



UDRS

Mi Universidad

Ensayo

Alan Mauricio Sánchez Domínguez

Ensayo Primer Parcial

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 09 de septiembre de 2024

En la Interculturalidad y Salud II, sabemos que es un tema fascinante y muy relevante, donde podemos ver cómo diferentes culturas influyen en las percepciones, prácticas y sistemas de salud, donde se busca reconocer y respetar las diversas creencias, valores y tradiciones que las personas tienen. Empezamos con sus usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas, considerando como una estructura conservadora. El Dr. Héctor Gómez Peralta Habla y/o explica sobre las comunidades indígenas donde habló sobre el interés por integrarlos a un programa que estará hablando por sus elementos como la supervivencia, en su renovación, sobre sus importantes pueblos indígenas que existen en Chiapas. Diversos antropólogos intentaron situar sus comunidades en el centro de dichos estudios sobre Mesoamérica donde fue comenzando en los años treinta, durante mucho tiempo han seguido con este enfoque. El Dr. Díaz, junto con muchos antropólogos, insistió en que la comunidad se define más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas. Dijeron que no se entiende una comunidad indígena solamente como un conjunto presente y funcional y que no se puede definir concretamente, físicamente, sino también espiritualmente en relación con la naturaleza toda. Los antropólogos definieron a la comunidad como un foro para el desarrollo humano, junto con el mundo natural, reflejando así un concepto fundamental de la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo. En la fangoterapia vemos que es una terapia tan antigua, en donde todas las civilizaciones desde mucho tiempo que vivieron cerca de volcanes, lagunas o mares intuitivamente, lo empezaron a utilizar para mimetizarse con su medio ambiente. Finalmente, las personas encontraron que la tierra les estaba ofreciendo un regalo de vital importancia, donde empezaron a observar que todos los seres humanos somos hijos de la tierra, donde dijeron que de ella venimos y a ella vamos. Que por lo tanto estamos unidos al barro. En la santísima biblia, específicamente en Génesis, dice: que el primer hombre fue formado con barro, y posteriormente, encontramos como Jesucristo cura a un ciego haciendo lodo con saliva y untándole al ojo. Mayormente la fangoterapia era utilizada por los Griegos, Romanos, Arabes y antiguos pueblos civilizados del oriente. Durante mucho tiempo la fangoterapia la empezaron a diagnosticar para algunas enfermedades, donde el barro fue recomendable en las siguientes enfermedades: Inflamación de las articulaciones, dolores musculares, reumatismo, gota, tanto auricular como deformantes y crónicos, ácido único elevado, abscesos, dolores nerviosos, golpes, úlceras, úlceras del estómago, fistulas, lumbago, surpuraciones, antrax, tumores, enfermedades del hígado, peritonitis crónicas y ascitis. Observaron que el barro tiene la propiedad de absorber, debido a sus poros, además

de desinfectarse, siendo muy útil en heridas y contusiones. En el uso de los barro volcánicos o termales, es una técnica médica conocida como fangoterapia. Su variante llamada fagotermal, esta constituida por mezclas complejas de aguas termales con sólidos finalmente divididos, macerados geodésicamente sin la intervención del hombre, donde después se va formando pastas de viscosidad variable. Diferente a ello, en la hidroterapia, es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; de tal forma se puede definir también la hidroterapia como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, cabe recalcar que se usa siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. El agua, posee también un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica, pero una mala conductividad eléctrica en estado puro. Como bien sabemos, los átomos de agua (hidrógeno) se unen al de la molécula de oxígeno formando una molécula donde los átomos de agua están separados por un ángulo de ciento diez grados. Según el origen de las aguas, las personas pudieron clasificarlas en: aguas profundas (de menor interés terapéutica pero con propiedades mineromedicinales). Aguas superficiales (se pueden observar en manantiales y fuentes espontáneas (que se denominan manantiales freáticas). Manantiales a los que se accede a través de pozos artesanos o un sistema de bombeo). En la hidroterapia son cuatro los efectos del agua que hacen que sea ideal como medida terapéutica. Estos efectos son: el efecto mecánico, el efecto térmico, el efecto general y el efecto psicológico. En la medicina tradicional mexicana podemos observar que es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes donde se han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana se va a estar refiriendo como lo posterior al mestizaje, gracias a que la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la casualidad natural o divina de la enfermedad, así como decidir sus recursos terapéuticos y las prácticas curativas que tenían a seguir. En el año 1981 el programa dio inicio en el cual se buscó la integración de la medicina tradicional mexicana, a través de actividades en zonas rurales, diseñando así, acciones, conferencias, talleres y visitas, con la finalidad de una evaluación y diagnóstico en la identificación de sus principales padecimientos predominantes que trata la medicina tradicional, el propósito, de la creación de unidades médicas del instituto y jardines botánicos medicinales. Actualmente en la medicina tradicional mexicana, se cuenta con diferentes instrumentos para conocer más sobre la medicina tradicional, donde se puede nombrar el herbario medicinal del IMSS, el cual tiene registro de plantas medicinales en

México, también podemos observar la biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana realizada por la UNAM solo por mencionar algunas. Entre 1990 y 1994, la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y el Instituto Nacional Indigenista (INI) lograron elaborar la base de la biblioteca de la medicina tradicional mexicana, la cual contiene información de consulta y un recorrido interactivo, pudiendo ofrecer nombres, conceptos, pueblos, enfermedades, recursos materiales y simbólicos. Conforme a esto se publicó en el Diario Oficial de la Federación el 15 de diciembre de 1999 una lista con éxito por la medicina tradicional mexicana.

Mi conclusión es que en interculturalidad, podemos seguir viendo lo mágico que se puede ver con cosas artesanales, medicina tradicional, donde pudieron lograr con éxito como una nueva rama, la hidroterapia y la fangoterapia con sus buenas creaciones e inventos de poder tratar algunas enfermedades con ellas, pudiendo así tratar mejor el uso de arcillas y aguas.

Referencia bibliografica

- Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos (México), (5), 121 – 144.
- (s/f). Com. Ar. Recuperado el 25 de agosto de 2024.
- Bernal, L. (s.f.) Red de salud de cuba. Bernal, L. (2010) Hidroterapia, concepto, indicaciones y contradicciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua, Efectos fisiológicos.
- Silva, Á. A. J. (2017). Medicina tradicional. BOLETÍN CONAMED, (13).