



# UDRS

## Mi Universidad

*Carlos Daniel Aguilar Deleon*

*Ensayo*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

# Ensayo

*Comitán de Domínguez Chiapas, 10 de septiembre del 2024*

La preservación de los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas es un componente vital para mantener viva la identidad cultural de estos pueblos. A lo largo de la historia, estas comunidades han resistido la influencia de la modernidad y el proceso de globalización, manteniendo prácticas ancestrales que abarcan desde rituales hasta sistemas de salud basados en la naturaleza. Dentro de este contexto, la fangoterapia y la hidroterapia, como prácticas medicinales tradicionales, han jugado un papel clave en el cuidado de la salud y el bienestar de estas poblaciones.

Estas prácticas no solo representan un sistema curativo, sino también una conexión profunda con la naturaleza y la espiritualidad que forman parte esencial de su cosmovisión. Desde esta perspectiva, los usos y costumbres se convierten en el eje sobre el cual giran las prácticas cotidianas y rituales de las comunidades indígenas. Estas tradiciones, profundamente enraizadas en su historia, se transmiten de generación en generación y refuerzan el sentido de pertenencia y cohesión social.

De hecho, como se explora en Nace la antropología médica de Carlos Zolla, la preservación de los sistemas tradicionales de curación es una parte integral de la vida comunitaria y cultural. La medicina tradicional, entrelazada con estas prácticas, no solo ofrece soluciones de salud, sino que también fortalece la identidad y resistencia de los pueblos indígenas ante la modernidad y la globalización. Dentro de este mismo marco, emerge la fangoterapia como un claro ejemplo de la relación profunda entre la medicina tradicional y la naturaleza.

El uso terapéutico del barro en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas no es simplemente una práctica curativa, sino una manifestación del vínculo espiritual con la tierra. Como señala Óscar Frisancho Velarde en su análisis de las culturas prehispánicas, el uso del barro refleja la creencia en la conexión entre la salud física y el equilibrio espiritual con el mundo natural. Al aplicar barro, no solo se buscan efectos físicos, como la desintoxicación o la regeneración de tejidos, sino también una reconexión con las energías curativas de la tierra. La fangoterapia, por lo tanto, no es simplemente un método medicinal; es una forma de mantener viva la cosmovisión indígena que coloca a la naturaleza en el centro del bienestar humano. En este sentido, su práctica continúa como un acto de resistencia cultural y como una reafirmación del respeto y el valor otorgado al entorno natural.

Siguiendo esta misma línea de pensamiento, la hidroterapia también desempeña un papel crucial en las prácticas curativas de los Altos de Chiapas. El agua, como elemento purificador y vital, es utilizada tanto en su forma fría como caliente para tratar diferentes dolencias y restaurar el equilibrio corporal. Sin embargo, la importancia de la hidroterapia en estas comunidades no se limita a sus beneficios físicos; tal como ocurre con la fangoterapia, el agua es vista como un símbolo espiritual de renovación y purificación. Odalis Querts Méndez, en su obra sobre la formación médica, destaca la importancia de que los profesionales de la salud comprendan y respeten estas prácticas tradicionales, integrándolas dentro de la atención médica moderna. La hidroterapia, con su base en la naturaleza y la espiritualidad, ofrece un enfoque integral del bienestar, que combina la salud física con el equilibrio emocional y mental. Así, las prácticas curativas tradicionales como la hidroterapia no solo curan cuerpos, sino que también sostienen el tejido cultural de las comunidades indígenas. Es a partir de estas prácticas específicas, como la fangoterapia y la hidroterapia, que podemos adentrarnos en un sistema más amplio de medicina tradicional mexicana. La riqueza de la medicina tradicional va más allá del uso de plantas medicinales o rituales específicos: integra una concepción holística de la salud en la que el ser humano está profundamente conectado con su comunidad y su entorno natural. Espinosa Larrañaga, en su obra *Historia antropológica y medicina*, destaca la importancia de reconocer cómo estas creencias y sistemas curativos tradicionales se han mantenido a lo largo de los siglos, adaptándose, pero sin perder su esencia, dentro de un mundo cada vez más influido por la biomedicina occidental.

Este enfoque holístico reconoce que el bienestar no puede reducirse a la ausencia de enfermedad, sino que abarca el equilibrio entre cuerpo, mente, espíritu y medio ambiente. Las prácticas como la fangoterapia y la hidroterapia, por tanto, no solo tienen valor terapéutico en términos físicos, sino que son parte de un sistema curativo enraizado en una comprensión más amplia de la salud.

## Conclusión

En conjunto, los usos y costumbres que las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas han preservado a lo largo de los siglos, incluyendo prácticas como la fangoterapia y la hidroterapia, representan mucho más que simples remedios tradicionales. Son expresiones vivas de una cosmovisión que sitúa a la naturaleza y a la comunidad en el centro de la vida. Las obras de Espinosa Larrañaga, Zolla, Frisancho Velarde y Méndeznos muestran que la medicina tradicional, lejos de ser una reliquia del pasado, sigue siendo una fuente de sabiduría profundamente relevante en la actualidad, al preservar estas prácticas, las comunidades indígenas no solo protegen su identidad cultural, sino que también mantienen un enfoque integral y profundamente humano de la salud, un enfoque que sigue ofreciendo lecciones valiosas para el mundo contemporáneo.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144.

[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S018516162005000200121&script=sci\\_abstract](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S018516162005000200121&script=sci_abstract)

2. (S/F).com.ar Recuperado el 25 de agosto del 2024 del link de

<https://www.amicivirtual.com.ar/assets/files/estetica/05fangoterapia.pdf>

3. Bernal, L. (2010). Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos.

<https://www.studocu.com/cl/document/universidad-santo-tomaschile/fisiologia/hidroterapia-3-terapia/7729072>

4. Jiménez, A (2017) Medicina Tradicional Mexicana, CONAMED, Boletín, 13, 3035

<https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-delsocusco/metodologia-de-la-investigacion/medicina-tradicional/32265635>