



Mi Universidad

Ensayo

Oswaldo Daniel Santiz Hernández

Ensayo

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2 "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas A 13 de septiembre del 2024

En la actualidad, especialmente en comunidades indígenas como lo es los Altos de Chiapas rigen sus propias formas de autogobierno que anteriormente años atrás se ejercían pero con el paso del tiempo ha evolucionado de tal forma que estos conservan esos usos y costumbres que han sido transmitidos de generación en generación, la cual para ellos es una forma de demostrar respeto y autonomía hacia sus tierras como un ejemplo sería la etnia que a pesar del tiempo se sigue ejerciendo de manera normal y que les ha servido para diferenciarlos de otras comunidades indígenas, algo muy importante es que una comunidad es aquella que está ligada fuertemente con la naturaleza lo que permite establecer sus propios métodos para satisfacer sus necesidades, una comunidad indígena está obligada a que sus pobladores tengan una forma única de pensar al igual que todos, una fuerza de una comunidad se ve reflejada a través de su historia que es en esta donde se describe la importancia que se debe tener y el respeto con la que uno se dirige ya que esta le sirve para su desarrollo, así también la interacción con la naturaleza y sobre todo la cosmovisión que se tiene, nos menciona que el tener una sola alma implica tener un pensamiento único e incapaz de aceptar la diferencia en su interior algo que nos mencionaba es que es imposible saber que usos y costumbres son originarios de una comunidad indígena debido a que han sufrido modificaciones ya sea por guerra entre los indígenas desde antes de la conquista, oh también un factor importante fue la presencia de epidemias que causaron que generaciones pasadas que formaban parte importante de una generación indígena fueran disminuyendo pero eso sí sin modificar sus usos y costumbres, por otra parte el proceso de colonización tomó parte importante para que esta se modificara y por el último las formas de gobierno y políticas que puede que algunos estén en desacuerdo con las comunidades indígenas pero como sabemos estas tienen su propia forma de autogobierno la cual les permite crear su propio ambiente para tener una vida digna pero siempre en acuerdo a la comunidad brindando sus servicios. Hay que mencionar también el uso de la Medicina tradicional que es de suma importancia por que para ellos es el único recurso para satisfacer sus necesidades, un ejemplo de ello es la Fangoterapia la cual es un medio obtenido por recursos naturales que tienen como tal una función terapéutica para mejorar la salud de las personas, como tal la función específica de la fangoterapia es el restablecimiento de la actividad normal de los órganos vitales y así también para recuperación de la salud, cabe destacar que la fangoterapia es un medio tan antiguo que no se tiene memoria de su aparición pero lo que sí se sabe es que es un recurso que ayudaba a que las personas tuvieran ese encuentro con la naturaleza a fin de crear

satisfacción y aún no se sabía que tenía fines terapéuticos, más bien fue a través de los años que gracias al fuerte avance tecnológico se logró obtener que tenía propiedades que ayudan al cuerpo como por ejemplo a la piel, esto significó mucho para la sociedad moderna ya que anteriormente reconocidas personas la utilizaban como medio para curación ya que se obtenía de manera accesible y se encontraban en la naturaleza, actualmente aún se usa con fines terapéuticos ya sea en cremas para la rejuvenecimiento de la piel e incluso en fármacos para aliviar el dolor abdominal. También hay que mencionar la Hidroterapia que al igual es un medio con fines terapéuticos que como su nombre lo indica es a través de la aplicación del agua sobre el cuerpo, este tiene un alto significado para las personas con una cosmovisión más allá de las propiedades físicas del agua lo que hace que las personas utilicen este medio para establecer una interacción entre el agua y la persona, esta tiene variantes dependiendo de la temperatura del agua , ya que estas implican diferentes reacciones al cuerpo, a lo que me refiero es que tienen diferentes mecanismo de acción aludida a la temperatura. La Medicina Tradicional Mexicana juega un papel muy importante en la actualidad, ya que esta es transmitida de generación en generación la cual es reconocida como un recurso fundamental muy importante y más para las comunidades indígenas por que son en estas en las que más se ve reflejada por que en ocasiones es el único que medio que ellos tienen para satisfacer sus necesidades ya sea por x razón, y otra parte importante es que esta ligada a la naturaleza y representa el conocimiento milenario sobre la madre Tierra y el uso de plantas medicinales. También está representa culturas diferentes que determinan la evolución de la Medicina tradicional y su nacimiento fue posterior al mestizaje, en la actualidad aún se sigue haciendo uso de la Medicina Tradicional pero ya modificada, la fe es algo que la define por que a través de esta los mecanismos de acción son más "efectivas" pero en una cuestión de los pueblos indígenas les permite identificar la causalidad ya sea de una enfermedad ya que de esta se hace uso, como anteriormente comenté la Medicina tradicional en un pueblo indígena constituye el principal y en ocasiones es el único recurso para la atención a la salud, ya sea por distintos factores como la economía, la complicación para poder acudir a un centro medico, entre otras. Esta asociada fuertemente a las plantas medicinales ya que estas son medio de complemento para la medicina tradicional, sabemos que la medicina tradicional va más allá de las plantas por ejemplo hay personas que dedican su tiempo para implementarla, como serían curanderos, yerberos, parteras, etc. Un problema muy frecuente en la actualidad es que medios de salud no están acostumbrados a interactuar con estas provocando así un

conflicto que de no ser así el sistema de salud y las Interacciones entre el médico-paciente serían mucho mejor ayudando de manera efectiva a las personas, sabiendo que en ocasiones la Medicina Tradicional ha representado la única opción para las comunidades indígenas.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS:

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos (México), (5), 121-144.

Obtenido de: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-16162005000200121&script=sci_abstract

2. (S/F).com.ar Recuperado el 25 de agosto del 2024 del link de

Obtenido de: <https://www.amicivirtual.com.ar/assets/files/estetica/05fangoterapia.pdf>

3. Bernal, L. (2010). Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos.

Obtenido de: <https://www.studocu.com/cl/document/universidad-santo-tomas-chile/fisiologia/hidroterapia-3-terapia/7729072>

4. Jiménez, A (2017) Medicina Tradicional Mexicana, CONAMED, Boletín, 13, 30-35

Obtenido de: <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-del-soconusco/metodologia-de-la-investigacion/medicina-tradicional/32265635>