



Mi Universidad

Cuadros sinópticos

Alba Edith Hernández Mendoza

Cuadros sinópticos

Tercer Parcial

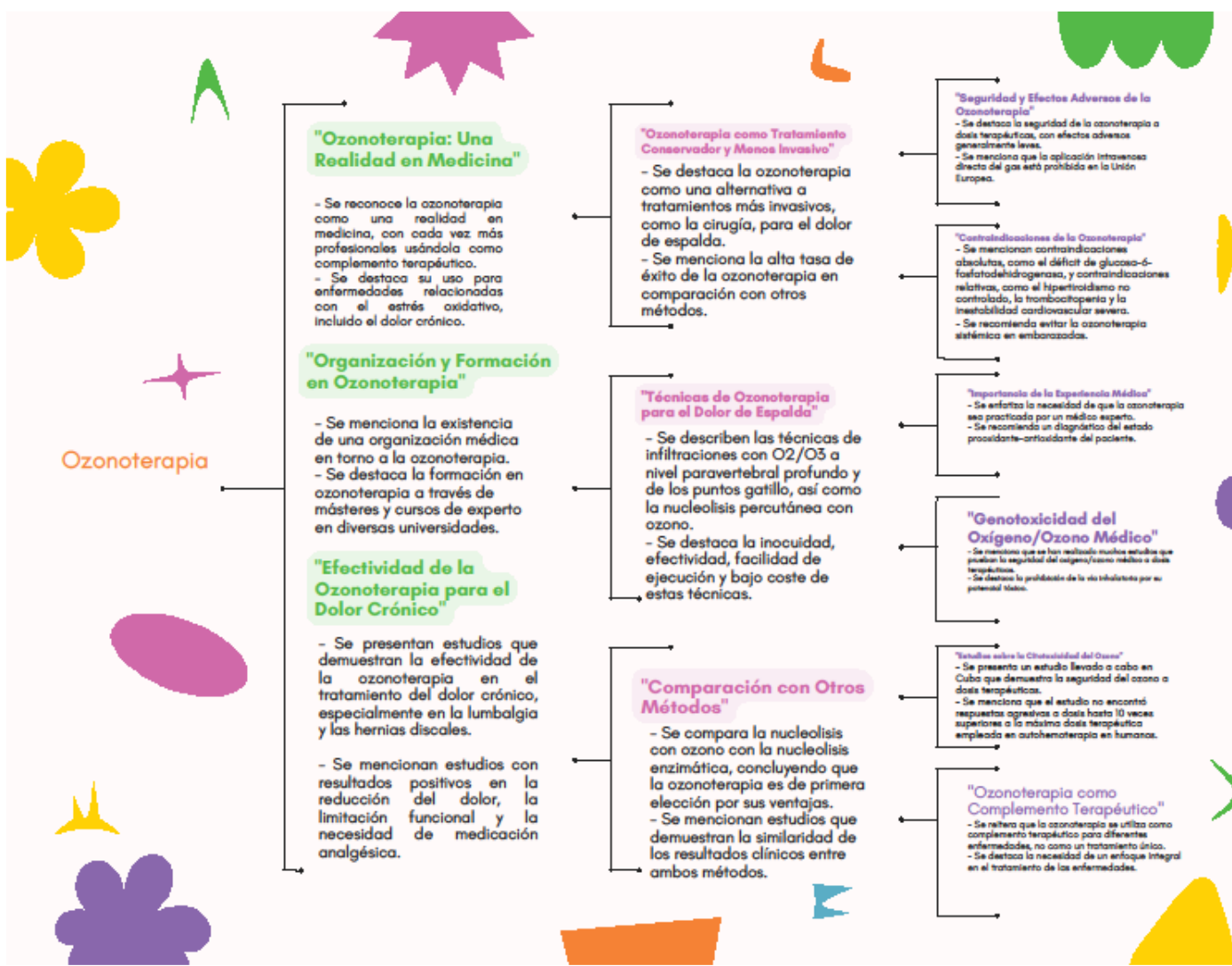
Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2 "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 8 de noviembre del 2024



Plantas medicinales

"Árnica"

- Nombre científico: Heterotelea inuloides (Árnica mexicana) y Arnica montana L. (Árnica europea)
- Uso tradicional: Tratamiento de cuadros inflamatorios, antimicrobiano (Staphylococcus aureus, Escherichia coli), antioxidante, contusiones, esguinces, problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina.

