



Mi Universidad

Ensayo

Andrea Berenice Gomez Perez

1er parcial

Interculturalidad Y Salud II

Dr. Sergio Jiménez

Lic. Medicina Humana

2do Semestre "A"

Como introducción hablamos de las diferentes maneras de demostrar la medicina en diferentes costumbres como la utilizan y la elaboran, principalmente los indígenas se centran en conservar esas tradiciones en los altos de Chiapas en uno de los privilegios la medicina tradicional y aja conservarla, Chiapas cuenta con diferentes localidades/ municipios los cuales a lo largo del tiempo han sabido interpretar y conservar. Es impresionante lo que las personas de esas localidades pueden hacer con la medicina tradicional, la manera que la utilizan y las herramientas a las cuáles acuden. Es importante, mencionar que ellos han conservado durante tanto tiempo esto que muchas personas incluyendo el gobierno ha querido evadir. Sin embargo, las personas que viven en esas localidades tienen su propia autoridad, eso es lo que lo hace únicos, como por ejemplo en San Juan Chamula, su autoridad no tiene nada que ver con el gobierno o con policías, simplemente son personas del mismo ejido las cuales hacen sus reglas y tienen que respetar los visitantes o turistas; muchas personas no están de acuerdo a esto, pero estas personas llevan años haciendo lo mencionado así que no es como que lo lleguen a cambiar solo porque a alguien le incomoda o algo relacionado . Un ejemplo de las reglas que tienen es que no pueden tomar fotos adentro de la iglesia, si no serán multados. Otro ejemplo de conservación de costumbres serían los indígenas, los cuales los representa principalmente su vestimenta, los colores y la forma de sus trajes típicos. ¿Pero cómo podemos entender qué es realmente lo indígena? ¿Qué es lo que los hace únicos? Pues es su comunidad, su espacio territorial que es abundante o extenso, su historia la cual transcurre o circula de una generación a otra, su lengua la cual solamente la mayoría de residente de la comunidad sabe su idioma. Ahí podemos incluir que son conservadores a la hora de hablar español, porque a las mujeres no se les permite que hablen español frente a hombres que no son de la comunidad. También su organización que define lo político cultural, social, civil, económico y religioso, al igual que su sistema comunitario, de procuración y administración de justicia, lo que ya habíamos mencionado que era lo de las reglas que ellos mismos ponen dentro de su comunidad, lo cual si o si tienen que respetar Podríamos decir que muchas de las costumbres han sido conservadas con el tiempo, pero muchas de sus costumbres también se dieron o se aumentaron después de la conquista,

Hablando de los conservadores que han sido muchas de estas colonias, es tanto que no permiten que el gobierno llegue y de una opinión. Como por ejemplo con los médicos, los médicos no pueden ir y solamente llegar a vacunar a todas las personas, aunque deberían de hacerlo ya que es una manera de prevención y promoción para las enfermedades que pueden ser prevenibles por vacunación, ya que mucho de los indígenas que llegan con alguna enfermedad ya más grave es por lo mismo de que no permiten o dejan vacunarse, pero no es así, primero tienen que autorizar el permiso los residentes (agentes municipales) y luego continuar con el propósito (las vacunas)

Muchos indígenas no se dejan vacunar o no se dejan diagnosticar porque piensan que los doctores solamente llegan a enfermar al pueblo y que ellos son los culpables de todas las enfermedades que existen. Muchos pobladores tienen que salir de su comunidad para progresar, ya que ya no llevan las mismas ideas que los demás, principalmente son las mujeres que quieren ser escuchadas y quieren ser más que solo amas de casa ya que desde pequeñas son vendidas, y a los 12 años en adelante ya son adquiridas por el “comprador”...

