



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Alejandro Garcia Garcia*

*Ensayo Primer Parcial*

*Primer Parcial*

*Interculturalidad y Salud I I*

*Dr. Sergio Jimenéz Ruiz*

*Lic. Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas, a 13 de Septiembre de 2024*

La interculturalidad en salud nos ayuda mucho en conocer los usos y costumbres de diferentes comunidades a lo largo del país y también fuera del país, ya que cada país tiene diferentes culturas de diferentes tipos, los que son usos y costumbres de un pueblo o comunidad. Ellos siguen sus propias prácticas y formas de autogestión y se rigen por sistemas normativos que van evolucionando a través del tiempo. En México y sobre todo en Chiapas, tenemos muchas comunidades indígenas que se rigen por sus propios usos y costumbres y sus propias leyes. Lo que nosotros entendemos como indígena es un estilo de vida que ellos respetan y no les importa que pasen los años, ellos creen en sus propias creencias que vienen de muchas generaciones atrás. Como entendemos una comunidad indígena, para los propios indígenas ellos las entienden como una sola unidad que solo ellos utilizan sus propios conceptos de vida como una sola alma. Lo que esto quiere decir de tener solo un alma es que ellos tienen un pensamiento único siguiendo sus propias creencias que ellos mismos van utilizando desde muchos años atrás y que van dejando sus propios usos y costumbres a sus nuevas generaciones. Por ello, una comunidad indígena es diferente a los demás, porque ellos siguen con sus propias ideas a través del tiempo, y como es que los individuos de los pueblos indígenas se integran con la sociedad, es porque se mueve la homogeneidad social a través de los valores compartidos propios de una persona y la participación que ellos tienen en el sistema. Las comunidades indígenas también tienen cosas muy interesantes, como lo que es la forma de tratar una enfermedad. Ellos tienen sus propias creencias y propia medicina. En la humanidad, como fue evolucionando, fue encontrando diferentes materiales curativos que nacieron de nuestra propia tierra. Cómo está frase que dice todos los seres vivos somos hijos de la tierra De ella venimos y a ella vamos, y en un texto de la Biblia dice que el primer ser humano fue creado de barro. Entonces, estamos muy unidos al barro y fueron utilizando el barro como medicina para tratar diversas enfermedades, en Egipto fue una de las primeras civilizaciones en utilizar la arcilla con fines terapéuticos, ya que la arcilla era utilizada para tratar las heridas de la piel y también inflamaciones y entre otras más enfermedades, pero de dónde vino este material tan maravilloso que tenía propiedades curativas, pues deriva de La descomposición de rocas que contienen feldespato como granito y por esto tiene propiedades curativas, que nos ayuda para regular la temperatura, es absorbente y existen varios tipos de arcilla que cada una tiene propiedades curativas como la arcilla blanca que contiene propiedades inflamatorias y antibacteriana y se utiliza como enjuague bucal, la arcilla roja esta nos ayuda para mejorar la circulación sanguínea y favorece con la

disminución de la temperatura, la arcilla verde trata las articulaciones de los músculos y edemas y nos ayuda con la absorción de toxinas en tratamientos de patologías. Muchos materiales que encontramos en nuestra tierra tienen propiedades físicas como el agua en este caso como la hidraterapia que es la utilización terapéutica del agua por sus grandes propiedades físicas, existen ramas similares con la hidroterapia que también tiene propiedades curativas, al igual existen tipos de agua que se van caracterizando según su origen ya que son aguas profundas de menor interés terapéutico pero que contienen propiedades medicinales. Y otra vez centrándonos en las comunidades indígenas en la utilización de plantas medicinales para tratar enfermedades es donde entra la medicina tradicional mexicana y es reconocida como un recurso fundamental para la salud para millones de personas en nuestro país y sobre todo en los pueblos indígenas donde su cosmovisión representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra, ya que para algunas poblaciones indígenas es el principal recurso para la atención de la salud y las principales medios de curación son las plantas, ya que contienen propiedades curativas, y más que nada se especializaron para mantener la salud, prevenirlas y la curación de enfermedades crónicas tiene sus propios especialistas que cada uno se encarga de tratar alguna enfermedad en específica como los que son los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros y parteras y deberían ser más reconocidas ya que hacen una labor fundamental para atención de partos en comunidades donde no tienen un médico para la atención adecuada. Los sistemas de salud deberían de capacitarlas para darle más reconocimiento y así estar más preparadas para los partos, la OMS tiene objetivos estratégicos sobre la medicina tradicional, para promover una buena utilización segura y eficaz mediante la regulación y la investigación de sus prácticas y especialistas, y aprovechar las posibles contribuciones enfocadas en la salud para el bienestar y la atención centrada para las todas las personas y cobertura para la salud universal de la población y las estrategias tienen como el propósito de desarrollar y así mismo ayudar políticas y dinámicas con el fin de integrar más la medicina tradicional a nuestros sistemas de salud nacional, ya que cada grupo de población tiene estándares diferentes de vida y también importa mucho la cosmovisión de las personas porque ellas se sienten seguras y algunos grupos de personas sobre todos los grupos indígenas se sienten más seguros y le tienen más fe a la medicina tradicional, ya que sus creencias se basan más a tratamientos más naturales, se necesita conocer de la medicina tradicional lo que es la dinámica de la cultura popular, las trascendencia social y médica sobre todo y los recursos necesarios.

### *Conclusión*

Encontramos muchos temas importantes para nuestra formación médica la medicina tradicional mexicana es muy importante para un médico en desarrollo, ya que empezamos a conocer más los usos y costumbres de las poblaciones indígena y usos propias creencias para tratar las diferentes enfermedades enfocados más en lo natural en lo que no ofrece la madre tierra y como la medicina tracional tiene que abarcar más al sistema de salud en México porque es muy importante para este tipo de poblaciones, tenemos muchas propiedades físicas en nuestro planeta que nos ayuda para fines médicos, para tratar diferentes enfermedades en forma más natural.

**REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS:**

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144.
  - a. **Obtenido de:** [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-16162005000200121&script=sci\\_abstract](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-16162005000200121&script=sci_abstract)
  
2. (S/F).com.ar Recuperado el 25 de agosto del 2024 del link de
  - a. **Obtenido de:** <https://www.amicivirtual.com.ar/assets/files/estetica/05fangoterapia.pdf>
  
3. Bernal, L. (2010). Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos.
  - a. **Obtenido de:** <https://www.studocu.com/cl/document/universidad-santo-tomas-chile/fisiologia/hidroterapia-3-terapia/7729072>
  
4. Jiménez, A (2017) Medicina Tradicional Mexicana, CONAMED, Boletín, 13, 30-35
  - a. **Obtenido de:** <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-del-soconusco/metodologia-de-la-investigacion/medicina-tradicional/32265635>