



Mi Universidad

Ensayo

Ashlee Salas Fierro

Ensayo Primer Parcial

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

En los pueblos indígenas existe una característica fundamental o propia, ser una **comunidad** este conjunto de personas de gran número que comparten el idioma, creencias, valores, principios etc. Según Floriberto Díaz define a la comunidad indígena como “un foro para el desarrollo humano, conjunto natural, reflejando así un concepto fundamental de la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo”, es decir que las personas que integran a la comunidad comparten mucho de ellas mismas, toda su historia a través del tiempo las acciones o normas que fueron formando y establecieron a los demás miembros de la comunidad, varias comunidades las siguen conservando, esto les ha permitido formar una identidad que los haga diferenciarse de otros grupos indígenas por la forma de vestir, la forma de ver al mundo teniendo solo una forma de pensar y acatar lo que dice la mayoría de personas del grupo y otro elemento que comparten es la religión que como sabemos utilizan la medicina tradicional, que recurren a los chamanes que utilizan rituales para la sanación de enfermedades físicas, mentales o espirituales todo estos son los “**usos y costumbres**”. Algunas comunidades al no permitir que otro grupo de personas los colonice ha dado lugar para poder conservar sus prácticas tradicionales. Otro aspecto importante es la utilización del fango “arcilla o barro” que es utilizado como un tratamiento de algunas enfermedades, este tipo de terapia se le conoce como **fangoterapia**, este tipo de terapia era utilizado desde años épocas pasadas un ejemplo que se utilizó según la biblia cuando el hombre fue formado con barro o también Jesús cura a un ciego haciéndolo con saliva y untándose en los ojos, incluso los egipcios lo utilizaban para embalsamar para los muertos. Este elemento de la tierra que tiene gran concentración de minerales que también ayudan a la curación de dolores abdominales, reduce inflamación por golpes, heridas con pus, contusiones, también a usado para las articulaciones (artritis). El fango también es utilizado por mejorar el tono de piel o también es buscado por especialistas en para el uso en los cosméticos también usado en masajes. Otro elemento que es utilizado de muchas maneras como en el hogar para beber, cocinar, bañarse, lavar la ropa etc, en la agricultura para regar cultivos o para limpieza y elaborar productos materiales y una forma de utilizarla de la que hablaremos es utilizada como terapia, llamado **hidroterapia** como su nombre lo indica el agua al igual que el barro este elemento tienen propiedades físicas que le ayudan a tratar distintos tipos de enfermedades, se puede definir que la hidroterapia estudia el efecto que tiene sobre el cuerpo. Una forma de utilizar el agua es con rehabilitación es utilizado para personas con discapacidad en su salud buscan mejorar el funcionamiento del cuerpo, a través de nadar la persona va utilizando la mayor parte del

cuerpo adquiriendo fuerza, una característica importante para este tipo de terapias es por medio de la tensión superficial haciendo que la presión que hay en el agua haga que el cuerpo pese menos (flote) y pueda realizar con mayor facilidad los ejercicios. Algunos ejemplos de la hidroterapia es la balneoterapia, duchas, compresas que es por medio de la temperatura del agua. Para ultimo punto es importante hablar sobre la medicina tradicional que como sabemos es parte importante para la cosmovisión de los pueblos indígenas por el uso de plantas medicinales (herbolaria) utilizados por chamanes, brujos, curanderos, rezadores etc, gran cantidad de pueblos indígenas recurren mayormente a este tipo de curaciones por lo la facilidad de tener acceso a ellos y por ser más conocido, la medicina científica tuvo que asociarse con la medicina tradicional porque la mayoría de las personas son fieles creyentes a el uso de brujeria para su sanamiento, en varias ocasiones se ah demostrado la eficacia de las plantas tradicionales claramente con investigaciones para que pueda haber un mejor sistema de salud y pueda haber mayor comprensión hacia los pacientes pero hasta cierto punto, aunque no haya una completa aceptación por parte de la medicina científica existirá un mejor acceso y mayor eficacia en el mantenimiento de la salud de las personas por la complementación de estas dos tipos de ciencias. Para concluir considero que como se mencionó anteriormente la medicina tradicional solo es utilizada como complemento ante la medicina científica , ya que muchos de sus tratamientos o formas de curar no son siempre los adecuados y al no tener una comprobación científica pierde la fiabilidad para recurrir a ella, aunque no dudo muchisimos de los médicos actuales han utilizado algún recurso dela medicina tradicional, pero al estudiar medicina y saber que toda enfermedad tiene una explicación es difícil aceptar la credibilidad de tratamientos, pero como futuro médico nos ayudaría a entender mejor el paciente y saber que existen muchas formas de curar un enfermedad ya que en eso se basa la interculturalidad a comprender y respetar los diferentes tipos de culturas que puedan existir ya que con el conocimiento de diferentes tipos de culturas haya exista una mejor convivencia entre el paciente y el médico. La medicina tradicional es más común relacionarse con ella con pacientes que son pertenecientes a los grupos indígenas porque es parte de su cultura y difícilmente aceptan otro tipo de método para curar sus enfermedades porque ellos mismos han realizado los diferentes tipos de tratamiento, otra característica peculiar por estos pueblos es que debe cumplir con los acuerdos tratados por los mismos que forman la comunidad indígena y si no se cumplen reciben una sanción por desobedecer con el fin de evitar que un grupo

externo colonice el pensamiento y cambie las costumbres que de tiempo atrás se siguen conservando.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1.- Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144.

2.- (S/f). Com. Ar. Recuperado el 25 de agosto del 2024 obtenido de:

<https://www.amicivirtual.com.ar/assets/files/estetica/05fangoterapia.pdf>

3.- Rosales, J.P & Gonzales, A. (2002) Técnicas de hidroterapia hidro cinesiterapia, fisioterapia, 24, 34-42.

4.- Jiménez S. Ángel (2017) Medicina tradicional (s/f). studocu.com Recuperado el 9 de septiembre de 2024

Obtenido de: <https://www.studocu.com/es-mx/documento/universidad-del-soconusco/metodología-de-la-investigacion/medicina-tradicional/32265635>.