



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Royer Obed Ramírez López

Cuadros Sinópticos

Tercer Parcial

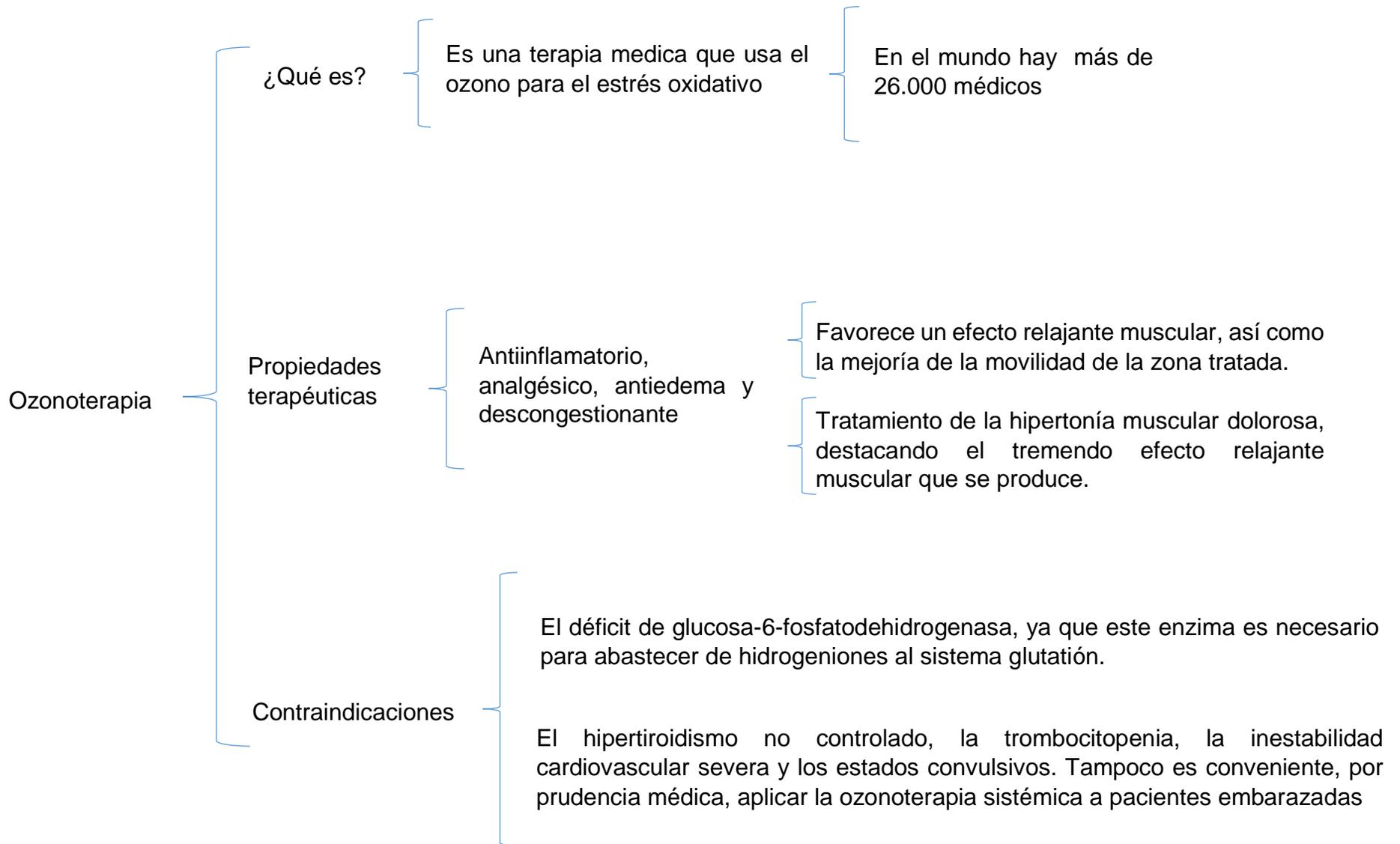
Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas, 8 de Noviembre del 2024



Plantas Medicinales

Manzanilla

Trata padecimientos como la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, ulcera, heridas, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides.

Variedades

La manzanilla alemana o Chamomilla recutita
La manzanilla romana o Chamaemelum nobile.

Stevia

Se utiliza como agente edulcorante en general, igualmente, por sus propiedades medicinales, reducen los niveles de glucosa en sangre en pacientes con diabetes tipo II

Protegen contra el daño renal y hepático, además de presentar efectos terapéuticos contra diversas enfermedades.

Sábila

Presenta efectos antifúngicos, antisépticos, antivirales, antibacterianos, antiinflamatorios, antioxidantes y para curar heridas.

Promueve la migración, la proliferación y el crecimiento celular.

Epazote

Planta aromática conocida como yerba del zorrillo, paico, bitia o caa-ne.

Estimula el flujo sanguíneo o eliminar parásitos. En grandes cantidades puede causar daños a la salud.



Reiki

¿Qué es?

El Reiki es una terapia complementaria que utiliza la imposición de manos para equilibrar el cuerpo y la mente.

Su origen data de hace 18 siglos en el Tíbet y fue redescubierto en el siglo XIX por el monje japonés Mikao Usui.

Se basa en la idea de que la energía fluye a través de los seres humanos, y su correcta circulación puede facilitar la curación.

Beneficios

Es una terapia curativa natural, holística y segura, que trata al ser humano en su totalidad (cuerpo, mente y espíritu).

Ayuda en enfermedades tanto agudas como crónicas, como sinusitis, asma, artritis, depresión, fatiga crónica, insomnio, entre otras.

Además de curar, promueve el bienestar físico, emocional y espiritual.

Aplicación de reiki para aliviar los niveles de ansiedad, dolor y presión

El uso del Reiki como terapia complementaria ha crecido, especialmente en hospitales de EE. UU. Y Europa, donde se emplea para aliviar el dolor y mejorar la recuperación.

En Brasil, se reconoce oficialmente como una especialidad en enfermería, permitiendo que las enfermeras lo integren en su práctica para promover la salud y el bienestar de los pacientes.

REFERENCIA

- 1) Hidalgo-Tallón, f.j, 8 Torres, L.M. (2013) Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la sociedad española del dolor, 2006, 291-300.
- 2) Guzmán, H..., Díaz, R... 8 Gonzáles, H.M.M. (2017) plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. INIFAP.
- 3) Maestro 3o Munni, del carli. B. Eiki, universal, uso, Tibetona, Kahuna, y osho (incluye todos los símbolos) Bolsillo, EDAF.