



Mi Universidad

Controles de lectura.

Estefania Ochoa Nazar.

Parcial 3 .

Interculturalidad y salud 2

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo semestre grupo "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 8 de noviembre de 2024.

Ozonoterapia

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo su uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de ~~se~~ compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella habrá más de un 5% de ozono. Al aplicar este tipo de terapia, realmente se está induciendo una "microoxidación" controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. Numerosos autores han trabajado a nivel preclínico sobre los efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos, pudiéndose demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de isquemia/reperfusión. La ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox.

PLANTAS MEDICINALES.

En México el uso de hierbas con propiedades curativas es muy antiguo y hasta nuestros días se ha convertido en una práctica común. Generalmente se utilizan las hojas o flores y esporádicamente, el tallo y la raíz, consumiendo de forma directa, en infusiones o en presentación homeopática, pero la concentración y su uso indiscriminado puede ponerlas en peligro de extinción. Pese a las investigaciones que se han realizado, en la mayoría de los casos, se desconoce el principio activo químico relacionado con los efectos benéficos que se les atribuyen a estas plantas. Las plantas medicinales conocidas y utilizadas por la población mexicana, mismas que han sido recomendadas para tratar enfermedades como la diabetes, así como quemaduras, heridas y problemas estomacales, entre otros. **Arnica:** son utilizadas para tratar cuadros inflamatorios, así como para el tratamiento de contusiones, esguince, problemas reumáticos, heridas, hematomas y dolor. La presencia de ácidos grasos en el aceite de arnica favorece la penetración a través de la piel de los compuestos bioactivos y antiinflamatorios. Se ha demostrado que esta planta

04/ Noviembre / 2024.

Interculturalidad y S.

REIKI

El Reiki es una terapia complementaria, caracterizada por la imposición de manos en el ser humano como un objetivo para reestablecer el equilibrio físico, mental y espiritual. Este es uno de los métodos curativos más antiguos de que la humanidad tiene conocimiento, se originó en Tíbet hace dieciocho siglos y fue descubierto en el siglo XIX por un monje japonés llamado Mikao Usui. La tradición del reiki se remonta a escritos de 2.500 años en Sanchito, la lengua antigua de la India. El reiki es una terapia curativa natural segura, holística, pues trata al ser humano como un todo, fácil de usar y puede tratar muchas enfermedades agudas y crónicas, tales como sinusitis, rinitis, asma, cistitis, fatiga crónica, artritis, cefalea, insomnio, depresión, promover el bienestar espiritual, mental y emocional. Es conveniente para todas las personas, sin restricciones, es un excelente tónico, esta técnica japonesa, se utiliza para reducir el estrés y sirve para la relajación que también promueve la curación. Se lleva a cabo por un profesional capacitado mediante la imposición de las manos en el individuo. Se basa en la idea de que la energía fluye a través de nosotros y se utiliza para estimular el proceso de curación. El uso del reiki como terapia complementaria esta creciendo rápidamente.

Referencias:

-Hidalgo-Tallón, FJ y Torres. LM (2013). Ozonoterapia en medicina de dolor. Revisión. Revista de la sociedad española del dolor, 20 (6), 291-330.

-Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral, S. Horacio Guzmán Maldonado, Rocíos Díaz Huacuz, Mario M. Gonzalez Chavira.

-Maestro 3o Munni, del carli. B. Eiki, universal, uso, Tibetona, Kahuna, y osho (incluye todos los simbolos) Bolsillo, EDAF.