"Epazote"

- Nombre científico: Chenopodium ambrosioides L.
- Uso tradicional: Antihelmíntico (contra las lombrices), emenagogo (estimula el flujo sanguíneo), abortificante (abortivo), condimento.

"Hierbabuena:"

- Nombre científico: Mentha spicata
- Uso tradicional: Tratamiento de náuseas, vómito, desórdenes gastrointestinales, blanqueamiento dental, repelente de insectos.

"Composición Química del Árnica"

- Compuestos bioactivos: Lactonas sesquiterpenas (chamissonalida, helenalina, hidrohelenalina) con propiedades antiinflamatorias.
- Otros compuestos: Compuestos fenólicos y flavonoides (quercetina, kamferol) con actividad antimicrobiana y antioxidante.

"Composición Química del Epazote"

- Compuestos principales: Ascaridol, limoneno, alcanfor.
- Efectos: Analgésico (ascaridol), antioxidante (limoneno).

"Composición Química de la Hierbabuena"

- Compuestos principales: Carvone, limoneno, ácidos cinámicos, agliconas, flavonoides, ácido rosmarínico.
- Propiedades: Antibacteriana, antioxidante, antiinflamatoria.

- ### "Insulina: Antidiabética y Multipropiedades"
- Nombre científico: Costus igneus Nak.
 - Uso tradicional: Suplemento para el tratamiento de la diabetes, diurético, antioxidante, antimicrobiano, anticancerígeno.

"Contraindicaciones de la Ozonoterapia" "Composición Química de la Insulina"

- Compuestos principales: Proteína, hierro, ácido ascórbico, α -tocoferol, β -caroteno, esteroides, flavonoides, triterpenoides, alcaloides, taninos, saponinas.
- Efectos: Antidiabético, antioxidante, antiinflamatorio.

"Lavanda: Aromaterapia y Propiedades Medicinales"

- Nombre científico: Lavandula angustifolia
- Uso tradicional: Ornamental, aromatizante, condimento, inhalaciones para la ansiedad y la memoria, diurético, cicatrizante, analgésico.
- Compuestos principales: Terpenos, terpenoides, moléculas alifáticas, limoneno, aldehídos cinámicos, linolil, vainillina, canvaol.
- Propiedades: Antioxidante, antiinflamatoria.

"Manzanilla: Ancestral y Multipropiedades"

