



# **Mi Universidad**

## **Controles de Lectura**

*Royer Obed Ramírez López.*

*Controles de Lectura*

*Cuarto Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*Segundo Semestre.*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Diciembre del 2024.*

Dr. Sergio Jimenez Ruiz  
 Poner obed  
 Miércoles 20/10/2

Pluralidad y Salud II

Pongemos, medicina alternativa y similares: el auge y trazo de la pseudociencia médica

Se critican varios productos y remedios falsamente promocionados como milagrosos para tratar diversas enfermedades, los cuales carecen de base científica. El "hongo michoacano", promoviendo el tratar enfermedades graves como el cáncer y la diabetes, es en realidad un hongo japonés, el Ganoderma lucidum, sin evidencias científicas que respalde su efectividad en esos tratamientos. Se menciona el caso de Charles de Marie, un suplemento de Silimarina que se promociona con una lista interminable de beneficios para enfermedades como diabetes, cáncer, problemas hepáticos y más, pero con pocas pruebas que demuestran su efectividad, especialmente en humanos. Otro ejemplo es Secretagogue, que se publicita como un suplemento que aumenta la hormona de crecimiento humana y dice cosas "mágicas" para rejuvenecer el cuerpo. Sin embargo, no existen pruebas que respalden su eficacia y las preparaciones orales de HGH son ineficaces debido a su descomposición en el sistema digestivo. Se aborda el fenómeno de la Agua de Tharke, en Querétaro, que se hizo famosa en los años 90 por supuestas propiedades curativas. Se afirmaba que esta agua curaba una larga lista de enfermedades, pero tras investigaciones, se demostró que estas afirmaciones eran fraudulentas. El propietario del pozo, Jesús Charin, ya tenía antecedentes de estafas relacionadas con remedios milagrosos y, al morir de cáncer, la fama de la "agua milagrosa" decayó. Los Factores de Transferencia se promocionan como el "descubrimiento del siglo XXI", con beneficios supuestos para tratar enfermedades virales, parasitarias, autoinmunitarias y otras. Se afirma que estos factores aumentan la actividad inmunológica y están respaldados por décadas de investigación. Sin embargo, no han demostrado eficacia terapéutica en condiciones graves y sólo se ha comprobado su utilidad en dermatitis atópica. Además, aunque no se reportan reacciones adversas, hay casos aislados de efectos neurológicos negativos. Protegion, un producto creado por Edgar Arroyo Gonzales, se vende como tratamiento para una enfermedad inventada llamada



Interculturalidad y Salud II  
 Reflexoterapia Podal

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Curso 25, Nov/24

La reflexoterapia podal es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellas zonas dolorosas detectadas previamente. Una segunda finalidad es relacionar estas zonas con una enfermedad o dolencia. El médico puede utilizar una técnica de masaje durante la historia clínica del paciente, explorando el pie para ayudar en el diagnóstico. Esta técnica no reemplaza las exploraciones tradicionales, sino que ofrece una herramienta adicional. Además, se puede sugerir al paciente o a sus familiares que practiquen la técnica de RTP en las zonas dolorosas identificadas por el especialista. A menudo, los familiares experimentan beneficios al realizar este masaje, ya que notan efectos positivos sobre su ser querido. La reflexología es una terapia originaria de China, con registros históricos que datan de 2330 a.C. en Egipto. Se basa en la idea de que ciertas áreas del pie corresponden a órganos del cuerpo. El Dr. W. Fitzgerald introdujo en occidente a principios del Siglo XX, observando que la presión en puntos específicos de los pies y manos generaba efectos anestésicos en otras partes del cuerpo. Hahn desarrolló mapas reflejos del pie que corresponden a diferentes áreas anatómicas. Existen diversas escuelas de reflexología, como la tradicional de Hahn, la holística y la terapia reflejo de zona. La reflexología puede mejorar el flujo sanguíneo y nervioso, liberar toxinas y endorfinas, promoviendo el bienestar. Las áreas sensibles y dolorosas en los pies indican un bloqueo de energía y desequilibrio, causado por el depósito de cristales de calcio y ácido úrico, que pueden romperse durante una sesión de reflexología, siendo absorbidos y eliminados, lo que mejora la circulación energética del cuerpo. Este proceso de desintoxicación puede generar síntomas, dependiendo de la localización de las toxinas. Por ejemplo, la liberación de toxinas



Vudu

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Rover obed

Un 2 de

El vudú es una religión malinterpretada y tergiversada, especialmente en los medios, que lo asocian con magia negra, sacrificios y zombis. Aunque es comúnmente vinculado a Haití y a la figura de los zombis debido a la influencia de la cultura popular y series de televisión, el vudú es, en realidad, una práctica humanista y cultural que creó el pueblo haitiano, especialmente en tiempos de crisis. Originado por los esclavos africanos en la colonia francesa de Haití, el vudú es un culto a las deidades de la naturaleza, consideradas intermediarias entre Dios y los humanos. A pesar de su relevancia cultural y espiritual en Haití, en un país históricamente empobrecido y marginado, el vudú ha sido desacreditado a lo largo de la historia, especialmente por la intervención de potencias extranjeras como los Estados Unidos, que ocuparon Haití y difundieron una visión negativa de la religión. En la dictadura de los Duvalier, el vudú fue manipulado con fines políticos, distorsionando su esencia y origen. El vudú es un sistema de pensamiento y una religión de origen africano que se consolidó en Haití durante la era de la esclavitud, como resultado de la convivencia de diferentes culturas africanas traídas por los esclavos. Estos esclavos provenían principalmente de tres áreas culturales: la sudanesa, la guineana y la bantú. Durante el siglo XVIII, los esclavos bantúes, especialmente de origen Congo y Angola, fueron los más numerosos en Haití. En Haití, el vudú se fusionó con elementos del catolicismo dando lugar a una modalidad popular que integra deidades africanas y prácticas como la República Dominicana, Cuba, Trinidad y Tobago y en menor medida en el sur de los Estados Unidos, especialmente en Luisiana, donde se conoce como "voodoo hoodoo". Los principios fundamentales del vudú incluyen el respeto y veneración a Bondye, la veneración de los lwa, así como el respeto a los muertos, los ancianos

## REFERENCIA

1. Murillo-Godinez., G (2019). Panacea, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudocrecencia médica. Medicina interna de México.
2. Peiró, P.S., & Ortiz, M. (2015). Reflexología podal: fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. Farmacia profesional. 19(8), 69-73.
3. Zuñiga Carrasco, I.R. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe. (26), 152-176