



Mi Universidad

Control de Lectura

Oswaldo Daniel Santiz Hernández

Medicinas Alternativas más usadas

Segundo Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura Medicina Humana

2 "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de octubre del 2024

Orlando Senti's

Tema 1: Medicina Tradicional China y Japonesa

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

La medicina tradicional China (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qí). Se restablece la circulación de qí mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qí y por lo tanto la salud. Los más comunes son: hierbas medicinales, acupuntura, otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qí gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad por ejemplo; deficiencia general, exceso de ying o yang. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y pueden tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas

Tema 2

Naturismo y Homeopatía

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Oswaldo Sotiz

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a bases de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "Alternativa" o "verde". No se considera aquí la acepción más entendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestas "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divino, según reconoció su propio autor. La homeopatía considera la inexistente "memoria del agua" como fundamento de su preongado poder curativo, junto a supuestas "leyes" apócrifas, ajenas

Tema 3: Imanes terapéuticos

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Oswaldo Santiz

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la Tierra, que, es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían propiedades magnéticas. Es, precisamente, por el hombre, de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de Magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos alcanzan también otros sistemas, como el osteomioarticlar, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc., para lo cual existe normas y métodos de aplicación. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años se ha llegado

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Medicina Tradicional: principios y tratamientos (2023 enero 17) supermart.com
Obtenido de: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa%20tradicional-principios-tratamientos-s543>
2. González Arias, A., & Horta Rangel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *El Escéptico*, 42, 50-57.
Obtenido de: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Secretaria de Salud (s/f) Homeopatía en México.gob.mx recuperado el 29 de septiembre del 2024
Obtenido de: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
3. Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología*, 14(1-2), 26-31.
Obtenido: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-215X2000000100006