



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Alan Mauricio Sánchez Domínguez*

*Control de lectura Primer Parcial*

*Primer Parcial*

*Interculturalidad y Salud I I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 04 de septiembre de 2024*

ALAN

Dr. Sergio  
18 Jimenez Ruiz

Scribe

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena en nuestro país, entran a discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. ¿Cómo entender que es realmente lo indígena, ¿entonces qué significados damos a la comunidad y cómo definir a la comunidad indígena? ¿Cómo funciona el autogobierno indígena en México hoy y cuáles son sus múltiples modalidades? Las respuestas a estas preguntas nos pueden llevar a un mejor entendimiento del reto mayor: Construir un estado pluricultural que garantice la plena y diferencia ciudadanía.

Antro Nace la antropología Médicos Dr. Gonzalez  
 Inter Fango terapia

Dr. Sergio  
 Jimenez Ruiz

25 08 21

Scribe

## Fango terapia

La Fango terapia es una terapia tan antigua, que desde tiempo inmemorial, todas las civilizaciones que vivieron cerca de volcanes, lagunas o mares intuitivamente la utilizaban para mimetizarse con su medio ambiente. Pero posteriormente fueron descubriendo que tenía propiedades terapéuticas. Se dieron cuenta que calmaba los dolores musculares, y se percataron de que aliviaba los dolores. Posteriormente, tomaron conciencia de que mejoraba la piel cuando estaba irritada. Finalmente, encontraron que la tierra les estaba ofreciendo un regalo de vital importancia. Todos los seres somos hijos de la tierra, de ella venimos y a ella vamos. Por tanto estamos unidos al barro. Según la biblia, en Génesis, el primer hombre fue formado con barro, y posteriormente, encontramos como Jesucristo cura a un ciego haciendo lodo con saliva y untándole al ojo. Era utilizado por los griegos Romanos, arábigos y antiguos pueblos civilizados del oriente.



Dr. Sergio Jimenez Ruiz

ALAN

31 08 21

Scribē

## Hidroterapia

Es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calorífica, pero una mala conductividad eléctrica en estado puro; esta conductividad aumenta mucho, sin embargo, si le adiciona una sal ionizable, lo que implica que la conductividad eléctrica está en relación con el grado de mineralización. La molécula de agua está compuesta de dos átomos de Hidrógeno y uno de oxígeno. Los átomos de agua (hidrógeno) se unen al de oxígeno formando una molécula donde los átomos

ALAN

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Scribe

## Medicina tradicional Mexicana

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánicas y española fusionadas desde finales del siglo XVI. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir; los colonizadores veían a este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones mágicas eran una preocupación principal para los frailes evangelizadores. En México se han desarrollado algunos proyectos para poder conocer más sobre la medicina tradicional, un claro ejemplo lo tenemos por parte del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), iniciado con el programa de solidaridad social IMSS COPLAMAR actualmente IMSS Prospera, el cual consiste y consciente

## Referencia bibliografica

- Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos (México), (5), 121 – 144.
- (s/f). Com. Ar. Recuperado el 25 de agosto de 2024.
- Bernal, L. (s.f.) Red de salud de cuba. Bernal, L. (2010) Hidroterapia, concepto, indicaciones y contradicciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua, Efectos fisiológicos.
- Silva, Á. A. J. (2017). Medicina tradicional. BOLETÍN CONAMED, (13).