es la administración de ozono médico en el organismo para el tratamiento de diferentes enfermedades.

Ozonoterapia en patología de rodilla.

Riva Sanseverino registró 156 pacientes con patología articular de rodilla (artritis postraumática, gonartrosis con deformidad leve y gonartrosis con deformidad severa) obteniendo buenos resultados.

Ozonoterapia en patología de hombro.

Ikonomidis y colaboradores demostraron en un ensayo clínico la mayor efectividad del O_2/O_3 frente a las infiltraciones con esteroides o la terapia con ultrasonidos en una serie de infiltraciones subacromiales y en las zonas de máximo dolor.

Ozonoterapia en patología de columna.

Los resultados positivos, junto con la seguridad de la técnica y las altas tasas de fracaso posquirúrgico, hacen que cada vez más autores consideren de primera elección los tratamientos conservadores con ozonoterapia, sea paravertebral o

Ventajas de la ozonoterapia en la nucleolisis.

- No existe la posibilidad de que se den reacciones alérgicas o anafilácticas.
- Posibilidad de repetir el tratamiento las veces que se considere.
- Menor riesgo de infecciones, debido a las propiedades germicidas del ozono.
- Posibilidad de usar una aguja más fina y, por lo tanto, menos traumática.
- Menos molestias postinfiltración.

Ventajas del ozono infiltrado frente a los corticoides.

- El oxígeno-ozono médico no debilita tendones ni ligamentos.
- No existe la posibilidad de que se de artropatía por cristales.
- El ozono se puede infiltrar en campos infectados (ayudando a resolver el cuadro).
- La ozonoterapia no interfiere con otras patologías como osteoporosis, hipertensión, diabetes, obesidad, gastropatías, insuficiencia renal o hepática.
- No hay un límite en el número de aplicaciones.

Dosificación.

La mayoría de los autores acoplan la cantidad de la mezcla gaseosa a la extensión del terreno a infiltrar o a la cavidad articular de la que se trate. Generalmente, las cantidades de gas oscilan entre los 5 y los 15 ml, a unas concentraciones de ozono que varían entre los 4 y los 30 μg .

PLANTAS MEDICINALES

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral.

Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz.

Árnica

Uso tradicional

Para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina.

Composición química

Los compuestos bioactivos que pertenecen a la familia de las lactonas sesquiterpenas como la chamissonolida, helenalina e hidrohelenalina.

Epazote

Uso tradicional.

Como antihelmínticos (contra las lombrices), como emenagogo (estimula el flujo sanguíneo y puede fomentar la menstruación) y abortificante (abortivo).

Composición química

Contiene cuatro monoterpenos hidroperoxidados además del ascaridol.

Hierbabuena

Uso tradicional

Para el tratamiento de náuseas, vómito y trastornos gastrointestinales.

Composición química

Compuestos fenólicos como el carvone y el limonene, también contiene diversos ácidos cinámicos, agliconas y flavonoides.

Insulina

Uso tradicional

Se utilizan como suplemento en el tratamiento de la diabetes.

Composición química

Proteína, hierro y compuestos antioxidantes como el ácido ascórbico, α -tocoferol (vitamina C), β -caroteno (vitamina A), esteroides y flavonoides.

Lavanda

Uso tradicional

Para disminuir la ansiedad y mejorar la memoria. Las infusiones, como diuréticos, cicatrizante y analgésico. Los té de flores y tallos también son recomendados para tratar dolores reumáticos, tortícolis, dolor de cabeza, heridas, quemaduras, picaduras de insectos, hematomas, caída del pelo, anginas y resfriados.

Composición química

Los aceites esenciales en general y el de la lavanda en particular son mezclas extremadamente complejas de diversos compuestos químicos con concentraciones muy variables.

Algunos ejemplos de plantas medicinales.

Manzanilla

Uso tradicional

Para padecimientos incluidos la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, ulcera, herida, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides. El aceite de la manzanilla es usado en cosméticos y aromaterapia.

Composición química

Contienen muchos terpenoides y flavonoides, contiene entre 0.24 y 1.9% de aceite con un color y aproximadamente 120 compuestos ya identificados, incluyendo 28 terpenoides y 36 flavonoides.

Stevia

Uso tradicional

Las hojas de estevia se utilizan como agente edulcorante en general. Es consumida como tal o preparada en té para pacientes diabéticos con el fin de reducir los niveles de glucosa en la sangre.

Composición química

Contienen varios compuestos que son conocidos como glucósidos de esteviol, los cuales no son calóricos y presentan un alto poder edulcorante.

Sábila

Uso tradicional

Para tratar quemaduras, heridas y para bajar la fiebre y en la cosmetología.

Composición química

Contiene al menos 75 compuestos identificados con actividad biológica, incluidos varios polisacáridos, vitaminas, enzimas aminoácidos y minerales que actúan en asociación con otros compuestos del cuerpo humanos que generan numerosos beneficios para la salud.

REIKI

Definición

La terapia Reiki es un tipo de terapia energética en la que la “energía vital universal” se canaliza hacia el paciente a través del tacto y la intención positiva.

Origen

De los monjes budistas. “Rei” significa “espíritu universal” y “ki” significa “energía vital”.

Usos

Para el dolor, el estrés, la fatiga, la depresión, la ansiedad y muchas otras condiciones, pero no existe una buena evidencia científica que respalde estos usos.

Lo que se debe de saber

- El Reiki, más que tratar enfermedades específicas, consigue un equilibrio completo a través de la Energía Universal. De esta forma, el mismo paciente «toma las riendas» de su propia sanación.
- Se cree que los desequilibrios o alteraciones energéticas provocan enfermedades.

Referencias bibliográficas.

FJ Hidalgo, (2013), Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión, SciELO España, recuperado el 07 de noviembre del 2024, de: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

S. Guzmán (noviembre del 2017), PLANTAS MEDICINALES, gob.mx, recuperado el 07 de noviembre del 2024, de: https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf

S. G. Komen, (s.f.), Terapia Reiki - Susan G. Komen®, recuperado el 07 de noviembre del 2024, de: <https://www.komen.org/breast-cancer/survivorship/complementary-therapies/terapia-reiki/#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%3F,%E2%80%9D%20significa%20%E2%80%9Cenerg%C3%ADa%20vital%E2%80%9D>.