



Mi Universidad

Royer Obed Ramírez López

Controles de lectura

Segundo Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, viernes del 11 de septiembre del 2024

2 Parcial

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Domingo 22/10/20

Medicina Tradicional China y Japonesa

Revisión

Intravitalidad y Salud II

La medicina tradicional china (MTC), con más de 2,000 años de historia, se basa en la idea de que las afecciones de historia, surgen de flujo inadecuado de la fuerza vital (Qi). Para establecer su circulación, busca equilibrar las fuerzas opuestas del Yin y el Yang, que representan conceptos como frío/calor y exceso/deficiencia. Entre las prácticas más comunes de la MTC se encuentran las hierbas medicinales y la acupuntura. Se emplean otras técnicas como dieta, masaje y qi gong, una forma de ejercicio y meditación. La MTC utiliza diagnósticos que a menudo no se alinean con la biología y la medicina moderna, como la deficiencia general o el exceso de Ying o yang. La obtención de pruebas de alta calidad sobre las hierbas de la medicina tradicional china (MTC) es complicada debido a la alta diversidad, a la falta de purificación y la variabilidad en los ingredientes activos, lo que dificulta la determinación de dosis precisas. Además, la información sobre biodisponibilidad y farmacocinética suele ser escasa, y los ingredientes activos pueden interactuar de maneras complejas. Tradicionalmente, las fórmulas herbales en MTC combinan varias hierbas para tratar distintas afecciones. Sin embargo, la investigación moderna tiende a centrarse en hierbas individuales para controlar mejor las variables. Esto presenta el desafío del gran número de posibles combinaciones que podrían estudiarse, complicando aún más la investigación. Las revisiones sistemáticas y metanálisis, principalmente de ensayos realizados en China, han encontrado evidencia que respalda la eficacia de la medicina tradicional china (MTC) en varias condiciones, incluyendo los síntomas del Síndrome de Tazette. La enfermedad renal crónica, en combinación con medicina occidental. La Depresión post-accidente cerebrovascular, junto con medicina occidental. La Posible depresión durante la menopausia y perimenopausia con acupuntura. También los posibles beneficios en COVID-19, como la resolución de hallazgos en estudios de diagnóstico por imágenes, la posible mejora en la

Interculturalidad y Salud II

Naturalismo y Homeopatía

30/sep/24
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz,
Royer Obed

El naturalismo es una doctrina que considera efectivos los remedios elaborados a partir de productos naturales simplemente por su origen natural, y se presenta con términos como "medicina naturópata" o "alternativa". Sus partidarios creen que el uso tradicional de estos preparados garantiza su validez como medicamentos, a pesar de que su eficacia no haya sido comprobada científicamente. El naturalismo a menudo ignora la importancia de los estudios clínicos y preclínicos, que son esenciales para evaluar la eficacia y seguridad de cualquier tratamiento médico. Además, a veces se usa como argumento para defender sistemas curativos no científicos, como la terapia floral, la medicina bioenergética y la homeopatía, que se basan en conceptos no verificables y con poca relación a la ciencia moderna. La comunidad científica no reconoce el naturalismo como una ciencia, ya que no cumple con los criterios científicos que definen a esta última, como la búsqueda de la verdad mediante métodos comprobables y revisables. El naturalismo no debe confundirse con la fitoterapia. Mientras que la fitoterapia es una ciencia que utiliza extractos de plantas medicinales y se basa en estudios farmacológicos rigurosos, el naturalismo asume la eficacia de los remedios naturales sin pruebas científicas. La fitoterapia considera la farmacognosia, la farmacodinámica y la farmacocinética, evaluando los efectos de los compuestos y su comportamiento en el organismo, lo que implica un proceso de investigación exhaustivo y riguroso. Además, se enfoca en identificar y separar los componentes activos de los productos naturales para garantizar su seguridad y eficacia. Ejemplos notables de esto son la aspirina y la penicilina, que tienen sus orígenes en la naturaleza pero han sido sintetizados y elaborados

Imanes terapéuticos

Royer Obed

Interculturalidad y Salud II

La influencia del magnetismo en los seres humanos se ha utilizado terapéuticamente a lo largo de la historia. Desde tiempos antiguos, se ha reconocido que ciertos materiales, como las resas de Magnesita, poseen propiedades magnéticas. Los imanes permanentes han sido empleados para aliviar dolencias musculares y articulares. En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Caragüey, se utilizan tanto la magnetoterapia como la electro magnetoterapia para tratar diversas afecciones del aparato locomotor y otros sistemas del cuerpo. Se señala que los imanes afectan principalmente el sistema circulatorio, y cada polo del imán tiene diferentes efectos: el norte puede retardar procesos infecciosos y neutralizar células cancerosas, mientras que el sur proporciona calor y alivia la inflamación y el dolor. Las características de los imanes permanentes es que deben ser mediana o alta potencia, se deben conseguir de fuentes de calidad, computadoras Soviéticas, generadores, bobinas grandes, etc. Pueden ser usados en los laboratorios Pedagógicos que posean gausímetros. Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación. No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapaso o cuando exista sensibilidad individual. Existen varios métodos: el método I consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo (lesiones de los miembros superiores, tórax, columna cervical y dorsal, cara y cráneo). El método II consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Esta aplicación beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago o intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo. El método III consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en las afecciones del lado izquierdo del cuerpo.

REFERENCIAS

- 1) Gonzalo, C.M (1984), Medicina Japonesa tradicional: principios y tratamientos
- 2) Gonzales Arias, A,& Horta Ranges, F.A. (2015) El naturismo a la luz de la vida
- 3) Secretaria de Salud, (s/f) Homeopatia en mexico.gob.,mx
- 4) Sasa Salina, v., 8 Ramos Gonzales, CV (2000). Terapeutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Revista cubana de ortopedia y traumatologia