



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Ashlee Salas Fierro

Cuadro sinóptico

Tercer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Ozonoterapia

Aplicación de una mezcla de oxígeno médico con **ozono**

Uso

Enfermedades relacionadas con **estrés oxidativo** y el **dolor crónico**

Mecanismo

Micro oxidación con respuesta a una activación del sistema **antioxidante celular**

Aplicación

Tópica

Con efecto cicatrizante

Uso de bolsas de cierre hermético mediante agua aceites ionizados

Infiltrativa

Trata afecciones del aparato locomotor o dolores miofaciales

Sistémica

Auto hemoterapia
Insuflación rectal

Historia

Usado por primera vez en medicina en la primera guerra mundial para limpieza y desinfección de heridas

Descubierto por Martinus Van Marum (1750-1837)

Wemer Von Siemens construye el primero tubo de inducción superior (1857)

Dr. Kellogg lo descubre como desinfectante en su libro sobre difteria (1881)

Plantas medicinales

Conquista de México

Fary Bernardino de Lagún se interesó por mitos, costumbres y enfermedades y los recursos vegetales para **atender la salud**

Herbolaria

Cura enfermedades con padecimientos más comunes

- Vaporrub { Desincogestionante
- Bugambilia { Expectorante
- Hoja santa y mequelite { Antipirético, función digestiva
- Espinosilla { Caída de cabello
- Barranquilla Maguey { Antiinflamatoria, Antiséptica
- Hierba dulce { Disminuye la presión arterial
- Árnica { Antiinflamatorio
- Hierba buena { Digestivo
- Manzanilla { Antiinflamatorio
- Stevia { Propiedades endulzantes
- Sábila { Propiedades endulzantes
- Epazote { Antiviral, antiinflamatorio y antiparasitario

Reiki

Terapia complementaria, caracterizada por la **imposición de manos** en el ser humano como objetivo para restablecer el equilibrio físico, mental y espiritual.

Uso { Reducir el estrés y para la relajación que promueve la curación.

Método { Se lleva a cabo por profesional capacitado mediante la imposición de las manos en el individuo.

{ Se basa en la idea de que la energía fluye a través de nosotros y puede utilizarse para estimular el proceso de curación

Trata { sinusitis, rinitis, asma, cistitis, fatiga crónica, artritis, ciática, insomnio, depresión, promover el bienestar espiritual, mental y emocional.

Aplicación { Se centrará en las chakras, que son centros energéticos en el ser humano.

{ Estos centros recogen energía sutil, transformándola y suministrándola al cuerpo. Cada uno está conectado a una región del cuerpo influido en su función. El sistema endocrino proporciona energía a los chakras.

Objetivo { Mejora lo físico, emocional, mental y espiritual, restablecer el equilibrio de centros energéticos (chakras) y, en consecuencia, armonizar nuestro organismo entero, mejorando la calidad de vida.

Referencia Bibliográfica

1. Benítez Cedeño, E., Alberteris Rodríguez, A., & Rodríguez Hernández, R. (2020). Ozonoterapia rectal del paciente con osteoartritis, Revista Cubana de medicina, 59 (1). Recuperado de: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
2. Guzmán, S., Díaz, R., & Gonzáles, M. (2017). Plantas medicinales. La realidad de una tradición ancestral. Recuperado el 28 de octubre de 2024 de: https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. Freitag, V.L., Andrade, A. de, & Badke, M.R. (2015). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura. Enfermería global, 14 (38), 335-345. <https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=arttext&pid=s16956141205000200018>