



Mi Universidad

Control de Lectura

Alejandro García García

Control de Lectura

Tercer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Lic. Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas, ha 08 de Noviembre de 2024

Dr. Sergio ~
Jimenez Ruiz

Ozonoterapia

Alejandro García

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico y como complemento terapéutico para diferentes enfermedades y relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente el ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor y por lo que se hace necesario que el médico interno a en el tratamiento de dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa tanto a nivel como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno en lugar de los dos de los que se componen la molécula de oxígeno la ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado la fisiología de la universidad de Loyola donde se hablaba del lo que es el uso del ozono médico en el tratamiento de las enfermedades como la tuberculosis la anemia el asma la bronquitis la fiebre del heno la diabetes pero a pesar y de los éxitos obtenidos a principios del siglo pesade las máquinas propias generadoras de ozono crecían de precisión y es la tecnología actual la que nos per-

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Alejandro Garcia

El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores, y esporádicamente el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o el principio activo químico relacionado con los efectos beneficiosos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos y para identificar compuestos con actividad biológica es un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La autoridad europea es publica un compendio de especies vegetales que contienen mas sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene lo que es cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud. Esto debe obligar al público en general a tener ciertas reservas al momento de consumir esta planta en particular. Aquellas poco estudiadas en México lo que hay muchos tipos y existen un sinnúmero de plantas medicinales del uso tradicional producto de la combinación de la herbolana precolombiana y la europea. Hay ocho de ellas las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general, además de ser ampliamente conocidas por el público y de ser uso general, además de ser de uso recomendadas para tratar las molestias o las enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales entre otros.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Reiki

Alejandro Garcia

El reiki es una practica espiritual con las dimensiones en la materia y espiritu, caracterizado por la imposición de manos con el fin de establecer el equilibrio del cuerpo y este es uno de los métodos curativos más antiguos de que la humanidad tiene conocimiento. Se origina en el Tibet hace dieciocho siglos y fue descubierta en siglo XIX por un monje japonés llamado Mikou. La tradición del reiki se remonta a escritos de 2.500 años en sánscrito la lengua antigua de la India. El reiki es una terapia evolutiva holística pues trata al ser humano como un todo y fácil de usar y puede tratar muchas enfermedades agudas y crónicas tales como smonitas, rinitis asma, cistitis, fatiga crónica. Todas las personas sin restricciones es un excelente técnico si usted está en buena condición física, el reiki le ayudara a seguir así. Esta técnica japonesa llamada reiki se utiliza para reducir el estrés y sirve para la relajación que también promueve la curación. Se lleva a cabo por un profesional capacitado mediante la imposición de las manos en el individuo se basa en la idea de que la energía fluye a través de nosotros y puede utilizarse para continuar el proceso de curación. El uso de reiki como terapia complementaria está creciendo rápidamente siendo utilizado en muchos hospitales en los Estados Unidos y Europa para ayudar a aliviar el dolor y aumentar y las tasas de recuperación aunque todos tenemos la habilidad innata para imponer las manos en el sistema reiki. El desbloqueo de los chakras son puntos de energía de diferentes vibraciones representado diferentes aspectos del cuerpo del alma y del espíritu. Simbolización la ley de la naturaleza extendiendo con la energía universal a si convirtiéndose en un agente de cura y puede actuar así mismo.

Referencia Bibliográfica

1. Hidalgo-Tallón, f.j, 8 Torres, L.M. (2013) Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la sociedad española del dolor, 2006, 291-300.
2. Guzmán, H..., Díaz, R... 8 González, H.M.M. (2017) plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. INIFAP.
3. Maestro 3o Munni, del carli. B. Eiki, universal, uso, Tibetona, Kahuna, y osho (incluye todos los simbolos) Bolsillo, EDAF.