



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Danessa Suquey Vázquez Alvarado

Cuadro sinóptico

Tercer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de noviembre del 2024

Ozonoterapia

Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres

Tópica

Se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas de cierre hermético, o mediante agua o aceites ozonizados.

Infiltrativa

Concentraciones de entre 4 y 30 $\mu\text{g/ml}$ es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofasciales.

Sistémica

Consiste en la administración de la mezcla de gases

Dosificación

En cuanto a la dosificación, se echan en falta protocolos estandarizados. La mayoría de los autores acoplan la cantidad de la mezcla gaseosa a la extensión del terreno a infiltrar o a la cavidad articular de la que se trate

Ozonoterapia sistémica en medicina del dolor

La ozonoterapia sistémica ayudaría al paciente con dolor crónico, ya que estudios preclínicos recientes han demostrado el papel de las especies reactivas del oxígeno (ERO) en la hiperalgesia, vía activación de los receptores N-metil-D-aspartato

Contraindicaciones de la ozonoterapia

La ozonoterapia sistémica era de solo el 0,0007%, llamando la atención las náuseas, el dolor de cabeza y la fatiga

Plantas Medicinales

Árnica

- Nombre común. { Hemeroteca inuloides o árnica mexicana y Árnica montana L. de origen europeo
- Uso tradicional { Recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas (Estafilococcus aureus, Escherichia coli) y antioxidantes
- Composición química { anti-inflamatorias pertenecen a la familia de las lactonas sesquiterpenas como la chamissonolida, helenalina e hidrohelenalina
- Evaluación científica. { Planta fue utilizada en formulaciones homeopáticas para tratar dolencias inflamatorias en humanos

Epazote

- Nombre común. { El nombre científico de esta especie es Chenopodium ambrosioides L. En México se le conoce como epazote o yerba del zorrillo, paico, bitia o caa-ne
- Uso tradicional. { El aceite esencial del epazote se utilizó como antihelmínticos (contra las lombrices) en humanos, perros, gatos, caballos y cerdos.
- Composición química { El epazote contiene limoneno (importante antioxidante) y alcanfor
- Evaluación científica { El empleo del epazote crudo, en té o en agua, es un remedio de uso ancestral para eliminar los parásitos.

Insulina

- Nombre común. { A la insulina C. pictus se le acostumbra llamar caña brava.
- Uso tradicional. { Las hojas de la insulina se utilizan como suplemento
- Composición química. { La hoja de la insulina (C. igneus) es rica en proteína, hierro y compuestos antioxidantes como el ácido ascórbico, α -tocoferol (vitamina C), β -caroteno (vitamina A), esteroides y flavonoides
- Evaluación científica. { Un estudio clínico realizado en pacientes humanos diabéticos a los que se les suministró una cucharada de polvo de hoja fresca de insulina (C. igneus) redujo de forma eficiente la glucosa.

Reiki

El Reiki

Es una práctica espiritual con las dimensiones basadas en la materia y espíritu, caracterizado por la imposición de manos con el fin de restablecer el equilibrio del cuerpo.

Método

Es una revisión narrativa de la literatura que pretende analizar las producciones científicas sobre el reiki terapia complementaria, publicadas en periódicos del área de la salud. Optamos por este tipo de metodología, puesto que contribuye a profundizar en el tema objeto de estudio, porque el problema representa un tema abierto, no partiendo de un tema específico bien definido.

Honervogt

Afirma que el reiki equilibra armoniosamente todos los aspectos del ser receptor, de acuerdo a sus necesidades y deseos personales.

Rodríguez et al

Desarrollaron un estudio cuyo objetivo era investigar los efectos inmediatos de inmunoglobulina salival A (IgAs), en la actividad de a-amilasa y la presión arterial después de una aplicación de reiki en enfermeras que sufren síndrome de burnout

Referencia

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la sociedad española del dolor*.
2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. *Inst Nac de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias*.
3. Freitag, V. L., de Andrade, A., & Badke, M. R. (2015). O Reiki como forma terapêutica no cuidado à saúde: uma revisão narrativa da literatura. *Enfermería Global*.