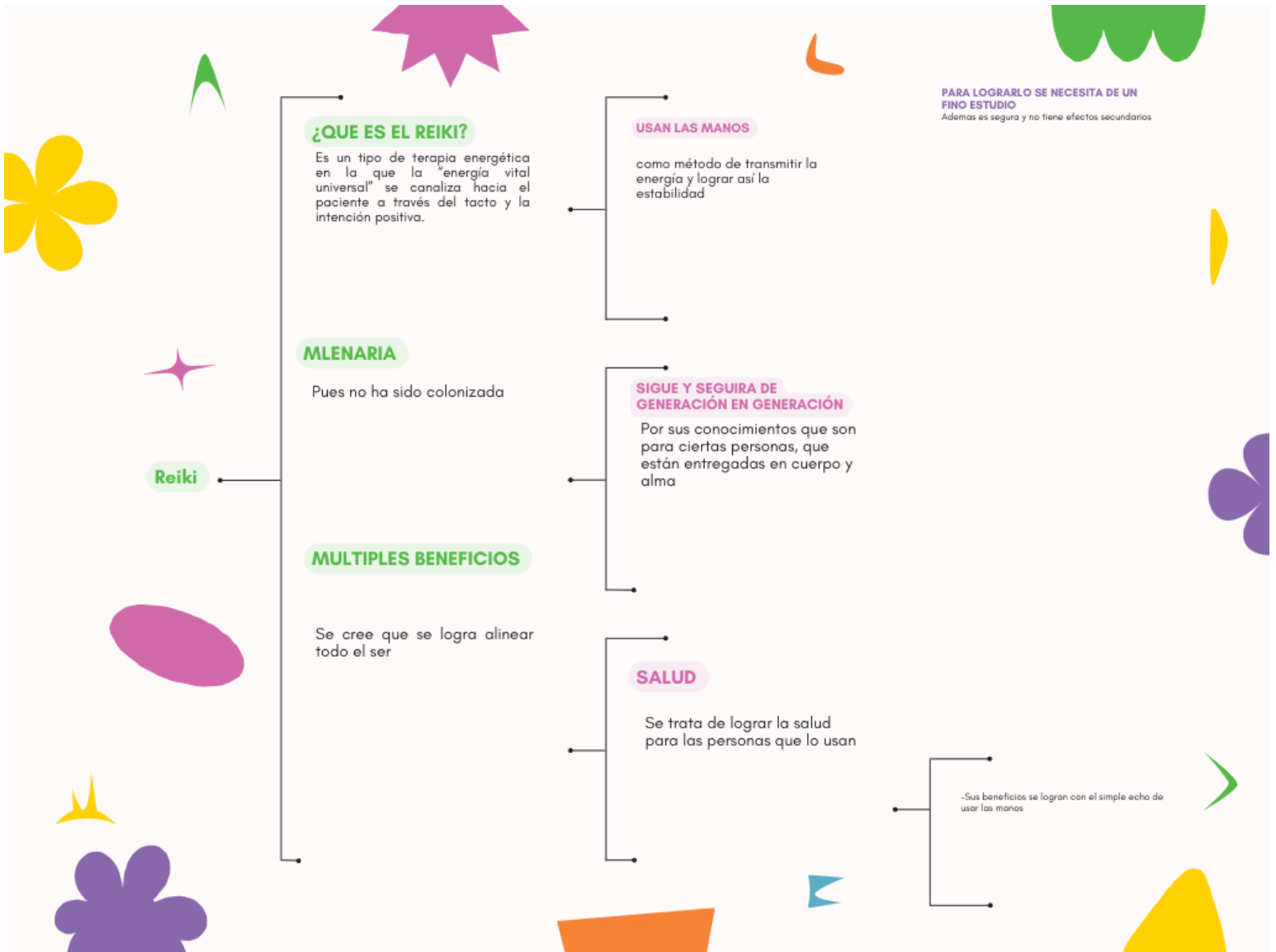
- Nombre científico: Chamomilla recutita (Manzanilla alemana) y Chamomilla ananoides (Manzanilla romana)
- Uso tradicional: Fiebre, inflamación, espasmos musculares, disentería, estreñimiento, náuseas, úlcera, heridas, desórdenes gastrointestinales, dolor menstrual, hipertensión, ansiedad, epilepsia.
- "Composición Química de la Manzanilla"
- Compuestos principales: Terpenos (β -bisabolol, seleneol, chamazuleno), flavonoides (apigenina, luteína, xantolona, quercetina)
- Propiedades: Antidiabético, antitumorígeno, antiléptico, antiestrés, sedante, analgésico.

"Stevia"



- Nombre científico: Stevia rebaudiana Bertoni
- Uso tradicional: Edulcorante, tratamiento de la diabetes
- Contiene glucósidos de esteroles, que son compuestos no calóricos con un alto poder edulcorante.
- Los más importantes son el esteviolósido y el rebaudiosido A, siendo el esteviolósido 145 veces más dulce que el azúcar y el rebaudiosido A 242 veces más dulce.
- Además de los glucósidos de esteroles, la stevia contiene flavonoides, ácido quínico y cafeico y sus derivados, sesquiterpenoides, oligosacáridos y nitrosos.

sabila

- Nombre científico: Aloe vera
- Uso tradicional: Tratamiento de quemaduras, heridas, fleas, cosmética
- En la actualidad, se utiliza para tratar diversos trastornos, como quemaduras, heridas, irritaciones de la piel, problemas digestivos, estreñimiento y problemas de la piel.
- Composición química:
- Contiene al menos 75 compuestos identificados con actividad biológica, incluyendo polisacáridos, esteroides, enzimas, aminoácidos y minerales.
- También contiene polifenoles con capacidad antioxidante.



REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS

- Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
- (S/f-b). Gob.mx. Recuperado el 9 de noviembre de 2024, de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici
-  ProtectedPool ► *Most Powerful and Safest Web3 Smart DeFi Wallet*  (s. f.). ProtectedPool. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usuitibetano-%20kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>