Bueno centrándonos más en los tipos de curaciones en la medicina tradicional aunque también muy utilizada en la actualidad es la fangoterapia la cual consiste en utilizar barro o arcilla la cual tiene minerales y oligoelementos (elementos químicos que están presentes en el cuerpo humano en pequeñas cantidades) los cuales son muy nutrientes principalmente para nuestra piel al igual es utilizado para dolores musculares o articulaciones. La fangoterapia es más vista o utilizada por los dermatólogos ya que muchos de los productos que recetan contienen barro, es más, hacen tratamientos con ello y dejan la piel muy hidratada y suave. La arcilla fue utilizada desde hace muchos años y aún sigue siendo conservada y utilizada, y esto fuera de México, era muy utilizado por los griegos, los cuales lo utilizaban para secciones cutáneas, quemaduras, erisipela, contra mordedura de serpientes, paperas e incluso la peste. La arcilla era utilizada principalmente para conservar los cuerpos de los griegos famosos o de alto poder solo a ellos eran permitidos ser enterrados y envueltos de arcilla, se decía que así cuando encontrarán sus cuerpos seguirían en el mismo estado de cuando estaban vivos según su creencia. Existen diferentes tipos de arcilla los cuales son:

Arcilla blanca

Es antibacteriana y antiinflamatoria además sirve para la cicatrización de las heridas de la piel.

Arcilla negra

Elimina contracturas.

Arcilla roja

Mejora la circulación y desaparece la fiebre-contenido de óxido de hierro.

Arcilla verde

Infecciones de las piernas, articulaciones, músculos y además fortalecen el sistema inmunológico.

Aparte de la fangoterapia, existe otro medio de curación a base de agua esto se llama hidroterapia la cual estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano está la utilizamos en sus diferentes formas como vapor, solida (hielos) o solo fría o caliente, el agua ha sido utilizado desde hace mucho como medio de curación, la han utilizado con solo el agua o combinando especies, plantas u otras cosas.

El agua fría o con hielos es utilizada para las personas que hacen mucho ejercicio o son deportistas, tienen que meter el cuerpo completo en esta agua y ayuda a que sus músculos no estén tan contraídos lo tienen que hacer por lo menos una vez a la semana, hay varios centros especializados en ello. Ahora el agua caliente o en vapor es un relajante, también hay centros donde hacen baños termales, es donde hay piscinas o tinas de agua caliente para relajarse, los masajes termales: son realizados con agua caliente y alivian el dolor muscular y mejora la circulación, también los tratamientos de spa, las terapias de rehabilitación, pero esto también lo encontramos en algunos



centros con agua a temperatura ambiente, como en albercas o cosas por el estilo pero ello ayuda a las personas con lesiones o discapacitadas.

La hidroterapia tiene muchos usos terapéuticos si son bien utilizados, son métodos efectivos y comprobados, es algo que no solo es utilizado en México también en otros países por la efectividad, pero también tenemos medicina tradicional mexicana que ha sido protegida o también hay muchas teorías donde se dice que también la conquista trajo más medicina tradicional de España por ejemplo y esta mezclada con la de México, pero, la medicina tradicional mexicana es un conjunto de prácticas y conocimientos los cuales se han transmitido por generaciones, lo que caracteriza principalmente a la medicina tradicional mexicana es el uso de hiervas medicinales y esto se ha utilizado por siglos y es efectivo tanto que han sido estudiados y utilizados para los medicamentos (pastillas, capsulas etc.), la base de todo ello lo encontramos hablando con abuelos ya que ellos están llenos de muchos conocimientos y han hecho esto varias veces como el tratar los síndromes filiales, también los rituales y ceremonias que desde nuestros antepasados hasta la actualidad ha sido utilizado. En muchas regiones es muy común que un grupo de personas hagan ceremonias para el tratado de la salud, o simplemente para adorar a alguien (santo o algún patrono). Existen muchas maneras de abordar la salud tradicionalmente, también existe la magia(brujería) en la cual acuden muchas personas por fe, cultura o porque es la alternativa más cercana y no necesitan tanto dinero, es muy común que las personas creen en ello, tienen tanta fe y dicen que por eso es que funciona, pero también tiene muchas complicaciones ya que las personas creen más en eso que en los médicos especializados la medicina tradicional es buena depende sus usos pero no debe remplazar la medicina convencional.

La cultura es lo que representa en la medicina tradicional, es lo que lo hace único y distintivo, México tiene ciertos lugares donde carece de hospitales con todos los recursos necesarios, en donde las personas no tienen que estar gastando en medicamentos, esto es una de las complicaciones por las cuales las personas de bajos recursos no acuden.

La medicina tradicional mexicana no está enfocada solo en curar físicamente también te cura el alma y desintoxica. así mismo ,la MTM se está perdiendo, ya que las generaciones dejan de ver la medicina tradicional como una alternativa y solo acuden a la medicina convencional, creo que es importante honrar y conservar ello ya que es lo que define a México.